

Die Zeitung mit den amtlichen Mitteilungen der Stadt Pattensen

16. Mai 2019 | Ausgabe 10

Für die Bienen: Imker verteilt Samentütchen

Der Frühling setzt seine Zeichen - überall grünt und blüht es nun. Auch die Bienen, Hummeln und Schmetterlinge sind jetzt wieder unterwegs. Damit diese auch im Sommer noch ausreichend Nahrung finden, benötigen sie blühende Bienenweiden. Daher erhalten Interessierte am Donnerstag, 16. Mai, auf dem Pattenser Wochenmarkt in der Zeit von 14 bis 18 Uhr (nur solange der Vorrat reicht) am Stand von Imker Stahlhut gratis Samentütchen mit einer Spezial-Blühmischung zum „Bienen füttern“.

Der darin enthaltene Blumensamen bietet den fleißigen Bestäubern von Juli bis Oktober reichlich Nektar und Pollen. Je mehr bienenfreundliche Pflanzen blühen, desto höher ist die Bestäubungsleistung der Bienen und Wildbienen - eine wichtige Grundlage für unser Ökosystem und die biologische Vielfalt.

Selbstverständlich ist an diesem Tag auch die restliche Familie der Marktbesucher vor Ort. Es geht nichts über frische Produkte zu fairen Preisen und der persönliche Kontakt zwischen Erzeuger und Kunde. Die Besucher des Pattenser Wochenmarktes können aus dem vielfältigen Angebot der verschiedenen Marktbesucher wählen.



Andreas Kleuker (von links), Daniel Wirth, Uwe Presuhn, Dieter Alm und Felix Kleuker werben für das Oldie-Treckerreffen in Jeinsen am 30. August und 1. September.

Trecker-Treffen in Jeinsen

Am 30. August und 1. September werden 50 Oldtimer präsentiert

JEINSEN. Ein großes Ereignis wirft in Jeinsen seinen Schatten voraus: Das Wochenende 30. August/1. September verspricht ein Spektakel zu werden, wenn das Trecker-Treffen etwa 50 Oldtimer präsentieren wird. Kürzlich sind auf dem Hof von Landwirt Andreas Kleuker in der Ippenstedter Straße die Pläne für das große Fest vorgestellt worden.

Veranstalter sind der Bürgerverein Jeinsen und das Landgasthaus Jeinsen - Ideengeber allerdings Landwirt Andreas Kleuker.

In Jeinsen hat es 2011 bereits ein Oldtimer-Trecker-Treffen an der Feldscheune an der Kreisstraße Ortseingang von Pattensen kommand gegeben, und daran hat sich Andreas Kleuker erinnert, und er meint, dass sich eine Neuauflage realisieren ließe. Der Bürgerverein Jeinsen und das Landgasthaus Jeinsen haben sich dazu entschieden, in dieses Boot einzusteigen. Ort des Festes soll erneut das Areal um die Feldscheune sein. Und es soll ein buntes Dorffest mit Familienfestcharakter werden,

darüber sind sich die Ausrichter einig. „Wir wollen mit diesem Fest auch unsere Neubürger erreichen“, sagten Uwe Presuhn und Dieter Alm vom Bürgerverein sowie Gastwirt Daniel Wirth. Wer einen Oldtimer-Trecker besitzt und an diesem Fest teilnehmen möchte, sollte sich per E-Mail anmelden unter treckertreffen-jeinsen@t-online.de. Informationen über den Bürgerverein gibt es auf der Internetseite des Bürgervereins unter www.buergerverein-jeinsen.de.

50 JAHRE

Tolle Autos
Tolle Preise

pel Händler - Autohaus Biester Hameln GmbH - Hastenbecker Weg 50 - 31785 Hameln

Ford Händler - Autohaus Biester GmbH - Schützenallee 1-5 - 30982 Pattensen



Autohaus Biester
05151 / 57 78 - 0 Hameln + Pattensen 05101 / 91 78 - 0



EDITORIAL



Liebe Leserinnen und Leser,

es ist immer etwas los in Pattensen. So haben die Calenberger Backstube und die Firma JRS Prozesstechnik noch Chancen, den Mittelstandspreis zu gewinnen. Die erste Hürde ist genommen, nun entscheidet am 14. Juni eine Jury, wer im September ins Finale kommt. Ich drücke den beiden Pattenser Vorzeige-Unternehmen die Daumen für den Wettbewerb.

Zudem ist nun klar, dass die Firma Goldbeck aus Bielefeld mit der Teilsanierung und dem Teilneubau der Grundschule Marienstraße beauftragt wird. Im Mai 2021 sollen die Arbeiten abgeschlossen sein. Dann ist nach dem Rathaus-Neubau und der Sanierung der KGS ein weiteres Langzeit-Thema im Stadtgebiet vom Tisch.

Ihr

Stephen
Woll



Bürgermