Stadt Pattensen
mitten im Calenberger Land

Jeden zweiten Donnerstag in Ihrem Briefkasten

Der Herold

FIT und GESUND durch den Herbst
INTEGRA
Integrations- & Gesundheits-Zentrum
Das integrative Gesundheitszentrum in Ihrer Nähe
INTEGRA
Integrations- & Gesundheits-Zentrum
Ludwig-Erhard-Str. 5, 30982 Pattensen
Info-Tel.: 05101-6776 www.integra-pattensen.de

Die Zeitung mit den amtlichen Mitteilungen der Stadt Pattensen 17. Oktober 2019 I **Ausgabe 21**

Schumann: „Erhöhung der Regionsumlage würde uns bis zu 500 000 Euro kosten“

Es ist noch keine beschlossene Sache, aber die eingebrachte Haushaltsplanung der Region Hannover sieht die Erhöhung der Regionsumlage von 760 Millionen Euro auf 799 000 Millionen Euro für das nächste Jahr vor. „Wir müssten für den Fall, dass diese Satzung von der Regionsversammlung beschlossen wird, etwa 400 000 Euro bis 500 000 Euro mehr an die Region zahlen“, sagte heute Ramona Schumann, Bürgermeisterin der Stadt Pattensen, gegenüber Journalisten. Damit könne der Haushaltsansatz der Stadt von 2,9 Millionen Defizit in 2020 nicht mehr gehalten werden. „Wir müssten demnach die genannte Summe an anderen Stellen im Haushalt einsparen, um unseren Eckwertebeschluss von maximal drei Millionen Euro Defizit nicht zu überschreiten.“

Ramona Schumann befürchtet eine finanzielle Mehrbelastung für die Stadt Pattensen.

Gelungenes Turnier

MSC-Oldstars schreiben Motoball-Geschichte

Die Pattenser MSC-Oldstars haben ein Stück Motoball-Geschichte mitgeschrieben.

PATTENSEN. „Es war ein sehr schönes Turnier unter zahlreichen alten Motoball-Freunden.“ Das sagte Michel Liebethal aus der Mannschaft des MSC Pattensen Oldstars. Dass die Pattenser am 5. Oktober letztlich beide Spiele verloren haben, ist nicht von Bedeutung. Die meisten Spieler der beteiligten Mannschaften kennen sich seit Jahrzehnten aus dem Spielen der Bundesliga Nord, als alle noch um einiges jünger waren. Gegen den MBC Kierspe haben die Gastgeber 1:2 verloren, das Tor des Verlierers schoss Stefan Claaßen. Gegen den MSF Tornado Kierspe, dem späteren Turniersieger, wurde 3:7 verloren. Dabei trugen sich für die Oldstars aus Pattensen Michel Liebethal (2) und Karsten Bartram in die Torschützenliste ein.

Für den MSC Pattensen Oldstars spielten Jürgen Tiepelmann und Michael Hahne im Tor sowie die Feldspieler Marco Budzinski, Stefan Claaßen, Rolf Nawroth, Karsten Bartram, Michel Liebethal und Frank Laszus.

INSPEKTION für alle PKW 59,-€*
• umfassende Fahrzeugkontrolle
• Ölwechsel + Pollenfilterwechsel
*nur für Privatkunden. Angebotspreis zzgl. Materialkosten. Für Fahrzeuge ab dem 5. Jahr.
Opel Händler - Autohaus Biester Hameln GmbH - Hastenbecker Weg 50 - 31785 Hameln
Ford Händler - Autohaus Biester GmbH - Schützenallee 1-5 - 30982 Pattensen
Autohaus Biester
05151 / 57 78 - 0 Hameln + Pattensen 05101 / 91 78 - 0

EDITORIAL

Liebe Leserinnen und Leser,

die mögliche Schließung der Leinetalschule wird aktuell kontrovers diskutiert. Die Stadt Pattensen hat zu dem Thema erneut Stellung bezogen (Seite 3). Am kommenden Montag, 21. Oktober, wird es von 18 Uhr an in der Aula der KGS Pattensen eine Diskussionsveranstaltung geben, bei dem auch Experten zu Wort kommen sollen. Alle Bürger sind zu dieser Veranstaltung eingeladen. Der Rat der Stadt Pattensen soll dann im November eine endgültige Entscheidung über die Zukunft der Leinetalschule in Jeinsen fällen. Eines ist für mich jetzt schon sicher: Eine für alle Seiten zufriedenstellende Lösung wird es wohl nicht geben. Ich bin jedenfalls sehr gespannt, wie es weitergeht.

Ihr

Stephan Wolf

Ramona Schumann, Bürgermeister der Stadt Pattensen, hält im Rathaus zum Tag der Deutschen Einheit eine anspruchsvolle Rede.

„Es muss noch einiges korrigiert werden“

PATTENSEN. „Auch nach 30 Jahren Mauerfall ist noch nicht alles aufgearbeitet, es muss noch einiges korrigiert werden.“ Das sagte Ramona Schumann, Bürgermeisterin der Stadt Pattensen, am 3. Oktober im Rahmen ihrer knapp 30 Minuten langen Rede im Ratssaal des Rathauses während der in Pattensen traditionellen Einheitsfeier. Pattensen ist eine der wenigen Kommunen in Niedersachsen, die den Tag der Deutschen Einheit seit eh und je feierlich begeht.

„30 Jahre nach dem Mauerfall ist es in Pattensen gute Tradition, den Tag der Deutschen Einheit zu feiern“, begann Ramona Schumann ihre kurzweilige Rede. Ihr bereite es eine besondere Freude, dass das neue Pattenser Jugendparlament so zahlreich vertreten sei, und das zum ersten Mal überhaupt. „Viele junge Menschen sind gekommen, die nicht wissen können, was damals war.“ Sie hätten keine Vorstellungen darüber, als Deutsche auf Deutsche schossen, weil sie ihr Land verlassen wollten. „Diese Bilder werden aber bei mir farblos, verblassen. Deshalb ist der heutige Tag so wichtig für uns. Er erinnert an die Montagsdemonstrationen in der DDR.“ Ramona Schumann rief die berüchtigten Stasi-Gefängnisse und die Diktatur in Erinnerung. „Bis heute ist das alles nicht richtig aufgearbeitet.“

Die Bürgermeisterin gab zudem eine klare Absage an die Rechtspopulisten im Lande: „Es ist nicht einfach, diese Menschen zum Perspektivwechsel zu bewegen, aber wir Demokraten können sie nicht sich selbst überlassen. Diese Menschen brauchen Vertrauen - in den Staat und in die Kommunen.“ Wichtig sei, zuzuhören und wahrzunehmen. Und an junge Menschen gerichtet sagte die Bürgermeisterin: „Wir brauchen eine Haltung, denn die schafft Verbindlichkeit. Und wir müssen auf Dinge schauen, die uns verbinden, nicht auf die, die uns trennen.“

Die Einheitsfeier wurde musikalisch begleitet vom Musikzug Schulenburg, für die Bewirtung der Gäste sorgten CDU und SPD. Der offizielle Teil der Feier wurde durch das Abspielen und Mitsingen der deutschen Nationalhymne beendet.

Grünkohlessen mit dem Heimatbund Pattensen

PATTENSEN. Der Heimatbund lädt alle Mitglieder und Freunde zum Nachtreffen der Teilnehmer an der Heimatbund-Tour, verbunden mit einem deftigen Grünkohlessen satt, am Mittwoch, 30. Oktober, 18 Uhr, in die Sportgaststätte „Zum Storchennest“ an der Hohen Bünte in Hemmingen ein. Alle Mitreisenden erhalten einen Teil ihrer Reisekosten einschließlich Gedeck für 15 Euro zurück. Alle anderen Gäste zahlen bitte 15 Euro für ihren Verzehr an die Wirtin. Daneben werden bereits Interessenten für die Fahrt des Heimatbundes für 2020 „Die Mark Brandenburg - Auf den Spuren Theodor Fontanes“ geworben. Hier laufen bereits Planungen, die schon einmal vorgestellt werden sollen. Damit die Küche besser planen kann, sind verbindliche Anmeldungen unter Telefon 0 51 01/99 06 86 oder per Email unter friedrichs@steuern-pattensen.de erforderlich.

Leinetalschule: Verwaltung bezieht Stellung

JEINSEN. Bürgermeisterin Ramona Schumann, Der Erste Stadtrat Axel Müller und Fachbereichsleiter Jörg Laszinski haben in der vergangenen Woche gegenüber Journalisten erneut Stellung zur möglichen Schließung der Grundschule Jeinsen - der Leinetalschule - bezogen und die Schließung dieser inzwischen viel diskutierten Bildungseinrichtung als sinnvoll bezeichnet. Jörg Laszinski zitierte die Landesschulbehörde: „In Jeinsen bekommen die Grundschüler eine schlechtere Ausbildung als in der größeren Grundschule in Schulenburg."

Die Stadtverwaltung hat kürzlich wie berichtet die Beantwortung eines Fragenkataloges zur Leinetalschule veröffentlich, aber es gibt offenkundig in der Öffentlichkeit Unzufriedenheit. „Es gibt neben den Fragen aber auch Kritik, die für uns nicht nachvollziehbar ist", sagte Axel Müller. „Den Fragenkatalog haben wir beantwortet und wenn über fehlendes Zahlenwerk gesprochen wird, sagen wir, dass das, was wir vorlegt haben, ausreicht, um darüber zu entscheiden. Der Vorwurf, konkrete Zahlen würden fehlen beziehungsweise würden nicht stimmen, weisen wir zurück." Es würden offenbar Gründe gesucht, um eine Entscheidung über den Fortbestand Schule zu verhindern. „Das ist schon ein starkes Stück."

Jörg Laszinski zitierte die Landesschulbehörde: „Aus wirtschaftlicher Sicht macht es Sinn, die Schule in Jeinsen zu schließen und das Gebäude einer anderen Nutzung - Kindertagesstätte und Krippe - zuzuführen. Eine Grundschule wie in Jeinsen unter 50 Kindern sei nicht zu befürworten." Zudem würden die Kinder an einer so kleinen Schule wie in Jeinsen eine schlechtere Ausbildung bekommen als in einer größeren Einrichtung wie der in Schulenburg. Die Leinetalschule sei bei den Schülerzahlen nie und nimmer ausgelastet.

Ramona Schumann beklagte, dass der Rat der Stadt Pattensen es abgelehnt habe, das Thema „Allgemeine Stadtentwicklung" öffentlich zu behandeln. „Es stehen in naher Zukunft viele Entscheidungen wie über das Pattenser Schwimmbad, den Brandschutz in der Stadt und anderes an. Das sollten wir nicht nur unter uns - Rat und Verwaltung - besprechen, sondern die interessierten Bürger mit einbeziehen."

Insgesamt stellt Schumann klar: „Eine größere Schule erlaubt differenzierteren Unterricht und eine bessere Auslastung mit Lehrpersonal unterschiedlicher Disziplinen. Die pädagogische Qualität bezieht sich weder auf die in Jeinsen tätigen Lehrkräfte noch auf die Schülerinnen und Schüler, sondern auf das generell vielfältigere und umfassendere Angebot an größeren Schulen. Sicherlich klingt es etwas harsch, aber hat gar nichts mit der Qualität der Lehrkräfte zu tun - nur ist es so, dass Lehrkräfte nur so gut wie ihre Umgebung sein können. Auch noch so gute Lehrkräfte, können den Mangel an Zeit und Ausstattung nicht auffangen. Auch ein sinnvolles Vertretungskonzept kann bei einem größeren Lehrkörper entsprechend erarbeitet werden. In diesem Kontext ist festzustellen, dass die Qualität einer Einrichtung leidet."

Die Leinetalschule in Jeinsen erregt zur Zeit die Gemüter, es gibt Fragen, aber auch Antworten.

bauhof hemmingen
Dorfstraße 53
30966 Hemmingen
info@bauhofkultur.de

Freitag, 01.11., 20.00 Uhr
Stephanie Neigel Trio / "In Sachen Du" / Jazz und Pop

Freitag, 08.11., 20.00 Uhr
Jawoll, meine Herr'n! Ein Heinz Rühmann Abend

Foto: Anna Gottwald

Achtung - Terminverschiebung auf den 15. November 20.00 Uhr

Freitag, 15.11., 20.00 Uhr
The Boogiesoulmates feat. Alicia Emmi Berg
Blues, Soul und mehr

Mittwoch, 20.11., 20.00 Uhr
In 90 Tagen um die Welt
Audiovisuelle digitale Multivisions-Show

Zusatztermin

Donnerstag, 21.11., 20.00 Uhr
Martin Zingsheim
"aber bitte mit ohne" – Stand-up

Foto: Georg Pieron

Freitag, 29.11., & Samstag, 30.11., jeweils 20.00 Uhr
Carrington-Brown "Best of" Musik-Comedy

Foto: Thomas Henkel

Donnerstag, 05.12., 20.00 Uhr
Stefan Waghubinger
"Jetzt hätten die guten Tage kommen können " – Kabarett

Donnerstag, 12.12., 20.00 Uhr
Blind Date im bauhof
Die Überraschungsshow"

ausverkauft

Samstag, 11.01., 20.00 Uhr
Das Geld liegt auf der Fensterbank, Marie
"Gleich knallt's" – Kabarett

Dienstag, 14.01., 20.00 Uhr
Adelante, Rosinante!
"Mit dem Rad auf dem Jakobsweg" – Vortrag

Freitag, 24.01., 20.00 Uhr
Daniel Helfrich
"Eigentlich bin ich ja Tänzer"
Klavierkabarett

Foto: Christian Lippert

Vorverkauf und Informationen:
www.bauhofkultur.de

Müller
mode & mehr
Hauptstr. 47 - 49 · 30974 Wennigsen
Tel. 0 51 03 / 22 80
Hauptstr. 78 - 81 · 31171 Nordstemmen
Tel. 0 50 69 / 3 48 08 49
Mo. - Fr. von 9-19 Uhr · Sa. von 9-14 Uhr

Schenken Sie sich das „WIE-NEU-GEFÜHL"

Bettenreinigung
- ✔ wir ersetzen das Inlett
- ✔ wir reinigen Daunen und Federn
- ✔ wir arbeiten die Füllung auf
- ✔ wir beseitigen Federbruch
- ✔ wir ergänzen fehlende Füllung

Weihnachtsmarkt an der Hüpeder Kirche

HÜPEDE. In diesem Jahr findet wieder der Weihnachtsmarkt an der Hüpeder Kirche am 30. November statt.

Um ein möglichst buntes Angebot an selbst hergestellten Waren und Köstlichkeiten anbieten zu können, bittet der Aktionskreis Weihnachtsmarkt um Ideen und tatkräftige Unterstützung der Bürger. Die Materialkosten werden erstattet.

Damit auch wieder die traditionellen Tür- und Adventskränze angeboten werden können, freut sich der Aktionskreis hierfür ganz besonders über helfende Hände beim Binden und Gestalten. Mit dem Erlös werden die teilnehmenden Organisationen und ein ausgesuchtes Projekt in Hüpede und Oerie unterstützt.

Bei Interesse melden sich Interessierte bei Birgit Müller unter Telefon 0 51 01/1 59 36 oder Marc Wulkopf unter Telefon 0 51 01/91 66 68.

Blutspendemobil am Calenberg Center

PATTENSEN. Am Mittwoch, 30. Oktober, kommt das Blutspendemobil nach Pattensen. Von 15 bis 19.30 Uhr steht das Mobil auf dem Parkplatz des Calenberg Centers, Johann-Koch-Straße 2.

Nach der Blutspende gibt es für alle eine Überraschungstüte von Rewe und Gutscheine für einen Imbiss beim Asia Imbiss oder der Calenberger Backstube. Bitte den Blutspendeausweis und den Personalausweis nicht vergessen. Erstspender werden besonders betreut.

Kabarettistischer „Heimatabend“ in Jeinsen

JEINSEN. Am Freitag, 22. November, findet um 20 Uhr in der St. Georg Kirche in der Kirchstraße in Jeinsen die letzte Veranstaltung des Bürgervereins in diesem Jahr statt.

Auch dieses Mal ist es wieder ein Highlight. Unterschiedlicher könnten die beiden nicht sein. Der Eine, südnorddeutscher Kabarettist und Musiker, der Andere, echte Hamburger Kodderschnauze und Klappmaulkomiker und seit Jahren als rasender Reporter für den NDR unterwegs. Aber eines haben sie gemein:? Matthias Brodowy und Werner Momsen sind bekennende und praktizierende Nordlichter. Ihr „Heimatabend“ ist wie das Land: Literarisch und musikalisch, komödiantisch und melancholisch, mit Augenzwinkern und Humor, der weitaus trockener ist als das norddeutsche Wetter. Die Zwei Nordlichter Momsen und Brodowy bringen mit Stand up, Lesung, Musik und vor allem Schau- und Puppenspiel die endlose Weite ganz nah!? Und sonst? ...Och...-Zwei Nordlichter sprechen sich aus. Der Vorverkauf läuft in Jeinsen seit dem 9. Oktober und ein Großteil der Karten ist schon vergriffen. Karten können noch in der Patchworkdiele, im Blumenladen, der Bäckerei Hache und an der Tankstelle erworben werden. Die Karten gibt es wie immer für 15 Euro und für Schülerinnen und Schüler für 10 Euro. Wer dabei sein will, sollte sich also sputen. Die Abendkasse öffnet um 19 Uhr, dann beginnt auch der Einlass in die St. Georg Kirche.

Der Kabarettist Matthias Brodowy kommt am 22. November nach Jeinsen und wird dort mit Werner Momsen einen kabarettistischen „Heimatabend“ präsentieren.

Marvin (links) und Nolan Seifert (rechts) und Trainer Patrick Pischel können zufrieden mit dem Abschneiden beim Turnier in Braunschweig sein.

TSV-Judokas sammeln Erfahrung bei Landessichtungsturnier

PATTENSEN. Am 28. September begaben sich die Judokas Marvin und Nolan Seifert auf den Weg nach Braunschweig, um dort ein weiteres Landesichtungsturnier zu absolvieren.

Bei solch einem Turnier wird auf hohem Niveau gekämpft, oft im Modus des vorgepoolten Systems. Das heißt, dass in Gewichte eingeteilte große Pools mit mehr als sechs Kämpfern erwartet werden. Nolan Seifert kämpfte in einem solchen Pool. Er konnte einige Kämpfe mit einem Sieg beenden, sicherte sich den 3. Platz und konnte die Bronzemedaille in Empfang nehmen.

Marvin Seifert wurde in einem großen Pool mit neun Kämpfern gefordert. Er konnte drei Kämpfe für sich entscheiden, musste sich dann jedoch geschlagen geben. Er errang am Ende den 5. Platz. Beide konnten nach schweren Kämpfen wieder von den gemachten Erfahrungen profitieren.

DRK-Altkleidersammlung am 26. Oktober in Schulenburg

SCHULENBURG. Der DRK-Ortsverein Schulenburg/Leine macht auf die Altkleidersammlung am Sonnabend, 26. Oktober, von 8.30 bis 11.30 Uhr, aufmerksam. Die Sammelstellen befinden sich in der Schulstraße auf dem Parkplatz hinter dem Denkmal und auf dem Parkplatz von NP an der Hauptstraße. Gesammelt werden tragbare Textilien, Wäsche, Strickwaren, Hüte, Heimtextilien aller Art, Federbetten und paarweise gebündelte Schuhe. Die Kleiderspenden sind in Plastiksäcke beziehungsweise -tüten zu packen.

Gartenarchitektur schafft mehr Lebensqualität – jeden Tag!
horand
Garten- & Landschaftsbau
... mehr Freude an Ihrem Garten
– Neuanlagen
– Pflaster- und Natursteinarbeiten
– Holzzäune
– Spezial-Baumfällung
– mit Zertifikat (FISAT)
– Baumpflege mit Kletter-Seil-Technik (FISAT)
Hoher Holzweg 20
30966 Hemmingen
Telefon 0 51 01 / 5 80 77
Fax 0 51 01 / 8 53 64 56
www.horand-galabau.de

reinsch
MALERFACHBETRIEB
50 JAHRE QUALITÄT HANDWERK TRADITION
Für ein schönes Zuhause
DAS HANDWERK DIE WIRTSCHAFTSMACHT VON NEBENAN
Pattensen (05101) 15970 | www.maler-reinsch.de

Rechtsanwaltskanzlei
Holger Schiffmacher
Fachanwalt für Familienrecht / Mediator
Schwerpunkte:
Verkehrsrecht
Arbeitsrecht
Erbrecht
Marktplatz 2 (EG)
30982 Pattensen
(0 51 01) 1 30 13
www.ra-schiffmacher.de
service@ra-schiffmacher.de

Tag der offenen Tür
nobis-Hof Pattensen
Samstag, 2. November 2019, 11 - 16 Uhr
Koldinger Str. 10, 30982 Pattensen
Sichern Sie sich jetzt einer der letzten barrierefreien Wohnungen mit Service für Senioren!
www.nobis-hof-pattensen.de

Gospelkonzert mit dem Siyahamba-Gospelchor am 29. Oktober

PATTENSEN. Am Sonntag, 29. Oktober, lädt der Siyahamba-Gospelchor von 17 Uhr an zum Gospelkonzert in die St. Lucas Kirche in Pattensen ein. In diesem Jahreskonzert werden unter der Leitung von Stefan Baum beliebte Stücke aus dem Repertoire gesungen sowie neue Stücke präsentiert, die im Laufe des Jahres einstudiert wurden. Der Eintritt ist kostenfrei.

Der Siyahamba-Gospelchor gibt am 29. Oktober ein Gospelkonzert in der St. Lucas Kirche.

Aktuelles im Restaurant zur Lüchte

Mittagstisch in der "Lüchte"
Dienstag bis Samstag
2 Gänge-Menü
für 9,90 Euro pro Person

Brunchen im Restaurant "Zür Lüchte"
täglich ab 10 Personen möglich
24,90 Euro pro Person inkl.
Kaffee, Tee und Säfte

Partyservice / Catering
kalt und warm ab 10 Personen

Feiern Sie mit uns
von 10 bis 100 Personen Ihre Konfirmation / Kommunion, Betriebsfeier, Hochzeitsfeier, Trauerfeier usw.

zur Lüchte
Das Restaurant im Leine Hotel

Restaurant zur Lüchte
Telefon: 0 51 01 / 91 86 12
Schöneberger Straße 43
30982 Pattensen

Schau der Gewässer III. Ordnung im Stadtgebiet Pattensen

Gemäß § 78 des Artikel1 Niedersächsisches Wassergesetz (NWG) in der Fassung vom 19.02.2010 und gem. § 11 der Verordnung der Region Hannover über die Unterhaltung und Schau der Gewässer III. Ordnung in der Fassung vom 09.01.2014 (Gemeinsames Amtsblatt für die Region Hannover und die Landeshauptstadt Hannover Nr. 1/2014) sind nach Bedarf Gewässerschauen durchzuführen.

Gemäß § 11 Abs. 3 der Verordnung, wird hiermit der Schautermin für die im Schaubezirk 1 liegenden Gemarkungen ortsüblich bekannt gemacht:

Freitag, den 08. November 2019

1. Gemarkung Jeinsen

Treffpunkt: 09.00 Uhr, Leineweg (altes Klärwerk) in Jeinsen

2. Gemarkung Hüpede / Oerie

Treffpunkt: 10:30 Uhr, Parkplatz Oerier Str. (Sportplatz) in Hüpede

Es wird darauf hingewiesen, dass die Unterhaltungspflichtigen, die Eigentümer der betreffenden Gewässer, die Anlieger und die zur Benutzung der Gewässer Befugten Gelegenheit zur Teilnahme und zur Äußerung haben.

Eine Mitfahrmöglichkeit ab dem angegebenen Treffpunkt besteht nicht, so dass sich jeder Interessierte um eine eigene Fahrgelegenheit kümmern muss.

Stadt Pattensen
Die Bürgermeisterin
gez.
Schumann

DEIKE
Baumpflege & Garten- und Landschaftsbau

Der Service-Profi rund um Garten und Landschaft.

Baumpflege · Baumfällung und Problemfällung (SKT & Rigging) · Obstbaumschnitt Hecken- und Strauchschnitt · Baumstumpfentfernung · Schredderarbeiten · Brenn- und Kaminholz · Rasenpflege · Vertikutieren · Rollrasen/Rasenbau · Grundstücks- und Landschaftspflege von Privat und Gewerbe · Gehweg-, Gartenteich- und Dachrinnenreinigung · Gartenneu- und umgestaltung · Erd- und Pflasterarbeiten · Natursteinarbeiten · Zaunbau

seit 1999

Feldstr. 17 30982 Pattensen Telefon 0 50 69 - 96 51 56 oder 0 51 02 - 8 90 32 50 Fax 0 50 69 - 5 97 E-Mail info@deike-baumpflege.de www.deike-baumpflege.de

Pattensens Stadthistoriker Hermann Schuhrk (rechts) und Rolf Brings vom Förderverein für die Stadtgeschichte von Springe machen Werbung für das Springer Jahrbuch 2019.

Springer Jahrbuch 2019 ist ab sofort erhältlich

PATTENSEN. Wie schon in den vergangenen Jahren hat der Förderverein für die Stadtgeschichte von Springe ein Jahrbuch herausgegeben - im neuesten Exemplar sind zwei Beiträge aus Pattensen zu lesen.

Über 15 Seiten schreibt Superintendent Detlef Brandes über den klassizistischen Umbau der der Kirche zu Pattensen von 1801 bis 1806 durch Georg Siegmund Otto Lasius. Der zweite Pattenser Beitrag von Alexander Dylong erstreckt sich über 22 Seiten und befasst sich mit Hannovers letztem König, Georg V. Er ließ Schloss Marienburg für seine Gemahlin im 19. Jahrhundert errichten.

Erhältlich ist das Springer Jahrbuch zum Preis von fünf Euro ab sofort in der Bücherecke an der Dammstraße sowie jeweils donnerstags von 15 bis 18 Uhr in der Heimatstube an der Steinstraße 9.

Förderverein Leinetalschule lädt zur Versammlung ein

JEINSEN. Am Dienstag, 29. Oktober, beginnt um 19.30 Uhr die Jahresversammlung des Fördervereins der Leinetalschule. Tagesordnungspunkte werden unter anderem die Änderung der Höhe der Mitgliedsbeiträge sowie die Wahl des Vorstands sein. Zu der Sitzung lädt der Vorstand in die Leinetalschule in Jeinsen, Bürgermeister-Rasch-Straße 12, ein.

Second-Hand-Basar in der Grundschule Hiddestorf

HIDDESTORF. Der nächste Second Hand Basar für Herbst- und Wintermoden findet am Sonnabend, 26. Oktober, von 14 bis 16 Uhr in der Grundschule Hiddestorf an der Schulstraße statt. Angeboten werden Baby- und Kinderkleidung bis Größe 188, Schuhe, Spielzeug, Bobbycars, Drei- und Fahrräder, Kindermöbel, Auto- und Fahrradsitze, Karren und Kinderwagen, Kinderbücher, Spiele, Umstandsmoden und vieles mehr. Im Feuerwehrhaus wird es ein Kaffee- und Kuchenbuffet geben, auch zum Mitnehmen.

Meisterbetrieb
ANDREAS KOTZAN
Heizung • Sanitär • Solar
Solarsysteme
Klima- und Lüftungsanlagen
Heizung-, Sanitär-Installationen
Regenwassernutzungsanlagen
Öl-, Gas-, und Festbrennstoffkessel
Drostei 3 · 30982 Pattensen
Fon: +49 (0) 5101 58 43 61
Fax: +49 (0) 5101 58 43 61
Mobil: +49 (0) 172 187 85 93
info@andreas-kotzan.de

Anwaltskanzlei Stockmeier §§
... denn Ihr Recht braucht Kompetenz
Barbara Stockmeier
Rechtsanwältin
Inga Stamm
Rechtsanwältin
Hermann Stockmeier
Rechtsanwalt
Schwerpunkte
– Arbeitsrecht
– Erbrecht
– Ehe- und Familienrecht
– Straßenverkehrsrecht
– Vertragsrecht
– Versicherungsrecht
30966 Hemmingen-Arnum · Göttinger Straße 65
info@kanzlei-stockmeier.de · www.kanzlei-stockmeier.de
Telefon: (0 51 01) 85 22 66 · Fax: (0 51 01) 85 22 63

BUDZINSKI
Glas- und Fenstertechnik Pattensen
Glasreparatur Schnell-Service
Energie-Spar-Fenster
Haustüren
Rollladen
Wärmeschutz-Isolierglas
Spiegel-Maßanfertigung
Telefon 05101-6149
schulzdesign
Aufmaß + Angebot kostenlos!
Koldinger Str. 13
30982 Pattensen
Internet: www.glastechnik-pattensen.de
• Fenster Türen Wintergärten aus Holz, Kunststoff & Aluminium
• Maßanfertigung von Spiegeln
Ihr Glaser-Meisterbetrieb in Pattensen

Bouleturniere beim Koldinger SV sind ein voller Erfolg

KOLDINGEN. Am Sonnabend startete pünktlich um 10 Uhr das Koldinger Herbstturnier. 66 Triplettes traten zum letzten niedersächsischen Ranglistenturnier an und freuten sich über kaltes, aber sonniges Wetter. Nach zwei gespielten Vorrunden begannen die K.O.-Spiele mit dem 16tel Finale. Das Finalspiel war um 22 Uhr beendet. Gewonnen haben Daniel Rathe (TSV KK), Sören Sölter (Wiedensahl) und die Koldingerin Lea Mitschker. Im Finalspiel gewannen sie mit 13:4 gegen Nils Schön, Thomas Berger und Dietmar Averbeck (Jever und Oldenburg). „Ich freue mich natürlich besonders, in Koldingen selbst, quasi einen Heimsieg eingefahren zu haben“, sagte Lea Mitschker vom ausrichtenden Koldinger SV.

Am Sonntag wurde das mittlerweile 7. Mühlenteichturnier ausgetragen. 61 Doublettes starteten hier. Es wurden fünf Runden nach vereinfachtem Schweizer System gespielt. Anschließend spielten die beiden ungeschlagenen Teams ein Finale aus. Hierbei traten Frank Stuchlik mit Sohn Max gegen Till Goetzke und Thomas Hucke an, die bereits 2017 dieses Turnier gewonnen hatten und 2018 den 2. Platz belegten. Mit 13:11 gewannen am Ende wieder Till Goetzke und Thomas Hucke.

Thomas Hucke (links) und Till Goetzke gewannen das Turiner am Sonntag beim Koldinger SV.

SPD

SPD untersützt den ÖPNV

Die SPD Pattensen hat aus ihrer Skepsis bzgl. des Antrags zur Stadtbahnverlängerung nach Pattensen keinen Hehl gemacht. Gleichwohl unterstützte sie, dass die Bürgermeisterin an die betreffenden Firmen und die Trägerin des ÖPNV schreibt und sich die Hintergründe für eine evt. Nichtverlängerung erläutern lässt. Nun liegen erste Antworten auf dem Tisch und die Sozialdemokraten zeigen sich enttäuscht: „Ein simples anderthalb seitiges Schreiben, in dem Unwirtschaftlichkeit behauptet wird, ohne diese mit Zahlen zu belegen, ist uns eindeutig zu wenig“, meint Fraktionsvorsitzender Andreas Ohlendorf. Die Bürgermeisterin habe sehr kritisch gefragt, ob Wirtschaftlichkeitsanalysen vorlägen und, auf welcher Grundlage diese beruhen. „Hierzu verliert keiner der Beteiligten auch nur ein Wort. Das reicht uns nicht!“, meint die stellv. Fraktionsvorsitzende Simone Köpper.

Es sei der SPD immer klar gewesen, dass ein solches Projekt nicht kurzfristig umzusetzen sei und man ggf. einen langen Atem mitbringen müsse, aber dass man nicht mal Luft holen dürfe, damit machten es sich die Schreiber etwas einfach. Schließlich sei nicht auszuschließen, dass sich die Daten und Gegebenheiten seit 2006 verändert haben und nun eine Wirtschaftlichkeit festgestellt werden könne, wo sie vielleicht vor 13 oder 23 Jahren noch nicht sichtbar war.

Daher würden die Sozialdemokraten einen gemeinsamen überparteilichen Vorstoß unterstützen, um von den Entscheidern auf Regionsebene mehr und vor allem nachvollziehbare Informationen zu erhalten.
Hierzu eigne sich eine Vorstellung der Daten und Annahmen im Rat oder einer der Fachausschüsse. Die Sozialdemokraten verweisen dabei auf den eigenen Leitantrag des Unterbezirks Region Hannover, der die Mobilität mit ÖPNV zum Leitziel erklärt habe. „Daran müssen wir uns, die entsprechend mitgewirkt haben, schließlich auch messen lassen und werden uns entsprechend dafür einsetzen“, sagt die Ortsvereinsvorsitzende Andrea Eibs-Lüpcke.

Doch dabei soll es nicht bleiben. Bis die große Lösung an Fahrt aufnehme, werde die SPD Pattensen sich weiterhin für die vor-Ort-Lösungen engagieren. Dazu gehören die Verbesserung im Alltagsradverkehr, hier insbesondere eine Verbindung von Reden nach Pattensen und die bessere Taktung der ÖPNV Linien zu den Schienenanbindungen rundherum. „Es kann genau so wenig angehen, dass wir theoretisch an sechs Bahnhöfe angeschlossen sind und keinen davon in einer angemessenen Umsteigezeit erreichen können. Das fordern wir seit Jahren und werden da auch nicht locker lassen“, so der SPD Fraktionsvorsitzende Andreas Ohlendorf abschließend.

Für den Inhalt dieser Beiträge sind die Parteien verantwortlich.

Grün
DECKEPLUSWAND
Malerfachbetrieb | Inh. Maik Schneider

www.gruen-hannover.de
Zum Lindholze 9 | Pattensen
Tel.: 05101 914 31 87

NEU
Pattenser Taxi & Mietwagen
0173 / 356 15 99 • 0151 / 70 161 666
05101 / 81 59 961
NEU

Zur Linde
HOTEL RESTAURANT

10 Jahre Hotel Zur Linde

2. November 2019 / 12 – 22 Uhr

Wir feiern 10 Jahre und genau auf den Tag, am 2. November 2019, laden wir Sie alle recht herzlich ein, diesen Tag mit uns zu feiern und Gutes zu tun. Denn: alle Überschüsse an diesem Tag kommen dem Rettungsring e.V. / Pattenser Bad zu Gute!

Es erwartet Sie ein rustikales Snack Buffet mit allerlei Köstlichkeiten, wie z.B. Grünkohl-Eintopf mit Möhren, Schlachteplatte mit verschiedenen Wurstsorten wie Knappwurst, Rotwurst, Leberwurst, Hannoversche Weißgekochte usw., frische Salatplatte, rustikale Käseplatte, Kasslercarpaccio, verschiedene Dessert und vieles mehr.
Preis pro Person: € 10,00

Neben einem kostenfreien Begrüßungsgetränk bieten wir Ihnen alle weiteren Getränke zum Selbstkostenpreis an.

Live-Musik

Für die musikalische Untermalung, aber auch als kleine „Leckerbissen“ zwischendurch, haben wir ein Trio im Haus, welches viel Abwechslung bietet. Freuen Sie sich mit uns auf einen Live-Musiker & DJ-Unterhalter, eine Schlager-Sängerin sowie einen Geigenspieler.

*Eine Reservierung vorab ist **nicht** nötig.*

Lindarium im November / Dezember: Wild, Gans, Grünkohl...

Für weitere Informationen besuchen Sie unsere Webseite: www.hotel-linde-pattensen.de

Hotel & Restaurant zur Linde | Göttinger Straße 14 | 30982 Pattensen
www.hotel-linde-pattensen.de | **E-Mail:** info@hotel-linde-pattensen.de | **Telefon:** 05101 / 58 57 50
Öffnungszeiten Restaurant: **Montag - Samstag** 17:30 - 22:30 Uhr | **Sonntag** 11:30 - 15:00 Uhr

Schnupfen schnell loswerden: 3 Strategien, damit die Erkältung verschwindet

(djd). Nasskaltes Wetter, ein schwaches Immunsystem und ein Mensch in unserer Nähe, der hustet oder schnieft: Schon spüren wir selbst die nächste Erkältung in allen Gliedern. Doch glücklicherweise gibt es Strategien, dagegen etwas zu tun - sie helfen, damit wir den Schnupfen schnell loswerden. Drei von ihnen verraten wir hier.

1. Strategie: Tee trinken und Ruhe suchen

Ab ins Bett, einen heißen Tee trinken und die Erkältung einfach "wegschlafen" - das kann funktionieren. Denn innerhalb der sechs bis acht Stunden Ruhe schöpft der Körper neue Kraft und kann den Schnupfen schnell loswerden. Zusätzlich kann man gegen Schmerzen im Rachen mit Salzwasser oder überbrühtem Salbei gurgeln. Als Geheimtipp gilt heißes Ingwerwasser mit frischen Wurzelstücken. Auf keinen Fall mit einer herannahenden Erkältung in die Sauna gehen oder gar ins Fitness-Studio, das schwächt das Immunsystem zusätzlich. Auch Stress ist Gift für unseren angegriffenen Körper. Also lieber krankmelden und nicht ins Büro gehen. Hat auch den Vorteil, dass man die Viren nicht an Kollegen weitergibt.

2. Strategie: Gründlich die Hände waschen

Mehrfach täglich gründlich mit einer normalen Seife die Hände zu waschen, das bewahrt uns laut der Ärztezeitung nicht nur vor Erkältungsviren. Zusätzlich verhindern wir auch, dass diese sich ausbreiten. Bis zu zwei Tage lang können Viren nämlich an den Fingerspitzen nachgewiesen werden und schnell haben wir sie uns in die Nasenschleimhäute gerieben.

3. Strategie: Für genug Vitamine und Mineralstoffe sorgen

Wenn es unserem Körper an Vitaminen und Mineralstoffen mangelt, ist er den Viren ausgeliefert. Zink gehört zu den Nährstoffen, die wir in ausreichender Menge benötigen, um einen Schnupfen schnell loswerden zu können: Es sorgt dafür, dass die Abwehrzellen des Körpers ihre Arbeit verrichten können. Ein Mangel muss daher gerade in der Erkältungszeit vermieden oder rasch - innerhalb der ersten 24 Stunden nach Einsetzen der Erkältungssymptome - durch ein ausreichend hoch dosiertes Präparat ausgeglichen werden. Mit 25 mg Zink pro Tag kann ein Defizit zuverlässig behoben werden. So viel ist beispielsweise in Zinkorot 25 enthalten, das es rezeptfrei in der Apotheke gibt. Weitere Infos dazu findet man unter zinkmangel.behandeln.de. Ebenfalls schlagkräftig gegen Schnupfen ist hoch dosiertes Vitamin C, wenn die Versorgung mit dem Vitamin unzureichend ist. In Studien hat sich gezeigt, dass Menschen, die täglich 1.000 Milligramm Vitamin C in der Erkältungssaison zu sich nahmen, zu 36 Prozent weniger Erkältungen hatten als diejenigen, die gar nicht auf Vitamin C zurückgriffen. Zusätzlich ist es natürlich wichtig, den Körper durch ausgewogene Ernährung zu stärken: Zink ist etwa in Käse, Haferflocken und Erdnüssen enthalten. Frisches Obst wie Zitrusfrüchte und Gemüse wie Paprika oder verschiedene Beeren versorgen uns zusätzlich mit Vitamin C.

Verletzt - und jetzt? Nach Sportverletzungen schneller regenerieren und Muskeln gezielt aufbauen

(djd). Egal ob Joggen, Gewichte stemmen, Handball oder Gymnastik - bei jeder Sportart kann es zu Verletzungen kommen. Gerade engagierte Sportler fürchten dann, die mühsam aufgebauten Muskeln während der Heilungsphase wieder zu verlieren. Und das nicht zu Unrecht. Denn ohne Belastung und Stimulation geht die Muskulatur tatsächlich zurück. So ergab etwa eine dänische Studie, dass bei Männern schon eine zweiwöchige Ruhigstellung des rechten Beines zum Verlust von bis zu einem Drittel der Muskelmasse führte. Dieser war selbst nach sechs Wochen Training auf dem Radergometer noch nicht wieder ganz ausgeglichen.

Ohne Ruhigstellung geht es aber auch nicht, denn Verletzungen müssen erst vollständig ausheilen, bevor es wieder ins Training geht. Sonst können dauerhafte Schäden die Folge sein. Was kann man also tun, um einen allzu starken Muskelabbau möglichst zu vermeiden und einen schnelleren Wiederaufbau zu fördern? Zunächst gilt es, bei akuten Schmerzen oder Blessuren richtig zu handeln, um den Schaden so gering wie möglich zu halten. Hier sollte sofort die PECH-Regel angewendet werden - P für Pause, also sofortigen Trainingsstopp, E für Eis, also Kühlung, C für Compression durch einen Druckverband und H für Hochlegen. Zusätzlich können natürliche Arzneimittel wie "Traumeel Creme" und "Traumeel Tabletten" den Körper beim Heilungsprozess unterstützen - mit Inhaltsstoffen wie Arnika (Arnica), Zaubernuss (Hamamelis) und Ringelblume (Calendula). Bei schwereren Verletzungen sollte immer auch ein Arzt aufgesucht werden. Während des Heilungsprozesses hilft eine qualitativ hochwertige und proteinreiche Ernährung, den Rückgang der Muskeln zu bremsen. Denn diese bestehen vor allem aus Protein und brauchen für ihren Erhalt genügend "Futter". Auch die Energiebilanz sollte stimmen - für eine Diät ist jetzt der falsche Zeitpunkt.

Nach Anweisung des Arztes oder Physiotherapeuten können dann - je nach Art der Verletzung - zunächst die umliegenden Strukturen und eventuell auch die betroffene Stelle selbst vorsichtig mobilisiert werden. Für die gesunden Körperteile ist oft ein normales Kräftigungstraining möglich. Um nach der Genesung die Muskeln wiederaufzubauen, sollte nicht nur Ausdauer- sondern auch Krafttraining eingesetzt werden. Etwas Geduld ist dabei zwar erforderlich, aber wer vorher gut trainiert war, dessen Muskeln wachsen schnell wieder.

Regelmäßige Bewegung senkt den Blutdruck und hilft, die Gefäße gesund zu erhalten.

Foto: djd/Telcor-Forschung/Adobe Stock/Monkey Business

Angstmacher Schlaganfall: Viele Risiken lassen sich durch eine gesunde Lebensweise vermeiden

(djd) Neben dem Herzinfarkt ist der Schlaganfall eine der gefürchtetsten Erkrankungen, die von jetzt auf gleich zuschlagen können. Und mit den kürzer werdenden Tagen steigt die Gefahr wieder an, denn im Winter - besonders nach plötzlichen Kälteeinbrüchen - treten Schlaganfälle deutlich häufiger auf als im Sommer. Laut Forschern des Universitätsklinikums Jena sorgt Kälte dafür, dass sich Blutgefäße zusammenziehen. Kleine Gerinnsel, die ins Gehirn gespült werden, können die verengten Gefäße dann leichter verschließen und einen Schlaganfall auslösen. Allerdings weisen Betroffene stets Risikofaktoren auf, die das Ereignis begünstigen. Einige davon, wie das Alter und eine erbliche Veranlagung, kann man nicht ändern. Andere wie Bluthochdruck, Rauchen, Übergewicht und Bewegungsmangel hat jeder selbst in der Hand.

An Arginin führt kein Weg vorbei

Blutdruckwerte von über 140/90 mmHg schädigen die Gefäße, fördern Ablagerungen und Verengungen. Eine effektive Vorbeugung ist deshalb, diese in einen normalen Bereich zu senken. Neben blutdrucksenkenden Medikamenten helfen dabei auch regelmäßige Bewegung, eine ausgewogene Ernährung mit einem möglichst geringen Gehalt an Salz und tierischen Fetten, der Abbau von Übergewicht und der Verzicht auf das Rauchen. Zusätzlich wirkt sich eine gute Versorgung mit dem natürlichen Eiweißbaustein Arginin (zum Beispiel aus Getreide) positiv auf den Blutdruck und die Gefäßgesundheit aus - mehr dazu unter www.telcor.de. "Gerade bei ernsthaften Erkrankungen wie Bluthochdruck und Diabetes ist der Argininbedarf sehr hoch und kann kaum über die Ernährung gedeckt werden", erklärt Dr. med. Hans-Joachim Christofor, Internist und Kardiologe aus Bochum. "In meiner Praxis empfehle ich Patienten häufig eine Kombination aus Arginin und B-Vitaminen wie Telcor Arginin plus aus der Apotheke." So habe eine Praxisstudie mit 400 Patienten nach drei bis sechs Monaten Einnahme deutliche Verbesserungen bei Blutdruck, Arteriosklerose und Gefäßsteifigkeit gezeigt.

Bei Schlaganfallverdacht den Notarzt rufen

Sollte es dennoch zu einem Schlaganfall kommen, ist es wichtig, sofort zu handeln - denn Zeit ist ein entscheidender Faktor für eine erfolgreiche Behandlung. Typische Symptome sind plötzliche Lähmungen oder ein gestörtes Berührungsempfinden im Gesicht, an Arm oder Bein (meist einseitig), Verwirrtheit, Sprach- oder Sehstörungen, Gangunsicherheiten, Schwindel oder Koordinationsstörungen. Auch unvermittelt auftretende heftige Kopfschmerzen können ein Anzeichen sein. Dann immer sofort die 112 wählen.

Pflegedienst Calenberger Land

Unser Team freut sich auf Sie!

Pflegedienst
Calenberger Land GmbH
Hauptstr. 32
30982 Pattensen - Schulenburg
Telefon: 05069 / 480 52 85
info@pflegedienst-calenberger-land.de
www.pflegedienst-calenberger-land.de

Marien-Apotheke
Die Familienapotheke

MARIEN-APOTHEKE
• Homöopathie
• Sanitäts- u. Reha-Produkte
• Vitalprodukte

Nicola Kallmeyer-Hagspiel e. Kfr.
Marienstraße 9 30982 Pattensen
Tel: 05101- 12 4 12 Kostenloser Service: 0800 – 12 4 12 00

bephysio
Prävention
Therapie
Rehabilitation

Herzlich willkommen im Team!

Wir freuen uns über Verstärkung!

Wir heißen unseren neuen Mitarbeiter Angelo Abbruzzese herzlich Willkommen in unserem Team!

Mit 15 Jahren Berufserfahrung wird uns der Manualtherapeut und Heilpraktiker für Physiotherapie, dabei unterstützen, Sie wieder zeitnah behandeln zu können!

bephysio · Inh. Friederike Brose
Johann-Egestorff-Str. 3 · 30982 Pattensen
info@bephysio-pattensen.de
www.bephysio-pattensen.de

Neueste Technologie verbindet Sehtest mit Augen-Check 4.0

Bisher wurde bei den klassischen Sehtests die Sehstärke des Kunden ermittelt. Die Augenoptiker von Siegmund in Pattensen bietet mit einer neuartigen Messmethode darüber hinaus einen umfangreichen Augen-Check an. Mit dem innovativen Augen-Messgerät Visionix VX 120, welches in Kooperation mit optoVision, einem der führenden Hersteller von hochqualitativen Brillengläsern „Made in Germany“ angeboten wird, ist es nun möglich, neben der exakten Ermittlung der Sehstärke schnell und präzise einen umfassenden Einblick in das Sehprofil des Kunden zu erhalten.

Dazu gehören zum Beispiel die Betrachtung der Augenlinse und der Hornhaut, die für das Autofahren so wichtige Prüfung des Nachtsehens sowie eine Messung des Augeninnendrucks.

Im Anschluss an den Augen-Check werden die Ergebnisse erläutert und gemeinsam mit dem Kunden in Ruhe besprochen.

„Wir wollen unseren Kunden neueste Technologie weit über den klassischen Sehtest hinaus anbieten. Das Gerät ermöglicht Messung und Diagnose in einem Check und die Darstellung der eigentlich nüchternen Messergebnisse in 3D sind leicht nachzuvollziehen. Dadurch können wir nicht nur beginnende Augenprobleme rechtzeitig erkennen, sondern auch alltagsrelevante Messungen zum Beispiel der Nachtsicht durchführen und die Gläser individuell und genau auf die Bedürfnisse des Kunden abstimmen“, erläutert Sabine Siegmund die Vorteile der neuen Technologie.
Denn gut sehen bedeutet mehr Lebensqualität und Sicherheit im Straßenverkehr.

Die richtige Milch versorgt die Kleinen mit wichtigen Nährstoffen

(djd). Es gibt unterschiedliche Gründe, warum eine Mutter nicht stillt oder damit aufhören möchte. Folglich bekommt das Baby Milchnahrung, die je nach Alter auszuwählen ist. Anfangsmilch versorgt Säuglinge von Geburt an mit allem, was der sensible Magen verträgt und benötigt. Folgemilch ist geeignet für Kinder ab etwa sechs Monaten. Die Hipp Combiotik Folgemilch beispielsweise enthält mehr Eisen und Omega-3-Fettsäuren als die Anfangsmilch und ist somit auf Babys besondere Bedürfnisse in diesem Alter abgestimmt. Ab einem Jahr steigen die Kleinen auf Kindermilch um. Kindermilch enthält viel von dem in der Wachstumsphase dringend benötigten Kalzium und Vitamin D. Auf www.hipp.de/milchnahrung finden Eltern mehr Informationen zum Thema Kinderernährung.

Werden Babys nicht gestillt, können sie auch problemlos auf Säuglingsnahrung umsteigen. Diese sollte an das Alter angepasst sein.
Foto: djd/HIPP/Bo Lelewel

CALVIN KLEIN JEANS

✓ extra dünn
✓ Einstärkengläser
✓ superentspiegelt
✓ leichte Kunststoffgläser
✓ gehärtet und schmutzabweisend

Im Oktober haben wir exklusiv für Sie die gesamte Calvin Klein Jeans Brillen Kollektion im Angebot.

194,- Komplettpreis

Siegmund
AUGENOPTIK & HÖRAKUSTIK
Marktplatz 11 . 30982 Pattensen . Tel: 05101 - 120 60 .www.die-augenoptiker.de
Brillen . Sonnenbrillen . Kontaktlinsen . Hörgeräte

Der nächste Herold erscheint am 1. November
Anzeigenschluss: 24. Oktober 2019, 12 Uhr

Eine Zahnbürste reinigt lediglich 60 Prozent der Zahnoberflächen - vielen Deutschen ist dies nicht bekannt. Foto: djd/www.tepe.com

Umfrage: Das Wissen der Deutschen um die richtige Zahnpflege ist lückenhaft

(djd). Beim Wissen um die konkrete Umsetzung von Maßnahmen zur Zahnpflege hapert es bei den Deutschen: Gerade einmal ein Viertel weiß, dass eine Zahnbürste nur 60 Prozent der Zahnoberflächen reinigt. Dabei sind gepflegte Zähne und ein guter Atem grundsätzlich fast allen Deutschen wichtig oder sehr wichtig. Das ist das Ergebnis einer repräsentativen YouGov-Umfrage im Auftrag von TePe, einer schwedischen Marke für Mundgesundheit. 80 Prozent der Befragten glauben im Übrigen, dass eine kontinuierliche, professionelle Zahnvorsorge und eine tägliche Mund- und Zahnpflege langfristig finanziell günstiger seien als die zahnmedizinische Versorgung im akuten Bedarfsfall.

Interdentalbürsten können Plaque in Zahnzwischenräumen verhindern

Im Alltag zeigt sich die Schere zwischen Anspruch und Realität in Sachen Zahnpflege: Der Umfrage zufolge führen 18 Prozent der Befragten weniger als einmal pro Woche eine Zahnzwischenraumreinigung durch. Begründung: keine Lust, keine Zeit, bringt nichts. Tatsächlich aber nistet sich in den Zahnzwischenräumen, welche von der Zahnbürste im Regelfall nicht erreicht werden, schädliche bakterielle Plaque gern ein. Experten raten deshalb etwa zur Nutzung von Interdentalbürsten. Dank ihrer umlaufenden, flexiblen Borsten können sie die Nischen und Einziehungen im Zahnzwischenraum am besten reinigen. Sehr vielen Deutschen ist dieser Zusammenhang nicht bewusst: 35 Prozent derjenigen, die sich nicht täglich die Zahnzwischenräume reinigen, glauben, dass es ihren Zähnen auch so gut geht oder dass die Zahnzwischenpflege unnötig ist. 43 Prozent der Verweigerer haben schlichtweg keine Lust, sich darum zu kümmern, sie finden es lästig oder zu zeitintensiv.

31 Prozent gehen nicht zur professionellen Zahnreinigung

In der Studie wurden auch Fragen zur professionellen Zahnreinigung gestellt. Das Ergebnis: 20 Prozent der Befragten gehen zweimal oder gar häufiger im Jahr zur Prophylaxe, 34 Prozent einmal im Jahr, 14 Prozent alle zwei Jahre und 31 Prozent nie. Die Hälfte dieser Gruppe lässt die Zahnreinigung aus Kostengründen nicht durchführen, würde sie aber von der Krankenkasse bezahlt, wären 73 Prozent von ihnen zur Nutzung der Leistung bereit.

TAGESPFLEGE
für Senioren
Mo.–Fr., 9–17 Uhr
VEREIN FÜR ERSTE HILFE e. V.
Würzburger Str. 8 A – Laatzen
Tel.: 05 11 / 98 39 90
www.verein-fuer-erste-hilfe.de

Implantate: Feste Zähne statt Zahnprothesen
DAMIT SIE WIEDER ALLES ESSEN KÖNNEN, WAS SIE MÖGEN!
Gratis-Ratgeber
Jetzt kostenlos aus dem Internet abrufen oder telefonisch anfordern:
Telefon: 05045/7000
www.zahnimplantate-bennigsen.de

DRES. RIEGELMANN
Moderne Zahnheilkunde & Implantologie
Dr. Jörn Riegelmann
Dr. Jens Riegelmann (ang.)
Lüderser Str. 8 | 31832 Springe OT Bennigsen

Perücken und Zweithaar so individuell wie ich.
Jetzt auch im MVZ am Siloah

Dies ist keine Perücke!
Eine natürliche Methode ist eine dauerhafte Haarverdichtung aus Echthaar oder eine Qualitätsperücke.
Wir beraten Sie kompetent, persönlich und diskret!
- 2 Perücken kaufen, die günstigere für die Hälfte
- Übernahme der Krankenkassenabrechnung
- Haus- und Klinikbesuche

Coiffure Betty Göbel
Perücken und Zweithaardesign
MVZ „Immunologisch-onkologische Ambulanz" am Siloah ● Roesebeckstraße 15
30449 Hannover ● Zweithaar-Hotline: 0511-7682487 ● www.bettygoebel.de

Pflegenote 1,0
MDK-Transparenzbericht 2017
Medizinischer Dienst der Krankenversicherung
DSG | Deutsche Seniorenstift Gesellschaft
Pflegewohnstift
An der Schützenallee

- Dreimal in Folge MDK-Note 1,0
- Überwiegend Einzelzimmer
- Liebevoll gestalteter Garten
- Spezieller Wohnbereich Demenz

Alte Hiddestorfer Straße 2
30982 Pattensen
Telefon 0 51 01 / 58 57-0
www.pws-schuetzenallee.de

Pflegedienste Viola Zucker
Jeder hat das Recht, in seinem Zuhause alt zu werden...
Ambulante Pflege vor Ort:
✓ Grund- und Behandlungspflege
✓ Hauswirtschaftliche Versorgung
Göttinger Straße 30
30982 Pattensen
Telefon 05101 99170-20
info@pflegedienste-zucker.de
www.pflegedienste-zucker.de

Geistig fit ein Leben lang – Aktiv werden für die grauen Zellen

(djd). "Wie heißt noch die nette Dame aus der Apotheke?" und "Wo habe ich bloß meine Geldbörse hingelegt?" - nicht nur älteren Menschen spielt das Gedächtnis manchmal Streiche. Doch wenn sich die Erinnerungslücken häufen, beschleicht viele Senioren die Angst vor einer beginnenden Demenz. Die gute Nachricht: Regelmäßige körperliche Aktivität ist nicht nur positiv für den Körper, sondern sorgt auch für ein fittes Köpfchen. Bewegung dient der Gehirngesundheit - es wird besser durchblutet, die Nervenzellen werden gestärkt, und seine Leistungsfähigkeit bleibt länger erhalten. Best-Ager, die sich im Tanzstudio tummeln, Hanteln stemmen, schwimmen oder walken, trainieren demnach auch ihr Reaktionsvermögen und ihre geistige Flexibilität. Zur Fitness hinzu kommt der Spaß am Training in der Gruppe, denn soziale Kontakte fördern die Lebensfreude.

Powerstoffe fürs Gehirn

Auch die Ernährung ist wichtig: Ältere Menschen benötigen eine hochwertige, nährstoffreiche und leicht verdauliche Kost sowie genügend Flüssigkeit. Ergänzend zu einem abwechslungsreichen Speiseplan können auch Vitalpilze zur Prophylaxe von Gedächtnisstörungen beitragen. Mehr Infos dazu gibt es unter www.pilzshop.de. Heilpraktiker Alexander Schall aus München setzt etwa den Extrakt des Vitalpilzes Hericium ein: "Der Hericium-Extrakt enthält sogenannte Erinacine, die in Studien das Wachstum von Nervenfasern beeinflussen konnten. Das macht den Einsatz dieses Vitalpilzes unter anderem bei Erkrankungen wie Morbus Alzheimer so interessant." Zudem fördere Reishi die Sauerstoffaufnahme, vitalisiere und unterstütze die körpereigene Regeneration. Daher gelte dieser in der chinesischen Medizin neben Ginseng als wichtigster Jungbrunnen.

Für Abwechslung sorgen

Wenn der Tagesablauf zu monoton wird, hat das Gehirn nur wenig Anregung. Es lohnt sich daher in jedem Alter, ein neues Hobby oder eine Sprache zu erlernen. Doch auch kleine Umstellungen im Alltag geben den grauen Zellen "Futter": Rechtshänder sollten auch mal mit links ihr Brot schmieren oder die Haare kämmen - Linkshänder umgekehrt. Zudem kann man beim Spazierengehen vom gewohnten Weg abweichen oder auf anderer Strecke zum Supermarkt laufen. Jede Veränderung ist ein Ansporn für die grauen Zellen. Als besonders wirksam gelten ungewohnte, stimulierende Herausforderungen. So kann man anstelle von Kreuzworträtsel, Sudoku und Gehirn-Jogging auch mal ein PC-Spiel wagen - vielleicht gemeinsam mit dem Enkel? Sehr aktiv ist das menschliche Gehirn übrigens bei der Kommunikation mit anderen Menschen. Im Hinblick auf die geistige Fitness sollte man daher täglich mit Nachbarn, Freunden oder der Familie ins Gespräch kommen.

Neue Reize halten geistig fit: Auch ältere Menschen beschäftigen sich heutzutage gerne mit moderner Technik.Foto: djd/pilzshop.de/Getty

Willkommen in der Praxis für Physiotherapie.
Unsere langjährige Erfahrung und unser hochqualifiziertes Team bieten Ihnen ein umfangreiches Angebot zur aktiven Gesundheit.
Physiotherapie „aller Art“
wie Krankengymnastik, Lymphdrainage, neurologische Behandlungen nach Bobath für Erwachsene und Kinder, manuelle Therapie und vieles mehr als Kassen- und Privatkassenleistung.
Wir bieten Ihnen auch eine vielzahl an Kursen:
Sturzprophylaxe, Rücken-Fit, Neue-Rückenschule, Fasziengymnastik, Rückbildungs- und Schwangerschaftskurse, Babykurse und Funktionstraining
Eine angenehme Atmosphäre erwartet Sie.
Informieren Sie sich unverbindlich! Wir freuen uns auf Sie.
Ingrid ULRICH
Praxis für Physiotherapie
Jeinser Str. 6 | 30982 Pattensen | Tel.: 0 51 01 - 66 56
www.physiotherapie-pattensen.de

CMS Pflegewohnstift Pattensen
• 23 Stiftswohnungen mit 1½ und 2 Zimmern
• nach Bedarf Kurzzeitpflege
• Qualifizierte Betreuung
• 80 Pflegeplätze in 68 Einbettappartements und 6 Doppelbettappartements
• Eigene Möblierung möglich
• Bistro/Café, Mehrzweckräume, Garten, Friseur etc.
Weihnachtsmarkt 29. November ab 15.00 Uhr
CMS Pflegewohnstift Pattensen
Koldinger Straße 13a
☎ 05101 - 85 30
30982 Pattensen

Wettergerecht angezogen macht eine Runde Walken oder Spazierengehen auch im Winter Spaß.

Foto: djd/CH-Alpha-Forschung/ARochau - Fotolia

Wie Arthrosepatienten schmerzfrei durchs Winterhalbjahr kommen

(djd). Wenn Nebel, Nässe und Kälte die Witterung bestimmen, ist das nicht nur ungemütlich, sondern verursacht mitunter sogar Schmerzen. Besonders Arthrosepatienten klagen im Herbst und Winter über stärkere Beschwerden. Das kann zum einen daran liegen, dass bei kühlen Temperaturen die Durchblutung vermindert ist - Muskeln verspannen sich und die Gelenke werden schlechter mit Nährstoffen versorgt. Zum anderen bewegen sich viele in der kalten Jahreszeit aufgrund des Wetters weniger - dabei ist Bewegung für Arthrosepatienten unerlässlich. Zudem schlägt vielen Menschen die dunkle Jahreszeit aufs Gemüt, was oft dazu führt, dass Beschwerden mehr wahrgenommen werden.

Wärme und Kollagen

Umso wichtiger ist es, gezielt gegen die Probleme anzugehen. Die erste einfache Maßnahme: sich bei Kälte warmhalten! Wer draußen unterwegs ist, sollte sich entsprechend kleiden. Handschuhe, Skiunterwäsche, Schal, langer Mantel und dicke Schuhe schützen jetzt am besten. Wer durchgefroren ist, kann die Gelenke mit einer heißen Dusche und warmen Hand- oder Vollbädern wieder geschmeidig machen. Ebenso tut jetzt Wellness - von Saunagängen über Whirlpool-Besuche bis hin zu entspannenden Massagen - sowohl dem Körper als auch der Seele gut.

Anstatt zu starken Schmerzmitteln zu greifen, die nichts an der Ursache der Gelenkbeschwerden ändern, ist es Experten zufolge ratsam, die Kollagenproduktion von innen wieder anzuregen. Dr. med. Werner Lehner, Orthopädie und Sportmediziner aus München, erklärt: "Im Rahmen der Arthrosetherapie empfehle ich meinen Patienten die ergänzende Einnahme von Kollagenpeptiden in Form von Trinkampullen wie das Präparat 'CH-Alpha Plus' - mit entzündungshemmendem Hagebuttenextrakt. Wissenschaftliche Studien zeigen, dass die Knorpeldichte bei täglicher Einnahme des Trinkkollagens zunimmt und sich der Gelenkknorpel stabilisiert."

Wieder beschwerdefrei bewegen

Betroffene Patienten können sich nach dreimonatiger Einnahme demnach wieder besser bewegen und sind gelenkiger. Weitere Tipps und Neuigkeiten zu Arthrose gibt es unter www.ch-alpha.de. Das Ziel ist es, wieder mehr Lust auf körperliche Aktivität zu bekommen, die bei Gelenkverschleiß so wichtig ist. "Da die Knorpelzellen die für sie lebenswichtigen Substanzen vor allem aus der Gelenkschmiere beziehen, die von der Innenhaut der Gelenkkapsel gebildet wird, muss diese visköse Gelenkflüssigkeit durch permanente Bewegung möglichst gleichmäßig verteilt werden", so Dr. Lehner. Besonders geeignet sind in dieser Jahreszeit Aquafitness, Gymnastik, Qi Gong oder winterliche Spaziergänge. Also, runter vom Sofa und ab in die Bewegung.

Pflege und Gesundheit
in der Region Hannover
Deutsches Rotes Kreuz
Ambulante Pflege, Beratung und Betreuung
Wir kümmern uns darum, dass Sie gut versorgt in Ihrem Zuhause bleiben können.
Nehmen Sie Kontakt zu uns auf - Wir informieren Sie gern.
DRK-Sozialstation Pattensen
Tel. 05101 12027 · www.drk-hannover.de

Naturheilpraxis Ralf Rommel
Heilpraktiker/Chiropraktiker
Nach 25 Jahren Praxis in Hannover
jetzt in Hiddestorf!
Schwerpunkte:
· Rücken/Gelenkschmerzen · Durchblutungsstörungen
· Psychosomatische Erkrankungen und vieles mehr...
Klassische Naturheilverfahren, Irisdiagnose, Hausbesuche
Ostertorstraße 22 · 30966 Hemmingen OT Hiddestorf · Tel. 0 51 01 - 91 60 53
naturheilpraxisralfrommel@arcor.de · www.heilpraktiker-rommel.de

3 Jahre
seelenknoten
Psychologische Beratung · Burn-Out Prävention · Mediation
DANKE
Für das mir entgegengebrachte Vertrauen möchte ich mich ganz herzlich bedanken und freue mich auf eine weiterhin tolle Zusammenarbeit und Gemeinschaft.
Frank Oleschko
Marktplatz 9
30982 Pattensen
0 51 01 – 99 04 364
01 71 – 49 45 383
info@seelenknoten.de
www.seelenknoten.de
Termine nach Vereinbarung.
Seelenknoten - Psychologische Beratung - Frank Oleschko
wer kennt den BESTEN
Sehr gut ★★★★★
Jetzt bewerten
12/2017

www.herold-pattensen.de

Stadt Pattensen
mitten im Calenberger Land
Der Herold
Veranstaltungen in Pattensen und Umgebung

Wöchentliche und monatliche regelmäßige Termine

montags

- 6 – 9 Uhr **Frühschwimmen** im pab
- 9 – 13 Uhr **Tagesbetreuung für demenzkranke Menschen**, Mehrgenerationenhaus
- 9 – 13.30 Uhr **Offener Treff** (9 – 13.30 Uhr mit Frühstücksbuffet und Mittagstisch) im Café Mobile
- 10.30 – 11.30 Uhr **Lauftreff für Frauen**, Treffen vor dem Hallenbad, gelaufen wird Richtung Hüpede (außer bei Eis/Schnee u. Feiertagen)
- 15 Uhr **Kaffee trinken** der AWO Rethen-Koldingen-Reden im Sportheim Koldingen (jeden 2. Montag im Monat)

dienstags

- 6 – 9 Uhr **Frühschwimmen** im pab
- 9 – 13.30 Uhr **Offener Treff** mit Frühstücksbuffet und Mittagstisch im Café Mobile
- 9.30 – 11.30 Uhr **Kleiderkammer Pattensen** der AWO Pattensen, nur Annahme von Spenden (jeden 1. + 3. Di. im Monat), Hofstr. 8
- 11 – 12.15 Uhr **Singen am Vormittag**, Kirchsaal St. Lucas Pattensen
- 15 – 18 Uhr **Offener Treff** mit Kaffee und Kuchen im Café Mobile
- 15 – 18 Uhr **Internet-Treff** – **Neue Medien für Senioren**, Mehrgenerationenhaus
- 15 – 18 Uhr **Info-Nachmittag** des Sozialverband mit Kaffee, Kuchen und Spielen, Altenbegegnungsstätte, Hofstr. 8
- 19 Uhr **NABU-AG Pattensen**, monatliches Treffen im Calenberger Hof, Göttingr Str. 26 (jeden 2. Di. im Monat)

mittwochs

- 6 – 9 Uhr **Frühschwimmen** im pab
- 9 – 12 Uhr **Gedächtnistraining und gemeinsames Frühstück**, jeden 2. Mittwoch (gerade KW),DRK-Sozialstation, Steinstr. 2
- 9 – 13.30 Uhr **Offener Treff** mit Frühstücksbuffet und Mittagstisch im Café Mobile
- 9.30 – 11 Uhr **Sprechstunde des Senioren- und Pflegestützpunktes Calenberger Land** (jeden 1. Mittwoch im Monat), Mehrgenerationenhaus
- 9 – 11 Uhr **Still- und Babytreff**, Mehrgenerationenhaus
- 12.30 – 14.30 Uhr **Ausgabe Laatzener Tafel**, Trinitatiskirche Hemm.
- 15 – 18 Uhr **Offener Treff** mit Kaffee und Kuchen im Café Mobile
- 18 Uhr **Arbeitskreis Heimatstube**, Steinstr. 9 (findet aktuell nicht statt)
- 19 Uhr **Monatliche Versammlung** der Wanderfreunde Pattensen, Altenbegegnungsstätte, Hofstraße 8 (jeden 2. Mittwoch im Monat)
- 19 Uhr **Treffen der Plattduitschen Runne Calenbarg**, Heimatstube, Steinstr. 9, Pattensen (jeden 3. Mittwoch im Monat)
- 20 Uhr **Clubtreffen** des Segel Club Calenberg, Ratskeller Pattensen (jeden 2. Mittwoch im Monat)

donnerstags

- 6 – 9 Uhr **Frühschwimmen** im pab
- 9 – 13.30 Uhr **Offener Treff** mit Frühstücksbuffet und Mittagstisch im Café Mobile
- 11 – 12 Uhr **Sprechstunde der Gleichstellungsbeauftragten**, Mehrgenerationenhaus
- 13.30 – 14.30 Uhr **Registrierung Laatzener Tafel**, St. Lucas Kirche
- 13 – 15 Uhr **Familien- und Erziehungsberatung der Region Hannover**, Mehrgenerationenhaus
- 14.30 – 16.30 Uhr **Ausgabe Laatzener Tafel**, St. Lucas Kirche
- 14 – 18 Uhr **Wochenmarkt Pattensen**, Marktplatz
- 14.30 – 17 Uhr **Handarbeitskreis** der AWO Pattensen, Hofstr. 8 (gerade KW)
- 14.30 – 17.30 Uhr **Kleiderkammer Pattensen** der AWO Pattensen, nur Ausgabe von Spenden (jeden 1. + 3. Do. im Monat), Hofstr. 8
- 14.30 – 18 Uhr **Spielenachmittag für Senioren**, Mehrgenerationenhaus
- 15 Uhr **Kaffeenachmittag**, DRK-Sozialstation, Steinstr. 2 (jeden 3. Donnerstag im Monat)
- 15 – 16 Uhr **Logopädische Sprechstunde** mit Fr. Parzies im DRK-Kindergarten Pattensen, Die Rappel Kiste (jeden 1. Do im Monat)
- 15 – 18 Uhr **Heimatstube**, Steinstr. 9 (NEU: Verkauf überzähliger Exponate)
- 15 – 18 Uhr **Offener Treff** mit Kaffee und Kuchen im Café Mobile
- 16.30 – 18 Uhr **Selbsthilfegruppe für Schlaganfallbetroffene u. Aphasiker**, Mehrgenerationenhaus (jeden 1. Donnerstag im Monat)
- 19.30 – 21 Uhr **„pro zero“ Selbsthilfegruppe für Alkohol- u. Medikamentenabhängige** und deren Angehörige, Göttinger Str. 65, Arnum

freitags

- 6 – 8 Uhr **Frühschwimmen** im pab
- 9 – 13.30 Uhr **Offener Treff** mit Frühstücksbuffet und Mittagstisch im Café Mobile
- 11 – 12 Uhr **Logopädische Sprechstunde** mit Frau Parzies, Jeden 3. Freitag im Monat, Mehrgenerationenhaus
- 15 – 17 Uhr **Café Zeitlos** – Treffpunkt für Angehörige demenziell erkrankter Menschen, Mehrgenerationenhaus (jeden 1. Fr. im Monat.)
- 15 – 17 Uhr **Offenes Seniorencafé** – Treffpunkt zum Klönen bei Kaffee und Kuchen, Mehrgenerationenhaus (2./3./4. Fr. im Mon.)
- 15 – 17 Uhr **Sprechstunde Demenz**, Mehrgenerationenhaus
- 16 Uhr **Ökumenisches Trauercafé** (jeden 3. Fr. im Mo.), St. Maria Pattensen, Ostlandplatz
- 17.45 Uhr **Frauensinggruppe „Querbeet“**, Kirchsaal St. Lucas
- 18.30 Uhr **Korporierten-Stammtisch**, Restaurant/Hotel Zur Linde, Göttinger Str. 14, Pattensen (jeden 3. Freitag im Mon.)

samstags

- 8 – 14 Uhr **Wochenmarkt Schulenburg**, Hauptstr. 32
- 14 – 17 Uhr **Spielenachmittag** im pab

sonntags

- 14 – 17.30 Uhr **Sonntagskaffee** der AWO Pattensen, Altenbegegnungsstätte, Hofstraße 8 (jeden letzten Sonntag im Monat)
- 15 – 17 Uhr **Trauercafe**, Mehrgenerationenhaus (1. Sonntag im Monat)
- 15 – 17 Uhr **Internet-Treff für Senioren** (jeden 2. Sonntag im Monat), Mehrgenerationenhaus
- 15 – 17.30 Uhr **Offener Treff** (jeden 2. Sonntag im Monat), Mehrgenerationenhaus

Like us

RehaVitalisPlus
STARTE JETZT- stärke Deinen Rücken!
GYM 37 Family
FITNESS, HARMONY & MOTION
milon
Schöneberger Str. 41 30982 Pattensen
Telefon 05101 - 855 48 16
www.gym37.info

Kultur | Soziales | Kinder | Senioren
Kirche | Frauen | Sport | Sonstiges

Termine vom 17.10. bis 14.11.2019

Montag, 21.10.

19 Uhr **Lesung mit Horst Jansen und Hermann Schuhrk**, Gedichte von Robert Gernhardt, CMS Pflegewohnstift Pattensen, Koldinger Str. 13 A, Pattensen

Mittwoch, 23.10.

19 Uhr **Mitgliederversammlung des Fördervereins „Stadtmuseum Pattensen" e.V.**, die Tagesordnung hängt im Fenster der Heimatstube, Heimatstube, Steinstr. 9, Pattensen

Donnerstag, 24.10.

15 Uhr **Kaffee-Nachmittag des DRK-Schulenburg/Leine**, Thema: Gesundheit, Corvinushaus

18.30 Uhr **166. Lesung der Reihe „Kultur zwischen Cappuccino und Espresso"**, *Thema: Poetische Perlen, 200 Jahre Goethes „West-östlicher Divan"*, Heimatstube, Steinstr. 9, Pattensen

Mittwoch, 30.10.

19 Uhr **Sitzung des Ortsrates von Pattensen-Mitte**, Mehrzweckraum Rathaus, Rathausplatz 1, Pattensen-Mitte

19 Uhr **Sitzung des Jugendparlamentes der Stadt Pattensen**, Jugendzentrum, Corvinusplatz 7, Pattensen

Montag, 04.11.

19 Uhr **Sitzung des Ortsrates von Schulenburg**, Grundschule Schulenburg, Gartenstraße, Schulenburg

Dienstag, 05.11.

9 Uhr **Treffen des LandFrauenverein Pattensen**, gemeinsames Frühstück zudem gibt Georg Frühwirt Informationen zur „Tafel", Calenberger Hof, Göttinger Str. 26, Pattensen

19 Uhr **Sitzung des Ausschusses für Bauangelegenheiten und Stadtentwicklung**, Mehrzweckraum Rathaus, Rathausplatz 1, Pattensen-Mitte

Mittwoch, 06.11.

14 Uhr **Treffen des LandFrauenverein Pattensen**, Besichtigung der Calenberger Backstube Pattensen mit anschließendem Kaffee trinken, Anmeldungen bei Annegret Fürstenau, Tel. 05045-8093

Donnerstag, 07.11.

18 Uhr **Sitzung des Betriebsausschusses für den Eigenbetrieb Wasserversorgung**, Mehrzweckraum Rathaus, Rathausplatz 1, Pattensen-Mitte

19 Uhr **Sitzung des Ausschusses für Finanzen, Verwaltungsorganisation und Digitales**, Mehrzweckraum Rathaus, Rathausplatz 1, Pattensen-Mitte

Freitag, 08.11.

15.30 – 19.30 Uhr **Blutspendetermin** des DRK Schulenburg/Leine, Grundschule Schulenburg, Gartenstraße, Schulenburg

Mittwoch, 13.11.

15 Uhr **Treffen des LandFrauenverein Pattensen**, Thema: Einführung in die Logopädie, Referentin: Anja Parzies, Calenberger Hof, Göttinger Str. 26, Pattensen

19 Uhr **Sitzung des Jugendparlamentes der Stadt Pattensen**, Jugendzentrum, Corvinusplatz 7, Pattensen

Aktion "Weihnachten im Schuhkarton" endet am 15. November

PATTENSEN. Mit kleinen Dingen Großes bewirken. Die Aktion „Weihnachten im Schuhkarton" wird inzwischen zum fünften Mal von der Marien-Apotheke Pattensen unterstützt.

Viele Kinder erhalten zu Weihnachten kein Geschenk, weil sie keine Eltern mehr haben oder diese sich keine Präsente leisten können. Mit der Aktion „Weihnachten im Schuhkarton" des Vereins Geschenke der Hoffnung kann jeder einem Kind in Osteuropa eine ganz besondere und individuelle Freude bereiten. Mitmachen ist ganz einfach: 1. Deckel und Boden eines Schuhkartons mit Geschenkpapier bekleben oder vorgefertigten Schuhkarton online unter box-to-go.de bestellen.
2. Eine bunte Mischung neuer Geschenke für ein Kind (Junge/Mädchen in den Altersstufen zwei bis vier, fünf bis neun oder zehn bis 14 Jahre) in den Schuhkarton packen. 3. Päckchen mit einer empfohlenen Spende von acht Euro für Abwicklung und Transport bis zum 15. November in die Marien-Apotheke an der Marienstraße bringen.

Die Verteilung wird von Kirchengemeinden unterschiedlicher Konfessionen oft in Zusammenarbeit mit Sozialbehörden und anderen karitativen Einrichtungen durchgeführt, sodass die bedürftigen Kinder seriös ermittelt werden können und die Geschenke auch dort ankommen, wo sie benötigt werden. So erhielten seit 1993 bereits über 157 Millionen Kinder in rund 150 Ländern ein Geschenkpaket.
Häufig gibt es rund um die Geschenkübergaben ein weihnachtliches Rahmenprogramm, in dem der Hintergrund des christlichen Festes erläutert wird. Dank der Marien-Apotheke und der vielen weiteren Partner wird dafür gesorgt, dass jeder Schuhkarton ein Kind zum Weihnachtsfest glücklich macht.

Weitere Informationen erfahren Sie unter www.weihnachten-im-schuhkarton.org oder der Hotline 0 30/76 88 38 83.

Da die Aktion schon in vollem Gange ist bitten die Organisatoren, auch im Namen der Annahmestellen, nicht unbedingt bis zum 15. November zu warten. Wer die Aktion unterstützen möchte kann sein Paket ab sofort in der Marien-Apotheke in der Marienstraße zu den Geschäftszeiten abgeben.

Samaritan's Purse
DIE BARMHERZIGEN SAMARITER

Wir suchen zuverlässige Verteiler/innen für den Herold: Tel. 0511 / 12 12 32 23

01 / 85 44 33 oder per E-Mail an redaktion@herold-pattensen.de

Stadt Pattensen
mitten im Calenberger Land
Der Herold
Informationen und Kursangebote in Pattensen

Stadtbücherei

Pattensen
Marienstraße 2, 30982 Pattensen-Mitte
Tel: 0 51 01 / 10 01 385
Fax: 0 51 01 / 10 01 83 85
mail: stadtbuecherei@pattensen.de

Rätselspaß

Liebe Kinder,

viele von euch haben sich im September total darüber gefreut, dass im Monatsrätsel mal ein Sudoku-Rätsel gelöst werden musste. Davon war das Büchereiteam doch sehr überrascht… Die Glücksbox war auch so richtig voll, aber leider konnten wie immer nur drei Glückspilze gezogen werden. Je ein Buch haben gewonnen: Frida Emmermann, Juliana Baskal und Laura Kauz. Herzlichen Glückwunsch! Die Preise liegen für euch in der Bücherei bereit.

Vorlesewettbewerb 2019

Liebe Eltern, liebe Kinder,
auch in diesem Jahr organisiert die Stadtbücherei Pattensen in Zusammenarbeit mit den jeweiligen Ortsräten einen Vorlesewettbewerb für Grundschüler.
Die Vorbereitung für den Wettbewerb wird in den nächsten Tagen beginnen.
Eingeladen sind alle Dritt- und Viertklässler der Grundschulen in Pattensen, Hüpede, Jeinsen und Schulenburg.
Dazu sollten sich Kinder, wie Eltern, folgende Termine merken:
Ab Montag, 28.10.2019, werden die Klassen in Pattensen-Mitte vom Team der Stadtbücherei besucht und mit den nötigen Informationen versorgt. Interessierte Schülerinnen und Schüler können sich dann auch direkt anmelden.
Die Schüler der Ortsteile Hüpede, Jeinsen und Schulenburg werden von der jeweiligen Schule vorbereitet.
Die Vorrunde findet für die Schüler der Grundschule Pattensen am Donnerstag, 07.11.2019, innerhalb der Schulzeit statt. Alle Schülerinnen und Schüler, die sich für die Endausscheidung des Wettbewerbs qualifiziert haben, werden für die zweite Runde am Mittwoch, 13.11.2019, eingeladen.
Bei Rückfragen können sich Eltern wie Schüler gerne an die Stadtbücherei Pattensen wenden.

Rund um Familie in der Stadtbücherei

Ratgeber in Bilderbuchform zu den Themen „Patchworkfamilie“, „Papa-Tag“, „Ängste bei Kindern“ oder „Krankheit, Tod und Trauer“ finden Eltern in unserem Familienregal. Oft wird man im Alltag mit schwierigen Themen konfrontiert und steht dann vor der Frage, wie man dem Nachwuchs kindgerecht antworten kann.

Liebe Eltern, in unserem Familienregal stehen
noch viele weitere, hilfreiche Titel, die das Familienleben erleichtern (können).
Oft werden nur Bilderbücher und Vorlesegeschichten für die Kleinen ausgeliehen, aber sicher lohnt es sich, die „Kinder“-Lesekarte auf eine Erwachsenen-Lesekarte zu erweitern! Für € 15,00 Lesegebühr steht Ihnen der ganze Bestand incl. der digitalen Medien der Stadtbücherei zur Verfügung! Schauen Sie sich genauer um, es gibt interessanten Lesestoff für Groß und Klein!

Termine vormerken!

Bücher – Bücher – Bücher – Bücher – Bücher – Bücher – Bücher
Romane (Historisches, Krimis, Liebe und Familie, Lustiges), Kinderbücher, Jugendbücher, Sachbücher und Zeitschriften

Für alle Leseratten, groß und klein, findet am Donnerstag, 24.10.2019, ein Buchflohmarkt in der Stadtbücherei Pattensen, Marienstraße 2, statt. An diesem Tag werden für alle Interessierten die Öffnungszeiten verlängert, denn es kann zwischen 11.00-18.00 Uhr in den Kisten gestöbert werden. Angeboten werden ausschließlich gut erhaltene Bücher, einige sind fast neuwertig – und alles zu kleinen Preisen. Einige Titel wurden aus dem Bestand der Bücherei ausgemustert und stehen ebenfalls zum Verkauf …zu noch kleineren Preisen!

Gerne können für diesen Flohmarkt noch Bücher bis zum 17.10.2019 abgegeben werden!
Das Team der Stadtbücherei bittet darum, nur gut erhaltene Bücher anzubieten. Romane und Kinderbücher sollten nicht älter als zehn Jahre sein (Das Alter der Bücher findet man innerhalb des Impressums auf der ersten bzw. letzten Seite im Buch!).

Der Erlös des Flohmarktes wird zur Anschaffung von neuen Büchern benutzt. Neugierig? Dann merken Sie sich den Termin vor und schauen Sie nächste Woche einfach vorbei!

MOBILE e.V.

Mehrgenerationenhaus
Göttinger Str. 25a, 30982 Pattensen,
Tel: 0 51 01 / 10 90 30
Fax: 0 51 01 / 10 90 31
mail: info@mobile-pattensen.de

Folgende Kurse beginnen in Kürze: (Anmeldung erforderlich)

Info für Fachkräfte: Die Sprachentwicklung des Kindes am 24.10.19: Der Themenabend widmet sich den Problemen im Bereich der Sprachentwicklung der Ein- bis Sechsjährigen. Er richtet sich an ErzieherInnen, Lehrkräfte, Mitarbeitende pädagogischer Einrichtungen (Krippe, KiGa, Hort, Grundschule u. ä.) sowie interessierte Fachleute, die sich beruflich mit der Thematik “Sprache – Sprachentwicklung“ befassen. Zeit: 18 – 21.30 Uhr, € 21,-

Workshop: Entspannung gemeinsam erleben f. Eltern + Kinder am 26.10.19: In diesem Workshop wechseln sich altersgerechte Entspannungsübungen mit aktiven Elementen ab. Die gemeinsame Eltern-Kind-Erfahrung und die bildhaften Entspannungs-elemente ermöglichen es, Übungen des Workshops im Alltag zu integrieren.
Kurs I: mit Kindern von 5 - 9 Jahren: 9.45 - 11.15 Uhr, € 15,-
Kurs II: mit Kindern ab 10 Jahre: 11.30 - 13 Uhr, € 15,-

Workshop: „Etwas Zeit für mich – die nehme ich mir!“ am 02.11.19: Dieser Workshop bietet die Möglichkeit ein bisschen zur Ruhe zu kommen, denn verschiedene Entspannungstechniken werden vorgestellt und ausprobiert. Zeit: 10 - 14 Uhr, € 24,-

Autogenes Training und Entspannungsreisen ab 05.11.19: Ruhig werden durch Autogenes Training und die dabei verwendeten autosuggestiven Formeln. Die Methode ist leicht erlernt und lässt sich dann selbstständig im Alltag anwenden. Zeit: 19.30 – 21 Uhr, 4 Abende, € 36,-

„Take a smile“ – Lachen für alle Jahrgänge (Kinder ab 5 Jahre) am 10.11.19: Dieser Workshop bietet die Möglichkeit Lachyoga kennenzulernen. Aktive Elemente der Lachübungen wechseln sich mit yogischen Atem- und Entspannungsübungen ab. Stress reduziert sich, das Immunsystem wird angeregt, die Atmung verbessert sich. Lachen ist gesund! Zeit: 10 – 12 Uhr, € 12,- und Kinder € 3,-

Info zu Lese-Rechtschreibschwäche (LRS) am 11.11.: Viele Schüler zeigen Probleme in der Rechtschreibung und beim Lesen, können Wörter nur schlecht erlesen und verstehen den Inhalt des Gelesenen kaum bis gar nicht. Was sind die Anhaltspunkte für eine tatsächliche Lese-Rechtschreibschwäche, was kann man dagegen tun und welche Hilfen gibt es? Zeit: 18.30 – 19.30 Uhr, € 6,-

Das Familienservicebüro informiert:
Martina Wolters, Tel. 05101 - 99 05 13

Themencafé TeamFamilie am 23.10.19: „Kinder, Haushalt, Job… - und wann komme ich? Am vierten Mittwoch im Monat lädt das „Themencafé TeamFamilie“ interessierte Eltern zum Austausch ein. Neben speziellen Themen werden auch Wünsche und Anregungen der Eltern aufgenommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei. Bei Bedarf werden Kinder im Offenen Treff betreut. Zeit: 15.30 – 17.30 Uhr.
Offene Elternsprechstunde – Befindet sich Ihr Kind in einer anstrengenden Entwicklungsphase? Müssen Sie als Alleinerziehende/r alles unter einen Hut bringen? Haben Sie Fragen zu den Themen Erziehung, Kindergarten, Schule, Freizeit oder Familie? Terminabsprache (außer Ferien) mit Sandra Hülsmann, Dipl. Heilpädagogin, System. Beraterin unter Tel. 05101 - 990785 oder per mail: sandra.huelsmann@mobile-pattensen.de. - Eine Gebühr entsteht nicht.
Werden Sie Tagesmutter/-vater! Sie haben Freude und Erfahrung im Umgang mit Kindern von 0 – 3 Jahren? – Sind bereit, einen Qualifikationskurs zu absolvieren? – Oder haben eine entsprechende Ausbildung als SozialassistentIn, ErzieherIn, HeilerziehungspflegerIn und möchten selbständig arbeiten? Informationen erteilen: Martina Wolters, Familienservicebüro oder Anja Witzleben, Stadt Pattensen, Tel. 05101 – 1001-364

Sonstiges

Logopädische „Sprach-, Stimm- und Sprechstunde“ am 18.10.19 – Am diesem Freitag steht Anja Parzies (staatl. anerkannte Logopädin) für Fragen und Informationen rund um das Thema „Sprechen“ und „Sprachentwicklung“ zur Verfügung. Zeit:11 – 12 Uhr Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, eine Gebühr entsteht nicht.
KreAktiv-Treff - Nähen und Handarbeiten für soziale Zwecke am 25.10.19 – Die Gruppe näht und handarbeitet im Mehrgenerationenhaus Kinderkleidung, Spielsachen und Kuscheldecken, Tischwäsche, Wohnaccessoires und vieles mehr, die dann sozialen Einrichtungen, wie z. B. der Kleiderkammer, zur Verfügung gestellt wird. Regelmäßig am 2. und 4. Freitag im Monat, jeweils von 9 bis 13 Uhr.

vhs Leine-VHS
Hemmingen • Laatzen • Pattensen

Geschäftsstelle Pattensen
Marktplatz 1
30982 Pattensen
Tel: 0 51 01 / 91 50 34
Fax: 0 51 01 / 91 50 36
pattensen@leine-vhs.de

30103L – Autogenes Training: Wünschen wir uns nicht alle, diesen Zustand von Zeit zu Zeit zu erreichen, um neue Energie zu schöpfen? Mit dem Autogenen Training von J. H. Schultz und den dabei verwendeten autosuggestiven Formeln ist dies möglich. Die Methode ist leicht erlernt und kann gut in den Alltag integriert werden. Unsere vegetativen Funktionen werden positiv beeinflusst. Körper und Seele können sich entspannen. Das Visualisieren bei den Entspannungsreisen verstärkt diesen Effekt und lässt die Kursabende angenehm ausklingen.
mittwochs, ab 23. Oktober, 19 - 20.30 Uhr, 4 Termine; Laatzen, Leine-VHS, Senefelderstraße 17/19; 32,- €

30606L – Kochen wie vor 100 Jahren: Lassen Sie uns auf Omas Spuren wandeln. Einfache Zutaten ergeben schmackhafte Gerichte. Wir laden Sie ein zu einem einfach leckeren Abend mit frischem Gemüse aus biologischem Anbau, guten Ölen, frisch gemahlenem Vollkornmehl und ohne Fabrikzucker. Unsere Köstlichkeiten verzehren wir als Abschluss gemeinsam in gemütlicher Runde.
Donnerstag, 24. Oktober, 18 - 21 Uhr; Laatzen, Albert-Einstein-Schule, Wülferoder Str. 46; 20,- €

30703L – Englische Gärten in den Cotswolds: In diesem Bildvortrag wird Ihnen eine Auswahl herrlicher Gärten vorgestellt, wie sie nur dort zu finden sind. Die Fülle reicht von liebevoll gepflegten Privatgärten mit exotisch anmutenden Pflanzungen bis hin zu historischen Anlagen, bei denen die wunderschönen alten Gebäude in grüne Oasen eingebettet liegen. Gemeinsam haben sie in all ihrer Vielfältigkeit nur eins: das Baumaterial für Wege und Mauern. Sie erlangen einen Einblick in die Vielfalt gärtnerischer Kunstfertigkeit, mit der aus diesem schönen Material seit Jahrhunderten Gärten gebaut und bepflanzt werden. Dienstag, 29. Oktober, 18 - 20.15 Uhr; Laatzen, Leine-VHS, Senefelderstraße 17/19; 13,- €

30284P – Aqua-Gymnastik: Mit Bewegungsübungen, Körperwahrnehmung und Entspannung im Wasser lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung der Beweglichkeit, Ausdauer, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit kennen. Der Auftrieb des Wassers reduziert das Körpergewicht, dadurch werden besonders die Wirbelsäule und die Gelenke entlastet. Der Wasserwiderstand bremst schnelle Bewegungsabläufe, somit wird die gesamte Muskulatur des Stütz- und Bewegungsapparats schonend aber gezielt gekräftigt. Abwechslungsreiche Übungselemente stärken das Herz-Kreislaufsystem, verbessern die Konzentrations- und Orientierungsfähigkeit, schulen den Gleichgewichtssinn, steigern Ausdauer, Fitness und körperliches Wohlbefinden.
Dienstags, ab 22. Oktober, 13.30 - 14.15 Uhr, 12 Termine; Pattensen, pab Pattenser Bad, Am Hallenbad 1, Lehrschwimmbecken; 86,- €

30605P – Leckeres aus frischen Kürbissen: Lernen Sie nicht nur die verschiedenen Arten von Kürbissen, sondern auch ihre vielfältigen Verwendungsweisen in der Küche kennen - vom Butternut bis Hokkaido und Spaghettikürbis. Aus den regionalen und frisch geernteten Kürbissen stellen wir eine Vielzahl von Köstlichkeiten her. Gebackener Rolet mit Parmesancreme, Apfel-Kürbis-Salat mit Hähnchenkeulen, Kürbis-Mango-Suppe sowie gebackene Kürbiswaffeln, Pizza oder Brot mit Kürbis-Frischkäse-Aufstrich. Kürbisse können in einer Vielzahl von Variationen verwendet werden. Zum Abschluss werden die Köstlichkeiten gemeinsam am Buffet probiert.
Samstag, 26. Oktober, 10 - 13.30 Uhr; Pattensen, Ernst-Reuter-Schule, Platz Saint Aubin; 35,- €

Ab sofort erhältlich:

Leben Lieben Lachen Kalender 2020

Bestellen Sie gleich Ihren Wandkalender im A4-Format.
36 liebevoll gestaltete Kalenderseiten die zum Nachdenken anregen, Sie zum lachen bringen oder Ihr Herz erwärmen.
Eignet sich auch super zum verschenken für Freunde, Familie.... für jeden.
Ob Geburtstag, Nikolaus-/Wichtel-/Weihnachtsgeschenk oder einfach so.
Erhältlich beim Herold Pattensen, im Rewe-Center Pattensen,
im Rewe-Markt, Auf der Burg, oder bei Amazon: € 9,99

K4 Media GmbH I Marktstraße 9 I 30982 Pattensen I Tel. 0 51 01 - 85 44 33
info@leben-lieben-lachen-kalender.de

Chor „Taktvoll“ lädt zum Konzert am 27. Oktober ein

PATTENSEN. Bereits zum neunten Mal lädt der Chor Taktvoll, welcher in der Kirchengemeinde St.Augustinus, Ricklingen-Hemmingen-Pattensen beheimatet ist, zu einem Chorkonzert unter dem Titel „Pop goes Church“ ein. Das Konzert wird am 27. Oktober von 17 Uhr an in der St.Augustinus Kirche in Hannover-Ricklingen aufgeführt.

Der Chor ist gerade aus seinem Trainingslager, welches in diesem Jahr in Mardorf am Steinhuder Meer abgehalten wurde, zurückgekehrt. Dort hat der Chor die letzten Stücke eingeübt und an dem nötigen Feinschliff gearbeitet. Somit ist einmal mehr gewährleistet, dass der überaus beliebte Chor auch in diesem Jahr wieder ein attraktives Konzerterlebnis der Extraklasse bieten wird.

Mit der bewährten Mischung aus Klassik, Gospel, Rock und Pop wird der Chor die Zuhörer für etwa eineinhalb Stunden in seine Musikwelt entführen.

Auch wenn die St.Augustinus Kirche über eine große Sitzplatzkapazität verfügt, empfiehlt der Chor rechtzeitig vor Ort zu sein, da das Konzert in den letzten Jahren immer sehr gut besucht war. Der Eintrittspreis beträgt 10 Euro, Besucher von sechs bis 14 Jahren zahlen 5 Euro, für Kinder unter sechs Jahren ist der Eintritt frei. Wichtiger Verkehrshinweis: Das Parken vor der St. Augustinus-Kirche ist wegen der Großbaustelle für die Stadtbahnverlängerung nach Hemmingen nicht möglich. Es wird empfohlen, die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln vorzunehmen. Die Stadtbahn-Linie 3 und 7 sowie die Bushaltestelle der Linie 300, Haltestelle Wallensteinstraße, ist etwa 100 Meter von der St. Augustinus-Kirche entfernt. Zu der Konzertveranstaltung kann auch der Parkplatz der Martin Braun KG, Tillystraße 1, neben der St. Augustinus Kirche genutzt werden.

Der Chor „Taktvoll“ der Kirchengemeinde St. Augustinus singt am 27. Oktober in der St. Augustinus Kirche.

Marcel Klingbeil, Betreuer der Jugendfeuerwehr Koldingen-Reden, stellt dem Seminar die Ergebnisse einer Gruppenarbeit dar.

Stadtjugendfeuerwehr absolviert Juleica-Seminar

PATTENSEN. Bereits zum zweiten Mal in diesem Jahr fand am 12. Oktober für alle Kinder- und Jugendfeuerwehrwarte sowie deren Betreuerteams ein Seminar zum Erhalt beziehungsweise zur Verlängerung der Jugendleitercard (Juleica) in Pattensen statt.

Erneut konnte Bernd Dahle, Bildungsreferent der niedersächsischen Jugendfeuerwehr, als Dozent verpflichtet werden. Im Seminar ging es um „besondere“ Kinder, also die Mitglieder der Kinder- und Jugendfeuerwehren, die aus körperlichen Gründen oder ihres Verhaltens besondere Aufgaben an die Betreuer stellen. Schwerpunkte waren neben der Rechtslage auch der Umgang mit „besonderen“ Mitgliedern oder auch Situationen bei Ferienfreizeiten. In dem achtstündigen Seminar konnten alle Teilnehmer ihr durch bereits besuchte Lehrgänge und Seminare vorhandenes Wissen vertiefen und auffrischen. In lockerer Atmosphäre wurden die verschiedenen Situationen in Gruppen diskutiert und eine mögliche Handlungsweise erörtert. Mit dem Besuch des Einstiegslehrgangs, einem Neigungslehrgang und den beiden Seminaren können Betreuer, die noch keine Jugendleitercard besitzen, diese beantragen und somit ihre Kompetenz in der Jugendarbeit nachweisen.

Gelungene Wanderung des SoVD-Stadtverbandes

PATTENSEN. Am 14. September führte der SoVD-Stadtverband Pattensen seine diesjährige Wanderung in Gehrden durch. 22 Vorstandsmitglieder aus den drei SoVD-Ortsverbänden Pattensen, Schulenburg/Jeinsen und Hüpede-Oerie nahmen an dieser Veranstaltung teil.

Peter Rohde, 2. Vorsitzender des Ortsverbandes Hüpede-Oerie, der aus Gehrden stammt, hatte eine Stadtführerin aus Gehrden organisiert, die die Teilnehmer eineinhalb Stunden die Altstadt von Gehrden erklärte. “Das war für uns hoch interessant. Die Wanderung war auch sehr anstrengend und wir nahmen dann zur Mittagszeit ein Essen in der Gaststätte ‘Zum Ratskeller’ ein. Es war ein gelungener Vormittag und Nachmittag in unserer Nachbarstadt, viele kannten sie so nicht. Ein besonderer Dank geht an Peter Rohde und Frau Büttner für die Organisation dieser Wanderung im Jahre 2019”, sagte der Pattenser Stadtverbandsvorsitzende Hans-Friedrich Wulkopf.

METALLBAU KRÖSCHE
Arnum · Hoher Holzweg 37
Telefon (0 51 01) 99 05 95
Fax (0 51 01) 99 05 96
info@metallbau-kroesche.de
www.metallbau-kroesche.de
• Gitter · Zäune · Treppen · Geländer
• Schlösser- und Türschließer
• Edelstahlarbeiten
• Reparatur · Wartung
HÖRMANN Tore • Türen • Zargen • Antriebe

ACHTUNG! Kleine Haarwelt
Seit 01.08.2019
arbeiten wir aus betrieblichen Gründen nur auf Terminbasis!
Wir bitten Um Verständnis
In Terminlücken auch ohne Termin möglich – aber sicher ist sicher!
Kundenparkplätze auf Heitmüller's Hof
Talstraße 8 · 30982 Pattensen – Telefon: 05101 / 58 82 50
Geöffnet: Dienstag bis Freitag 9.00 – 18.00 Uhr
Samstag 8.00 – 13.00 Uhr

Andreas Heine
Maler- und Lackierermeister
Sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich – seit über 30 Jahren für Sie vor Ort.
Drothwinkel 3 · 30982 Pattensen
Telefon & Telefax (0 51 02) 27 05
Mobil (01 72) 4 13 51 10
info@malermeister-heine.de
www.malermeister-heine.de

>> smart - service
Jetzt auch in Pattensen.
smart
Das Autohaus Carnehl ist ab sofort ihr neuer Partner für alle Servicearbeiten an Ihrem smart. Unsere Leistungen: Wartung/Inspektion, HU/AU Service, Reparaturen, Unfallinstandsetzung, Reifenservice, uvm.
Wir freuen uns auf Sie!
Carnehl GmbH & Co. KG
Autorisierter smart service
30982 Pattensen, Johann-Koch-Straße 3, Tel.: 05101-9197-0,
www.autohaus-carnehl.de, email: info@autohaus-carnehl.de

Hirsch-Apotheke Pattensen stattet Fussballer des TSV Pattensen aus

PATTENSEN. Die Fußballer der B3-Jugend des TSV Pattensen dürfen sich über neue Trainingsanzüge freuen. Michael Scholz, Inhaber der Hirsch-Apotheke, überreichte das hochwertige Trainingsoutfit vor dem Heimspiel gegen die JSG Laatzen/Grasdorf.

Die Mannschaft und das Trainerteam bedankten sich und zeigten sich begeistert: „Eine derartige Unterstützung ist in der heutigen Zeit nicht selbstverständlich. Deshalb freuen wir uns umso mehr, einen starken Sponsor an unserer Seite zu haben. Mannschaftlich geschlossen und einheitlich gekleidet, werden wir im weiteren Saisonverlauf unser Bestes geben."

Das anschließende Match entwickelte sich trotz großer Personalsorgen auf Seiten des TSV zu einer einseitigen Angelegenheit. Gegen die kämpferisch starken Gäste, brauchte das Team zwar 15 Minuten, um ins Spiel zu finden, konnte dann aber mit einer guten läuferischen Einstellung und permantem Pressing den Gegner über weite Strecken des Spiels in deren Hälfte einschnüren. Da das Tempo über die gesamte Spielzeit hoch gehalten wurde, erspielte sich die Mannschaft Chance um Chance und gewann die Partie 4:1. Die Trainer Michael Kleuker, Marko Meyer und Volker Sicking des derzeitigen Tabellendritten waren sich nach dem Spiel einig: „Die heutige Leistung ist extrem hoch zu bewerten, denn wir haben erneut ohne drei langzeitverletzte Stammkräfte gespielt, die trotz der tatkräftigen Unterstützung aus anderen Mannschaften, schwer zu ersetzen sind. Glückwunsch an die Jungs für diesen hochverdienten Sieg."

Die B-Juniorenfußballer des TSV Pattensen treten dank der großzügigen Spende von Michael Scholz (Bildmitte in roter Jacke) im neuen Trainingsoutfit auf.

Termine des LandFrauenverein Pattensen im November

PATTENSEN. Der LandFrauenverein Pattensen hat für den kommenden November vier Veranstaltungen geplant.

Am Freitag, 1. November, ist eine Fahrt zum „Vorfreudemarkt" in Hambühren geplant. Abfahrt ist um 14.30 Uhr am Pattenser ZOB. Eine Anmeldung ist vorab erfoderlich. Diese nimmt Annegret Früstenau unter der Telefonnummer 0 50 45/80 93 entgegen.

Zu einem gemeinsamen Frühstück wird am 5. November eingeladen. Ab 9 Uhr treffen sich die LandFrauen im Calenberger Hof, Göttinger Straße 26. Während dieses Treffens referiert Georg Frühwirt und gibt Infomationen zur „Tafel".

Tags drauf, am Mittwoch den 6. November ist ein Besuch bei der Calenberger Backstube in Pattensen vorgesehen mit anschließendem Kaffee trinken. Auch für diesen Ausflug ist eine Anmeldung bei Annegret Fürstenau erfoderlich.

Das vierte Treffen der LandFrauen findet erneut im Calenberger Hof statt. Hier erfahren die Teilnehmerinnen mehr über Logopädie. Dazu referiert ab 14 Uhr die Logopädin Anja Parzies aus Pattensen.

KLIX RECYCLING
Schrott • Metalle • Container
täglicher Ankauf von Schrott und Metallen
*** sofortige Barauszahlung ***
Wir holen Ihren Schrott auch ab,
vereinbaren Sie einen Termin.
Öffnungszeiten
Mo.-Do.: 08.00 - 17.00 Uhr
Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr
Sa.: 09.00 - 14.00 Uhr
Ludwig-Erhard-Str. 15 • 30982 Pattensen
Tel.: 05101 - 855 757 • info@klix-recycling.de
www.klix-recycling.de

Die drei Nachwuchsteams des TSV Pattensen haben sich für den DMSJ-Landesentscheid am 26./27. Oktober qualifiziert.

Drei TSV-Teams qualifizieren sich für DMSJ-Landesentscheid

PATTENSEN. Am letzten September-Wochendende fand im Wasserparadies Hildesheim der Bezirksentscheid des Mannschaftswettbewerbs DMSJ statt. Für den TSV Pattensen gingen insgesamt vier Mannschaften in verschiedenen Altersklassen an den Start.

Zum einen sprang die Mädchenstaffel der Jugend E (Jahrgang 2010 und 2011) ins Wasser, die mit Alia Oehring, Carlina Lühmann, Smilla Helene Bennigsen, Nilia Abasi und Julia Seidler besetzt war. Mit vielen neuen Bestleistungen erschwammen sie sich in der Endabrechnung den 2. Platz.

Bei der weiblichen Jugend D (2008/2009) gab es ebenfalls ein Mädchenteam des TSV, das aus Ann-Charlotte Märtens, Annike Ahrens, Jette Frese und Hannah Schütz bestand. Sie konnten zwar keine Medaille, dafür aber einen guten 8. Platz, eine Menge Spaß und viele neue Erfahrungen mit nach Hause nehmen.

Auch die Jungs der männlichen Jugend D (2008/2009) mit Luis Kühn, Mattis Rune Bennigsen, Veit Biester, Jannik Lühmann und Noah Oehring schlugen sich exzellent und ergänzten ihre Medaillensammlung um ein silbernes Edelmetall.

Ebenfalls den 2. Platz ergatterten die ältesten Vertreterinnen des TSV Pattensen, die weibliche C-Jugend der Jahrgänge 2006 und 2007 bei diesem Wettkampf. Dazu gehörten Janne Marit Brinkmann, Hannah Sophie Möller, Emma Struckmeier, Mara Sophie Brandes, Carola Fluchtmann und Sophie Brüggemann, die leider kurzfristig wegen Krankheit ausfiel, ihr Team aus dem heimischen Bett aber mental unterstützte und die Daumen drückte.

Das Endergebnis aus Sicht der Schwimmabteilung des TSV Pattensen kann sich sehen lassen: Drei von vier Mannschaften qualifizierten sich für den DMSJ-Landesentscheid am 26./27. Oktober, der ebenfalls wieder im Wasserparadies Hildesheim stattfinden wird und sammelten Medaillen auf dieser Bezirksebene. Ein äußerst erfolgreiches Wochenende für den TSV, welches sehr zufriedene Trainer und Aktive hervorbrachte.

Beckenboden-Gymnastik beim TSV Gestorf für Männer und Frauen

GESTORF. Der TSV Gestorf bietet einen Beckenbodenworkshop für Männer und Frauen am Samstag, 9. November, von 14 bis etwa 17.30 Uhr, an. Der Kursus findet im Gymnastikraum des TSV-Vereinshaus, Suderbruchtrift A, in Gestorf statt. Anmeldungen nimmt Edeltraud Winkel unter Telefon 0 5045/72 81 entgegen.

Dacheindeckungen
Fassadenverkleidungen
Flachdachabdichtungen
Dachklempnerarbeiten
RUSSEK
BEDACHUNGEN
Immer gut durchdacht!
Dachdeckermeisterbetrieb
Matthias Russek
Hauptstraße 46 · 30966 Hemmingen
Tel. 0 5101/8 54 80 88 · Mobil 0174/197 93 28
russek-bedachungen@web.de
www.russek-bedachungen.de

Tischlerei Seifert
Inhaberin: Monika Seifert
Betriebsleiter: Christoph Seifert, Tischlermeister
Fenster · Türen · Innenausbau
Treppen- und Möbelbau · Reparaturen
Kampstraße 11 · 30982 Schulenburg/Leine
Telefon: (0 50 69) 67 13 · Fax: (0 50 69) 69 68

BRENNHOLZ-FRIEDRICH
Inh. René Friedrich
• Kaminholz • Holzbriketts
• Holzpellets • Holzhackschnitzel
Lohweg 46 E • 30559 Hannover
Telefon (0511) 260 64 01
Telefax (0511) 83 70 21
info@brennholz-friedrich.de • www.brennholz-friedrich.de

Schrader + Weber HEIZUNGEN
Beratung • Planung • Ausführung
Wartung • Kundendienst
Das Geld für eine neue Heizung kommt schneller zurück, als Sie glauben!
Brennwert mit Mehrwert!
Der VITODENS 333
(kompakter Gas-Brennwertkessel mit integriertem Trinkwasser-Ladespeicher)
Spitzenqualität zu günstigen Preisen
VIESMANN
Wer jetzt modernisiert, spart bis zu 30% Heizkosten und leistet einen deutlichen Beitrag zum Umwelt- und Klimaschutz!
Wir SUCHEN Anlagenmechaniker SHK
Wir beraten Sie gern und erstellen Ihnen ein unverbindliches kostenloses Angebot!
Tel.: 0 51 01/91 90 - 0
www.schrader-weber.de
Auf der Burg 6 • 30982 Pattensen

INSTALLATEUR AM MARKTPLATZ 5
Heizung | Sanitär | Solar | Meisterbetrieb
Karsten Tomaschewski
Telefon 05101 / 58 64 910
Marktplatz 5 | 30982 Pattensen | Telefax 05101 / 58 64 911

KANZLEI IN HEMMINGEN
RECHTSANWÄLTE IN BÜROGEMEINSCHAFT
Rolf B. Bubikat · Shamla Ziai
§ Agrar- & Landwirtschaftsrecht
§ Arbeitsrecht
§ Verkehrsunfallrecht
§ Ehe-, Familien- & Erbrecht
§ Verkehrs- und Verkehrsstrafrecht
§ Forderungsmanagement
§ Vertragsrecht für Handel, Gewerbe & Privat
§ Ausländer- und Asylrecht
Weetzener Landstraße 106c · 30966 Hemmingen
Tel. (05 11) 42 40 26 · Fax (05 11) 23 29 30
info@kanzlei-in-hemmingen.de · www.kanzlei-in-hemmingen.de

Haftom Weldaj triumphiert beim Eilenriede-Fünfer

PATTENSEN. Am 27. September gewann Haftom Weldaj vom TSV Pattensen zum dritten Mal in Folge den Eilenriede-Fünfer des VfL Eintracht Hannover. Spannung war angesagt, denn mit Rene Menzel (Pingpank Running) und Haftom Weldaj (TSV Pattensen) waren zwei Norddeutsche Meister am Start.

Die beiden setzten sich nach dem Startschuss sofort an die Spitze des Feldes. Nach 1000 Metern hatte Weldaj schon einen kleinen Vorsprung herausgelaufen, den er immer weiter ausbaute. Er siegte in 14:34 Minuten für die 5 Kilometer. Rene Menzel belegte den zweiten Platz in 15:21 Minuten. Weldaj hatte etwa 250 Meter Vorsprung. Er verbesserte seinen eigenen Streckenrekord um 43 Sekunden und lief persönliche Bestzeit. Dritter wurde Christian Wiese (Hannover Athletics) in 15:55 Minuten. Im Oktober bestreitet Haftom Weldaj noch zwei große Rennen. Zuerst auf Einladung in Berlin den „The Bridgestone Great 10 K“, hier handelt es sich um einen der größten und schnellsten 10—Kilometer-Läufe in Europa. Weldaj startet mit weiteren 49 Top-Läufern aus zehn Nationen im Elitelauf. Insgesamt sind mehr als 6000 Läufer am Start. Danach folgt noch ein Halbmarathon in Oldenburg.

TTC Onyx Schulenburg startet furios in die Saison

SCHULENBURG. Vier Spiele, 7:1 Punkte - so liest sich die tolle Bilanz der Tischtennis-Herren des TTC Onyx Schulenburg in der 2. Bezirksklasse. Eine Achterbahnfahrt gegen den SV Harkenbleck erlebten am vergangenen Freitag nicht nur die Zuschauer im „TTC-Dome“, sondern auch die beteiligten Spieler beider Mannschaften. Der TTC Onyx trat erstmals in dieser Spielzeit komplett an, während der Gast aus Harkenbleck auf Manuel Ibarra verzichten musste. Es entwickelte sich zunächst eine einseitige Partie, die der Gastgeber aus Schulenburg dominierte.

Nach den Doppeln mit 2:1 in Führung liegend (Philipp Matzke/Gundolf Freitag als auch Daniel Hattwich/Adam Kalani siegten) wurde die Führung stetig ausgebaut. Hier zeigten Gundolf Freitag (3:0 gegen Olaf Käther), Daniel Hattwich (3:2 gegen Björn Gieges), Philipp Matzke (3:2 gegen Nils Weckmann) sowie Adam Kalani (3:1 gegen Phillip Henze) starke Leistungen. Nach dem 1:6 Rückstand besann sich der SV Harkenbleck jedoch und verkürzte durch Siege von André Krause und Jens Rademacher, die sich gegen Daniel Meier und Timo Rüstig durchsetzen konnten. Als Daniel Hattwich ebenfalls gegen Olaf Käther mit 3:0 siegreich blieb und Gundolf Freitag bereits 2:0 gegen Björn Gieges führte, sah es nach einem schnellen Ende aus.

Doch weit gefehlt. Björn Gieges drehte das Spiel und gewann im Entscheidungssatz mit 12:10. Am Nebentisch siegte Philipp Matzke im Schnelldurchgang gegen Phillip Henze, doch der SVH kam durch Siege von Nils Weckmann und abermals André Krause und Jens Rademacher auf 7:8 heran. Im Schlussdoppel lief es zunächst gar nicht gut für die Schulenburger Kombination mit Philipp Matzke und Gundolf Freitag, die schnell mit 0:2 Sätzen gegen Björn Gieges und Phillip Henze in Rückstand gerieten. Sie fanden jedoch besser in ihr Spiel und drehten die Partie letztlich mit 3:2 zu Gunsten der Schulenburger, die somit weiterhin ungeschlagen sind und den 1. Tabellenplatz belegen.

Das nächste Spiel wird am Samstag, den 26. Oktober um 15.30 Uhr in der heimischen Schulsporthalle in Schulenburg/Leine ausgetragen. Gegner ist dann der SC Hemmingen-Westerfeld IV. Der Eintritt ist frei und Interessierte sowie Fans sind willkommen.

Caroline Schunder (von links), Joyce Metzger, Mia Ziesenis, Maike Gottenströter und Lena-Marie Teiwes mit ihrem Trainer Martin Bölck können sehr zufrieden mit ihren Leistungen in Hildesheim sein.

STP-Mädchenmannschaft dominiert beim Wettkampf

PATTENSEN. Die weibliche D-Jugend-Mannschaft des Swim Team Pattensen (STP) mit Maike Gottenströter, Joyce Metzger, Pia-Caroline Schunder, Lena-Marie Teiwes und Mia-Fabienne Ziesenis hat sich mit der besten Zeit aus den Bezirksentscheiden für den Landesentscheid qualifiziert.

Die fünf Mädchen aus den Jahrgängen 2009 und 2008 mussten sich gegen starke Gegner aus den Bezirken Braunschweig, Lüneburg, Bever-Ems und Hannover durchsetzen. Am Sonnabend startete die erste Mannschaft mit 4 x 100m Freistil in den Wettkampf und konnte als Erster mit 18 Sekunden Vorsprung anschlagen. In der darauffolgenden 4 x 100m Bruststrecke sind die Mädchen als Dritter ins Ziel geschwommen. Zum Tagesabschluss konnte der Trainer Martin Bölk resümieren, dass jede Schwimmerinnen persönliche Bestzeiten geschwommen ist und somit jeder einen optimalen Beitrag für das Team geleistet hat.

Am Sonntag waren die Mädchen gleich doppelt motiviert: Die guten Leistungen des Vortrages waren ein großer Ansporn und weckten die Hoffnung auf Mehr. Gegen 10.30 Uhr hatte die erste Staffel ihren Einsatz mit der 4 x 100m Rückenstrecke. Hier haben sie sich ein spannendes Rennen mit der SGS Hannover geliefert und konnten am Ende als Erster mit 2 Sekunden Vorsprung anschlagen. Auch bei 4 x 50m Schmetterling konnten sich die Schwimmerinnen des STP gegen die SGS Hannover durchsetzen und als Erster anschlagen. Zum Ende stand noch die 4 x 100 m Lagenstrecke auf dem Plan, auf der sie ihr ganzes Können zeigten und mit einer Zeit von 05:43,91 und mit einem Vorsprung von sagenhaften 14 Sekunden Erster wurden.

Mit einer Gesamtzeit von 26:00,16 Minuten. konnten sich die Mädchen eine souveräne Goldmedaille sichern und standen sichtlich stolz auf dem Treppchen. Auch Trainer Martin Bölk war sehr zufrieden mit dieser sehr guten Leistung. Die gesamte Mannschaft hat sich einen Vorsprung von 35 Sekunden zum zweiten Platz erschwommen und konnte sich souverän für die Landesmeisterschaften qualifizieren.

Kaffeenachmittag am 24. Oktober im Corvinushaus

SCHULENBURG. Der DRK-Ortsverein Schulenburg/Leine lädt alle Mitglieder, den Frauenkreis und Gäste ein zum nächsten Kaffeenachmittag am 24. Oktober um 15 Uhr in das Corvinushaus. „Gut gewappnet in den Herbst“ - diesem Thema widmet sich Frau Kock aus der Burg-Apotheke.

• Maurerarbeiten
• Betonarbeiten
• Fliesenarbeiten
• Pflasterarbeiten

Steffen Totzke
BAUDIENSTLEISTUNGEN
Lüderser Weg 11
30982 Pattensen
Tel. 0171 4125017
Tel./Fax 05101 14772
steffentotzke@hotmail.de

Zaunbau Bertold Prelle Inh. Steffen Totzke

Know-How und Qualität schaffen Werte
SANDER
Bäder · Heizungen · Lüftungen
Moderne Energiespartechnik
Planung und Realisierung Ihrer Heizungsanlage
Individuelle Badgestaltung
- nach Ihren Wünschen und Vorgaben
Fachgerechte Installation und Ausführung
Installation von Lüftungsanlagen
Kundendienst und Wartung
Wir beraten Sie gern!
Peter Sander GmbH - Holländerei 24 - 30982 Pattensen - Telefon (05102) 866
Fax (05102) 3221 - info@sander-pattensen.de - www.sander-pattensen.de

Die Glaserei in Ihrer Nähe
Glas Wilke
www.glas-wilke.de
Inh.: Marco Szwillus
30966 HEMMINGEN
Göttinger Landstr. 53
glas-wilke@htp-tel.de
Energiesparen mit Glas mit Wärmeschutz-Isoliergläsern
Tel. (0511) 426466
Fax (0511) 421899
Reparatur-Schnelldienst
Küchenrückwände + Spiegel nach Maß
Ganzglas- und Duschtüren

Friseurmeisterin kommt ins Haus
– kurzfristig und preiswert –
gerne auch ältere und pflegebedürftige Menschen
Telefon (0 51 01) 58 61 32 oder (01 76) 23 26 31 00
Gabi Schelski Friseurmobil

Baumfällarbeiten / -pflege
Hecken- / Gehölzrückschnitt
Glende Gartenbau · Telefon (0511) 57006081 · (0172) 4261426

Holzspalterverleih
Schottmann
Ludwig-Erhard-Straße 3
05101/916435
www.schottmann.com
direkt an der Bundesstraße 443 · Pattensen · Gewerbegebiet
www.herold-pattensen.de

Kath. Gemeinde St. Augustinus

REGELMÄSSIGE GOTTESDIENSTE IN PATTENSEN
Mo, (3. Mo. im Monat) 10 Uhr Wortgottesfeier im Pflegewohnstift, Koldinger Str. Do, 8.45 Uhr Rosenkranzgebet, 9 Uhr Hl. Messe (nicht am 3. Do. im Monat); Do, (3. Do. im Monat) 19 Uhr Abendmesse in Harkenbleck; So, 9 Uhr HI. Messe

IN HEMMINGEN: Samstags, 17 Uhr Hl. Messe, dienstags (1. Di. im Monat) 10 Uhr Hl. Messe im Rosenpark, dienstags (2., 3., 4., 5. Di. im Monat) 14.30 Uhr Rosenkranzandacht, 15 Uhr Hl. Messe (nicht in den Ferien), mittwochs (1. Mi. im Monat) 9.30 Uhr Rosenkranzgebet der kfd, donnerstags (4. Do. im Monat) 10 Uhr öku. Morgenandacht im Rosenpark.

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN IN PATTENSEN: Di. (in ungeraden Wochen) 20 Uhr Gospelchorprobe; Mi, 18 Uhr Yoga, 2. Mi im Monat um 19.30 Uhr Frauengruppe, 2. Do im Monat um 9.45 Uhr Gemeindefrühstück, 19.30 Uhr Herrentischtennis (14tg.); Fr, 14.30 Uhr Kinderschola. Missiongruppe findet nach Absprache statt.

GEMEINDEBÜROS:
St. Augustinus Hannover: Öffnungszeiten: Di. Mi. Fr. 9-11 Uhr, Do. 15.30-17 Uhr
Tel.: 0511-12359530 Mail: buero.ricklingen@sankt-augustinus-hannover.de
St. Maria Pattensen: Öffnungszeiten: Do. 9-11 Uhr
Tel.: 05101-915226 Mail: buero.pattensen@sankt-augustinus-hannover.der.

MALTESER HOSPIZ- UND PALLIATIVBERATUNGSDIENST ST. AUGUSTINUS (kostenlos) Tel. 0160/47 85 292 (Wir rufen auch gerne zurück)
MALTESER BESUCHS- UND BEGLEITUNGSDIENST ST. AUGUSTINUS (kostenlos)Im Pfarrbüro oder direkt Tel. 0170/9280544
MALTESER BESUCHS UND BEGLEITUNGSDIENST DEMENZ: Tel. 0170/9280544

Kirchengemeinde Schulenburg

GOTTESDIENSTE:
20.10. – 10 Uhr Gottesdienst, Pastor Schott
27.10. – 10 Uhr Gottesdienst mit Taufen in Jeinsen
31.10. – 14 Uhr Reformationstag in Pattensen

VERANSTALTUNGEN:
Kinderchor im Corvinushaus oder in der Kirche immer Dienstag von 17-18 Uhr
Außer in den Schulferien
Tanzkreis im Corvinushaus immer Montag ab 15 Uhr

Ev.-luth. Kirchspiel Jeinsen

GOTTESDIENSTE:
27.10. – 10 Uhr Gottesdienst mit Taufen, Pastor Hüttmann
31.10. – 14 Uhr Reformationstag in Pattensen

SCHLIEKUM:
20.10. – 11.15 Uhr Gottesdienst, Pastor Schott

BITTE BEACHTEN:
Das Seniorencafe in Jeinsen jeden 3. Dienstag ab 15.00 Uhr im Gemeindehaus.

Zusammenkünfte von Jehovas Zeugen

OT Koldingen, Am Amtgarten 3

Jehovas Zeugen haben pro Woche zwei reguläre Gottesdienste (Hebräer 10:24, 25). Donnerstag 19 Uhr + Sonntag 10 Uhr. Im Mittelpunkt dieser öffentlichen Zusammenkünfte steht die Bibel und wie man sie im Alltag lebendig werden lässt.

In unseren Zusammenkünften steht das gemeinsame Lernen im Vordergrund. Bei den meisten Programmpunkten können alle aktiv mitmachen. Das Programm beginnt und endet mit Lied und Gebet.

Man muss kein Zeuge Jehovas sein, um unsere Gottesdienste zu besuchen. Jeder ist herzlich eingeladen, einmal hereinzuschauen. Der Eintritt ist frei und es gibt keine Kollekte. Interesse? Besuchen Sie uns auch auf jw.org

Neuapostolische Kirche

Lange Heese 46, 30982 Pattensen
GOTTESDIENSTE
Sonntags 10 Uhr & mittwochs 19.30 Uhr

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde

Marktstr. 7 in 30982 Pattensen, www.efg-pattensen
GOTTESDIENSTE UND VERANSTALTUNGEN
Sonntags 10.30 Uhr Gottesdienst, parallel dazu findet ein Kindergottesdienst statt Donnerstags 19.30 Uhr Bibelgesprächskreis. Freitags 17.30 bis ca. 19 Uhr Jungschar (Kinder v. 8 bis 12 Jahren).

Ev.-luth. St. Lucas Pattensen

GOTTESDIENSTE:
20. Oktober – 18. Sonntag nach Trinitatis: 11 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl und Feier der Goldenen Konfirmation, Pastor Lohse
27. Oktober – 19. Sonntag nach Trinitatis: 11 Uhr Gottesdienst, Lektorin Hartmann
31. Oktober – Reformationsfest: 14 Uhr Gottesdienst mit Verabschiedung von Superintendent Brandes

GEMEINDEBÜRO:
Corvinusplatz 2, Pattensen (Telefon 12428 oder KG.Lucas.Pattensen@evlka.de).
Sie erreichen uns montags und mittwochs von 10 bis 12 Uhr, donnerstags von 15 bis 18 Uhr.

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN:
Mo: 9.30 Uhr St. Lucas am Vormittag (2. Mo. im Monat), 15.45 Uhr Kinderchor (wöchentlich), 16.15 Uhr Jugendchor (wöchentlich), Di: 10 Uhr Flötenkreis (wöchentlich), 11 Uhr Singen am Vormittag (wöchentlich), ab 14.30 Uhr KIKIMU Gitarren-, Klavier- und Keyboard-Unterricht, 18.30 Uhr Teestube, 19.30 Uhr Kirchenvorstand (2. Di. im Monat), Mi: KIKIMU musikalische Früherziehung im Kindergarten (nach Absprache), 20 Uhr Gospelchor (wöchentlich), Do: 19.30 Uhr Kammerchor (wöchentlich), Fr: ab 14.30 Uhr KIKIMU Gitarren-, Klavier- und Keyboard-Unterricht
Weitere Informationen erhalten Sie im Gemeindebüro, Telefon 12428

Angebote im Kirchenkreis Laatzen-Springe:
SOZIALE SCHULDNERBERATUNG: Telefon 0511/8744666
AMBULANTER HOSPIZDIENST: Telefon 0511/228484131

BITTE BEACHTEN:
Wir laden herzlich ein zum Konzert des Gospelchors Siyahamba am 27. Oktober um 17 Uhr.

BETHELSAMMLUNG DER ST. LUCAS-KIRCHENGEMEINDE:
In der Zeit vom 21. Oktober bis 2. November 2019 sammelt die St. Lucas-Gemeinde wieder für die Kleidersammlung in Bethel. Sammelstellen sind in der linken Garage im Pfarrgarten sowie bei den Familien Redeker, Göttinger Str. 12, und Beddies, Mühlenberg 8. Gesammelt werden Damen-, Herren- und Kinderkleidung aller Art; Unterwäsche, Tischwäsche, Bettwäsche sowie Federbetten, jedoch keine Textilabfälle. Schuhe sind willkommen, sollten jedoch paarweise gebündelt werden. Schon jetzt danken Ihnen die St. Lucas-Gemeinde und die v. Bodelschwinghschen Anstalten Bethel für Ihre Unterstützung.

Ev.-luth. Kirchengemeinde Hüpede-Oerie

GOTTESDIENSTE:
20. Oktober – 18. Sonntag nach Trinitatis: 9.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl, Pastorin Stuckenberg
27. Oktober – 19. Sonntag nach Trinitatis: 9.30 Uhr Gottesdienst, Lektorinnen Eicke/Wetzel-Hesselbarth

GEMEINDEBÜRO
Corvinusplatz 2, Pattensen (Telefon 12428 oder KG.Lucas.Pattensen@evlka.de).
Sie erreichen uns montags und mittwochs von 10 bis 12 Uhr, donnerstags von 15 bis 18 Uhr.

TERMINE BITTE BEACHTEN:
Montags trifft sich um 19 Uhr der Singkreis
Donnerstags kommt um 10 Uhr die Krabbelgruppe zusammen.
Jeden Freitag steht um 15 Uhr der Einkaufsservice bereit. Interessierte melden sich bitte bei Frau Prelle (Tel. 916599) oder Frau Schubert-Meyer (Tel. 15608). Informationsmaterial finden Sie im Gemeindehaus.

BITTE BEACHTEN:
Am Montag, den 28. Oktober, trifft sich um 15 Uhr der Seniorenkreis im Gemeindehaus.

Ev.-luth. Kapellengemeinde Koldingen

GOTTESDIENSTE:
20. Oktober – 18. Sonntag nach Trinitatis: 9.30 Uhr Gottesdienst, Pastor Lohse

GEMEINDEBÜRO:
Corvinusplatz 2, Pattensen (Telefon 12428 oder KG.Lucas.Pattensen@evlka.de).
Sie erreichen uns montags und mittwochs von 10 bis 12 Uhr, donnerstags von 15 bis 18 Uhr.

Wir suchen zuverlässige Verteiler/innen für den Herold: Telefon 05 11 / 12 12 32 23

Wir sagen herzlichen Dank
allen, die uns zu unserer

Diamantenen Hochzeit

mit zahlreichen Glückwünschen und Aufmerksamkeiten bedacht haben.
Wir haben uns sehr darüber gefreut.

Elisabeth und Karl-Heinz Ebers

Pattensen, im Oktober 2019

Statt Karten

Erika Hasselmeyer

geb. Günther
* 28.03.1924 † 02.09.2019

Danke sagen wir allen, die mit uns Abschied nahmen, sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und uns ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.
Ein besonderer Dank gilt dem Team des CMS Pflegewohnstiftes für die liebevolle Pflege in den letzten Jahren und Herrn Pastor Hüttmann für seine tröstenden Worte.

Im Namen aller Angehörigen
Horst Pleiß

Jeinsen, im September 2019

Statt Karten

Herzlichen Dank
sagen wir allen Verwandten, Freunden, Nachbarn und Bekannten, die uns ihr Mitgefühl durch liebevolle Zeilen, Worte, Geld- und Blumenspenden zum Ausdruck gebracht haben.

Irmgard Schmidt

29.05.1929 – 24.09.2019

Peter, Waltraut und Oliver Schmidt

Pattensen, im Oktober 2019

WIR MACHEN HERBSTURLAUB!

Liebe Patienten!

Von **Montag, 28.10. bis einschließlich Freitag, 01.11.2019** bleibt die Praxis geschlossen.
Am Montag, 04.11.2019 sind wie wieder für Sie da.

Vertretung übernehmen in dieser Zeit:

Praxis **Timm,** Steinstraße 32, Tel. **85 20 30**

Praxis **Dr. Wagner,** Steinstraße 28, Tel. **130 64**

Praxis **Dr. Ziemer / Dr. Gemen,** Hofstr. 4, Tel. **91 54 59**

INTERNISTISCHE GEMEINSCHAFTSPRAXIS
Steinstr. 8 * 30982 Pattensen * Tel. 05101 / 14430 * Fax 6955
Dr. med. Hillenhinrichs * Dr. med. Kreipe
Ärzte für Innere Medizin

Private Klein- u. Familienanzeigen aufgeben:
anzeigen@herold-pattensen.de

www.herold-pattensen.de

Bestattungen
Thomas Hohe
Fachwirt des Bestattungswesens
30982 Schulenburg/L., Schmiedestr. 7
Tel.: 0 50 69 / 22 11
Mobil: 01 70 / 4 12 76 52

- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Erledigung aller Formalitäten
- Vor- und Nachsorge
- Persönliche Beratung
- Tag und Nacht erreichbar

BIRNBAUM
BESTATTUNGEN
Inh. Susanne Schramm-Kaa | Bestattermeisterin
Steinstraße 38 | 30982 Pattensen
0 51 01.13 001 | www.birnbaum-bestattungen.de

Der nächste Herold erscheint am:

1. November 2019

Anzeigenschluss: 24. Oktober 2019

Sudoku

Leicht

		2			5		6	
	5			4	1			8
3	8		7	6				5
				1		7		
	9		6		8		4	
		3		9				
9				3	6		1	4
5			1	7			9	
	6		9			2		

Schwer

	2			5			9	
		7		6		1		
4				9				8
1			9		2			4
		9	6		4	5		
3			7		5			2
8				7				5
		1		2		3		
	3			4			8	

Lösung Leicht

4	7	2	3	8	5	9	6	1
6	5	9	2	4	1	3	7	8
3	8	1	7	6	9	4	2	5
2	4	6	5	1	3	7	8	9
7	9	5	6	2	8	1	4	3
8	1	3	4	9	7	6	5	2
9	2	7	8	3	6	5	1	4
5	3	4	1	7	2	8	9	6
1	6	8	9	5	4	2	3	7

Lösung Schwer

6	2	8	1	5	3	4	9	7
5	9	7	4	6	8	1	2	3
4	1	3	2	9	7	6	5	8
1	6	5	9	3	2	8	7	4
2	7	9	6	8	4	5	3	1
3	8	4	7	1	5	9	6	2
8	4	6	3	7	9	2	1	5
7	5	1	8	2	6	3	4	9
9	3	2	5	4	1	7	8	6

Ziel des Spieles ist es, die Zahlen von 1 bis 9 so zu verteilen, dass sie in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 9er-Quadrat jeweils nur einmal vorkommen. Bei jedem Sudoku ist nur eine einzige Lösung richtig. Wird nur eine Zahl falsch eingetragen, ist das Rätsel nicht mehr logisch zu beenden.

Private Kleinanzeigen schicken Sie bitte an:
anzeigen@herold-pattensen.de

Ab sofort erhältlich:
Leben Lieben Lachen Kalender 2020

Bestellen Sie gleich Ihren Wandkalender im A4-Format.
36 liebevoll gestaltete Kalenderseiten die zum Nachdenken anregen, Sie zum lachen bringen oder Ihr Herz erwärmen.
Eignet sich auch super zum verschenken für Freunde, Familie.... für jeden.
Ob Geburtstag, Nikolaus-/Wichtel-/Weihnachtsgeschenk oder einfach so.
Erhältlich beim Herold Pattensen, im Rewe-Center Pattensen, im Rewe-Markt, Auf der Burg, oder bei Amazon: € 9,99

K4 Media GmbH I Marktstraße 9 I 30982 Pattensen I Tel. 0 51 01 - 85 44 33
info@leben-lieben-lachen-kalender.de

www.leineblitz.de

Leine Blitz
blitzschnell informiert

Die Online-Zeitung für:
Laatzen
Sarstedt
Pattensen
Hemmingen

regional - aktuell - kostenfrei

Haushaltsauflösung, Entrümpelung nach Todesfall, Trennung, Auszug, Geschäftsaufgabe. **Wir nehmen alles mit!** Preis nach kostenloser Besichtigung Fa. Sigosch Tel. 0511-461336

Mobile Fusspflege – Lea Rosenberger Tel. 05101-3768 od. 0172-4534534

Älter werden – und zu Hause wohnen bleiben! Wir unterstützen, fahren, begleiten, besorgen und beraten. Liebevoll, zuverlässig, vertrauenswürdig und kompetent. **Senioren-Service Frank Bosse 30966 Hemmingen, Tel. 0 51 01 - 58 98 96**

Saubere Leistung!
Katharinas Dienstleistungen UG
Büro-, Glas-, Treppenhausreinigung, Praxisreinigung, Garten- und Grundstückpflege, Winterdienst
05045/576 49 56

Frank die helfende Hand, Bäume fällen, Gartenarbeit, Entkernungs- u. Abrissarbeiten, Entrümpelungen, Treppenhausreinigung, Renovierungsarbeiten, Hecke schneiden, Rasen mähen, Pflasterarbeiten, Winterdienst, Tel. 05101-8199802, Handy: 0151-42606626

GESUCHT: Fußpflege-Modelle Lea Rosenberger, Tel. 05101-3768

www.guitarschool-hemmingen.de

PC Probleme? IT-Profi hilft! Tel. 0178-7770046

Laden-/Geschäftsräume in Pattensen-Mitte zu verm. Rückspache unter Tel. 05101-851264

Steuererklärung 2015 / 2016 / 2017 / 2018 noch nicht fertig? Wir helfen! Wir erstellen **Arbeitnehmern und Rentnern** die Einkommensteuererklärung, im Rahmen einer Mitgliedschaft und Einkünften ausschließlich aus nichtselbständiger Arbeit. Lohnsteuerhilfeverein Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. Beratungsstelle Pattensen Redener Weg 6, oder Beratungsstelle Jeinsen, **Tel. 05066-604756** eMail:Tanja.Wilke@VLH.de Bei älteren oder gehbehinderten Personen kommen wir gern zu Ihnen nach Hause, Termine nach Vereinbarung.

Mobile Fusspflege – Lea Rosenberger Tel. 05101-3768 od. 0172-4534534

Gemütliche Fewo in Goslar-Hahnenklee bis 4 Personen - www.hahnenklee-reinsch.de

Manuela's medizinische Fußpflege.... mobil Ich komme zu Ihnen ! Wohlfühlen fängt bei Ihren Füßen an Tel. 01577-1910069

Suche kleines Grundstück in Schulenburg 200 - 500 qm für den geplanten Bau eines Singlehauses (Wohnfläche ca. 50 qm) in Holz-Fertigbauweise. Bodenplatte ist nicht nötig, es werden lediglich Punktfundamente benötigt.

Suche 2-3-Zimmer-Wohnung in Schulenburg / Leine, möglichst im alten Ortskern. Bin alleinstehender und ruhiger Rentner.

Gesucht: 3 Zi.-Whg. in Pattensen-Mitte, ab sofort oder später, Tel. 05101-13160

Moderne 2,5-Zi.-Whg., Wohnküche/EBK, Bad, 64m², EG in Pattensen Mitte ab 01.01., ruhige Wohnlage im Grünen, gute Anbindung an öffent. Nahverkehr, KM 500 € + NK/MS, Tel. 0176-63289058 (ab 14.00h)

Stellplatz in Schulenburg für Wohnwagen etc. zu verm. Tel. 05069-2281 od. 0151-27659808

GESUCHT: Fußpflege-Modelle Lea Rosenberger, Tel. 05101-3768

Helle 1- Zi.-Whg. mit separatem Bad / Dusche und Flur. Kleine Küchenzeile im Wohn-Schlafbereich. Ca. 31m². 235,00KM+NK/MS, ab 01.11.19. B:243kWh(m²*a). Osterfeld 2,Pattensen. Tel. 0511-9436926 od. 0176-96004662

4x Alu 225/40ZR18 für Opel Astra zu verschenken. Tel.05069 2075

Wohnmobil-Stellplatz gesucht, innen oder außen, Länge ca. 7,50m x 3,00m , 3,50m Höhe erforderlich. **Chiffe: H212019-1**

CHIFFRE ?! Schicken Sie Anfrage dazu bitte an: K4 Media GmbH Postfach 102053 30976 Pattensen

Wir suchen zuverlässige Verteiler/innen für den Herold Pattensen: Tel. 05 11 / 12 12 32 23

Seniorenresidenz Arnum

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort eine/n
Koch/Köchin (m/w/d)
in Teilzeit.
Ihre Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte postalisch oder per Mail an Volker Hagemann:
Seniorenresidenz Arnum, Bürgermeister von dem Hagen Platz 1, 30966 Hemmingen, info@arnum-seniorenresidenz.de
Telefonisch erreichen Sie uns unter:
0 51 01/ 85 55 0 oder 0173 787 53 92
Wir sorgen für das Leben im Alter

Nacht- und Sonntagsdienst der Apotheken

17.10.	Lotus-Apotheke, Hannover, Geibelstr. 31
18.10.	Burg-Apotheke, Schulenburg, Hauptstr. 30 a
19.10.	Fiedeler-Apotheke, Döhren, Hildesheimer Str. 220
20.10.	Leonoren-Apotheke, Ricklingen, Ricklinger Stadtweg 33
21.10.	Falken-Apotheke, Oberricklingen, Wallensteinstr. 23 D
22.10.	Alte Ricklinger Apotheke, Ricklingen, Rickl. Stadtweg 9
23.10.	Tresckow-Apotheke, Wettbergen, Tresckowstr. 187
24.10.	Markt-Apotheke, Rethen, Hildesheimer Str. 356
25.10.	Redeker'sche Apotheke im Ratio, Laatzen, Karlsruher Str. 8
26.10.	Gertrauden-Apotheke, H-Mitte, Hildesheimer Str. 72
27.10.	Fontane-Apotheke, Gleidingen, Osterstr. 23
28.10.	Iris-Apotheke, Laatzen, Hildesheimer Str. 38
29.10.	Landwehr-Apotheke, Arnum, Göttinger Str. 67
30.10.	Westerfelder Rats-Apo., Hemm.-Westerfeld, Rathausplatz 4
31.10.	Ahorn-Apotheke, Laatzen, Hildesheimer Str. 214
01.11.	Delphin-Apotheke, Laatzen, Am Wehrbusch 20

Notfallrufnummern

Unfall, Notruf, Rettungsdienst und Feuer: 112
Polizei: 110

Frauenhaus der AWO Region Hannover: 05 11 / 22 11 02
Rettungsleitstelle u. Feuerwehreinsatzleitstelle: 05 11 / 91 20
Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117
Zahnärztlicher Notdienst, DRK Springe: 0 50 41 / 77 70
Notrufzentrale Hannover 05 11 / 912-0
Polizei Pattensen: Tel. 0 51 01 / 1 20 59
nach 21 Uhr Polizeikommissariat Springe: 0 50 41 / 9 42 90
Giftinformationszentrum Nord Göttingen: 05 51 / 19240

Sozialstation Pattensen: 0 51 01 / 1 20 27
Telefonseelsorge: 0800 / 1 11 01 11 oder 0800 / 1 11 02 22
Kinder- und Jugendtelefon: 0800 / 1 11 03 33
Suchmeldung per Radio beantragen: 0180 / 5 10 11 12

Tech. Notdienst Stadt Pattensen: Telefon: 0 51 01 / 10 01-888
AVACON Störungsstelle Gas: Telefon 08004282266
AVACON Strom/Wasser/Wärme: Telefon 08000282266
Stadtwerke Hannover: 05 11 / 430-0 oder 05 11 / 430-5111

Sperrung von Kredit- oder EC-Karten: 01805 / 021021
Visa Deutschland: 0800 / 8 14 91 00
Eurocard: 069 / 79 33 19 10
Mastercard: 0800 / 8 19 10 40
American Express: 069 / 97 97 10 00
Zentrale Sperrnummer für SIM Karten: 116 116

Sprechstunden

Bürgermeisterin: Bürgermeisterin Ramona Schumann bietet Sprechstunden im Rathaus, Rathausplatz 1, an. Vorherige telefonische Terminvereinbarung unter der Telefonnummer 05101/ 1001 101.

Allgemeiner Sozialer Dienst in Pattensen: Beratung und Hilfe in sozialen Angelegenheiten bietet Elisabeth Ilse donnerstags in der Zeit von 10–12 Uhr und von 15-18 Uhr oder nach Vereinbarung an; Rathausplatz 1, Zi. C 105 an. Telefonnummer: 05101 / 1001 334.

Gleichstellungsbeauftragte in Pattensen: Die Gleichstellungsbeauftragte Heike Grützner ist Donnerstag von 11-12 Uhr im Mehrgenetationenhaus im offenen Café zu erreichen. Für eingehende individuelle Beratungen im Rathaus, Rathausplatz 1, bitte telefonische ein Termin unter der Telefonnummer 05101 / 1001 109 vereinbaren.

Ehrenamtliche Seniorenbeauftragten in Pattensen: Heidi Friedrichs ist unter der Telefonnummer 05101 / 1001 395, Helmut Krause unter der Telefonnummer 05101 / 1001 396 erreichbar. Vorherige telefonische Terminvereinbarung erbeten.

Ehrenamtliche Behindertenbeauftragten in Pattensen: Elke Maßmann ist unter der Telefonnummer 05101 / 1001 394 erreichbar. Vorherige telefonische Terminvereinbarung erbeten.

Ehrenamtliche Wohnberatung in Pattensen: Peer Maßmann ist unter der Telefonnummer 05101 / 1001 397 erreichbar. Vorherige telefonische Terminvereinbarung erbeten.

Schiedsleute in Pattensen: Bezirk Pattensen I (Pattensen-Mitte, Koldingen, Reden, Hüpede und Oerie) Petra Kniesburges, Telefonnummer 05101 / 8552802, Bezirk Pattensen II (Schulenburg, Jeinsen, Vardegötzen) Frank Ludolphy, Telefonnummer 05069 / 3061.

Versicherungsberater der Deutschen Rentenversicherung Bund: Für Fragen und Informationen zur Rentenversicherung ist Herr Grohmann unter der Telefonnummer 05101 / 13212 zu erreichen. Beratung und Rentenantragstellung finden nach Terminabsprachen in persönlichen Gesprächen statt.

Der nächste Herold

erscheint am:
1. November 2019

Anzeigenschluss:
24. Oktober 2019, 12 Uhr

Redaktionsschluss:
28. Oktober 2019, 10 Uhr

Anzeigenannahme:
Bücherecke Elke Guth
Dammstraße 2, Pattensen,
Tel. 0 51 01 / 1 28 29
zu den üblichen Öffnungszeiten.

Verteilung an alle Haushalte im Verbreitungsgebiet.

Zusätzlich Auslage in folgenden Geschäften: Rathaus Pattensen, Mehrgenerationenhaus Mobile, Post-Agentur Auf der Burg, örtliche Sparkassen, Volksbank, Bücherecke, Autohaus Biester, Altstadtbäckerei, Hirsch-Apotheke, Marien-Apotheke, Netto-Markt, Integra, Rewe-Center, Zum Dänen, Kiosk Koldingen, Tankstelle Jeinsen, Bäckerei Hache Jeinsen, Gaststätte Hüpede Bennigser Straße, NP-Markt Schulenburg, Burg-Apotheke, Bischoff-Tschirner Vardegötzen.

Impressum

Herausgeber:

K4 Media GmbH
Marktstraße 9
30982 Pattensen

Fax: 0 51 01 / 85 13 45
www.herold-pattensen.de

Redaktion:
Stephen Kroll
Tel: 0 51 01 / 85 47 33
redaktion@herold-pattensen.de

Anzeigen:
Christian Kroll
Tel: 0 51 01 / 85 44 33
anzeigen@herold-pattensen.de

Erscheinungsweise des Mitteilungsblattes: 14-tägig donnerstags.
Auflage: 13.200 Stück.

Sie haben den Herold nicht erhalten?

Stadt Pattensen – Der Herold

Name

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon

Welche Ausgabe des Herolds haben Sie nicht erhalten?

Falls Sie den Herold nicht in Ihrem Briefkasten vorgefunden haben, bitten wir Sie, uns das mitzuteilen, um eine reibungslosere Zustellung an alle Haushalte zu ermöglichen. Beachten Sie jedoch, dass Werbeverweigerer mit entsprechenden Hinweisen auf ihren Briefkästen aus rechtlichen Gründen nicht bei der Verteilung berücksichtigt werden können.

Schicken Sie einfach den ausgefüllten Coupon an:

K4 Media GmbH – Der Herold
Marktstraße 9
30982 Pattensen

oder per Fax an: 0 51 01 / 85 13 45

Gelungene DRK-Seniorenfahrt zum Schiedersee

SCHULENBURG. Die Seniorenfahrt, ausgeführt vom DRK-Ortsverein Schulenburg/Leine, führte die Teilnehmer am 11. September zum Schiedersee in Nordrhein-Westfalen. Die Sonne kam sogar ab und zu hinter den Wolken hervor und erfreute die Mitfahrer während der entspannenden Schifffahrt auf dem See. Im Anschluss fuhren die Senioren in das Cafè Blaudruck im Landhaus Klusmann in Schwalenberg/Lippe. Auf der gemütlichen Bauerndiele erwartete sie auf geschmackvollen - von der Besitzerin und ihrem Ehemann selbst hergestellten Blaudruckdecken - eine leckere Kaffeetafel mit Tortenstücken, die verschiedenen Sorten wurden in eigener Küche hergestellt. Im Anschluss erklärte Frau Klusmann die Familiengeschichte, die mit dem schönen Bauernhaus im Zusammenhang steht, und führte mit einem Vortrag in die Kunst des Blaudrucks ein. Vom Anbau bis zum Endprodukt sind 27 Arbeitsschritte nötig; seit 2016 wird die Blaudruckkunst als immaterielles Kulturerbe bezeichnet. So ist gewährleistet, dass diese alte Kunst für die Nachwelt erhalten bleibt. Ein Besuch im Verkaufsraum mit den vielfältigen Decken und Mustern und interessierten Gesprächen schloss sich an. Anschließend ging es im einsetzenden Regen zurück.

Gut gelaunt kehren die Senioren im Landhaus Klusmann in Schwalenberg/Lippe ein.

Ärzte und Freie Heilberufe in Ihrer Nähe

ALLGEMEINMEDIZIN

Claudia Timm
Steinstr. 32, Pattensen · Tel: 0 51 01 / 85 20 30

INNERE MEDIZIN

Gemeinschaftspraxis Drs. K. Kreipe / H. Hillenhinrichs
Steinstr. 8, Pattensen · Tel: 0 51 01 / 14 430
Gemeinschaftspraxis Dres. Daniela u. Michael Wagner
Steinstr. 28, Pattensen · Tel: 0 51 01 / 15 417
Dr. med. Karsten Dreher
Am Mühlenfeld 19, Nordstemmen / Adensen · Tel: 0 50 44 / 395

ERGOTHERAPIE

Ergotherapiepraxis Pattensen Sabine Pahl
Steinstr. 2, Pattensen · Tel: 0 51 01 / 85 15 65 · Fax: 0 51 01 / 85 15 64
ergoVitas – Praxis für Prävention & Rehabilitation – Angela Schulz
Greifswalder Str. 2, Pattensen · Tel: 0 51 01 / 8 55 58 68

FRAUENHEILKUNDE

Dr. Annett Schwichtenberg & Dr. Stefanie Seifert
Göttinger Str. 6, Pattensen · Tel: 0 51 01 / 65 65

FRÜHFÖRDERUNG

MOCA – Mobile Frühförderung im Calenberger Land
Tel: 0 15 78 / 54 77 34 9 · www.moca-kinder.de

HEILPRAKTIKER

Nicolette Dietrich – www.estendis.de
Madrider Ring 4, Pattensen · Tel: 0 51 01 / 855 853
Ralf Rommel – www.heilpraktiker-rommel.de
Ostertorstr. 22, Hiddestorf · Tel: 0 51 01 / 91 60 53
Kirsten Heine – www.heilpraktiker-heine-pattensen.de
Drothwinkel 3, Koldingen · Tel: 01 72 / 446 88 78

HEILPRAKTIKER FÜR OSTEOPATHIE

Naturheil- und Osteopathiepraxis Pattensen
Amsterdamer Weg 8, Pattensen · Tel: 0 51 01 / 921 49 42

HEILPRAKTIKER FÜR PSYCHOTHERAPIE

Silvia Richter
Dorfstr. 50, Hemmingen, Tel. 05 11 / 450 84 6 84
ZeitRaum Systemische Beratung & Therapeutisches Reiten
Sandra Hülsmann · Tel: 0 51 01 / 990 785
VITA LOFT – Praxis für Gesundheit – www.vita-loft.de
Im Huxole 14 c, Jeinsen · Tel: 0 50 66 / 98 98 688

KRANKENGYMNASTIK & PHYSIOTHERAPIE

Barembruch – Physio Aktiv
Südstr. 6, Pattensen · Tel: 0 51 01 / 91 53 80 · Fax: 0 51 01 / 91 53 81
Reinke / Kelle
Hauptstr. 40, Schulenburg · Tel: 0 50 69 / 96 52 62
Ingrid Ulrich
Jeinser Str. 6, Pattensen · Tel: 0 51 01 / 66 56 · Fax: 0 51 01 / 85 15 84
Therapiehof Vardegötzen Julia Kreipe
Hagenkamp 36, Vardegötzen · Tel: 0 50 66 / 40 20 · Fax: 0 50 66 / 40 20
Physiotherapie Schliekum Susann-Marie Bischof
Schliekumer Str. 18, Schliekum · Tel: 0 50 66 / 699 82 10
Physio in Balance Sandra Bothe
Garvestr. 5, Jeinsen · Tel: 0 50 66 / 98 98 682 · Fax: 0 50 66 / 98 98 683

LOGOPÄDIE

Praxis für Logopädie Tatjana Pohl
Poggenworthstr. 13, Schulenburg · Tel: 0 50 69 / 34 73 72
Logopädische Praxis Anja Parzies
Marktstr. 5, Pattensen · Tel: 0 51 01 / 990 731
Göttinger Str. 67, Arnum · Tel: 0 51 01 / 992 05 73
Praxis für Sprachtherapie Sonja Winkelmann
Sollingstr. 6, Arnum · Tel: 0 51 01 / 33 77

PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Donna Clara – Beratungsstelle für Frauen
Tel: 05 11 / 898 858 20 · www.frauenzentrum-laatzen.de

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

seelenknoten – Frank Oleschko, www.seelenknoten.de
Marktplatz 9, Pattensen, Tel. 01 71 / 49 45 383

ZAHNMEDIZIN

Zahnarztpraxis Baum & Stamm
Steinstr. 8, Pattensen · Tel: 0 51 01 / 12 770

Ihr Eintrag fehlt hier?
Telefon 0 51 01 / 85 44 33
Fax 0 51 01 / 85 13 45 oder
Mail an: anzeigen@herold-pattensen.de

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117
Zahnärztlicher Notdienst, DRK Springe: 0 50 41 / 77 70
Rettungsdienst: 112

50 JAHRE

BiestigBillig

Unser Preis*

14.990,- €

Opel Crossland X

50-Edition

1,2 Benziner 61KW/83PS*

incl. Tempomat

incl. Klimaanlage

incl. Spurassistent

incl. Rückfahrkamera

incl. Ganzjahresreifen

incl. Parkpilot v. + hint.

incl. Verkehrsschilderke.

incl. Audio 4.0 IntelliLink

incl. Frachtkosten, u.v.m.

**4,2/5,6/4,7: 107g/Km

Listenpreis

21.940,- €

2.000,- € Aufpreis für 81KW/110PS Motor **4,2/5,9/4,8: 110g/Km

**Verbr. l/100 Km: Außerorts/Innerorts/Kombiniert CO2-Emmission g/Km nach VO(EG)7 15/2007 u.692/2008

*Preis mit Tageszul. gegenüber der uverb.Preisempf.des Herstellers.

Autohaus Biester GmbH - Schützenallee 1-5 - 30982 Pattensen Ford Vertragshändler

Autohaus Biester Hameln GmbH - Hastenbecker Weg 50 - 31785 Hameln Opel Vertragshändler

Autohaus Biester

05151 / 57 78 - 0 Hameln + Pattensen 05101 / 91 78 - 0

Unser gesamtes Fahrzeugangebot finden Sie auf ***www.Autohaus-Biester.de***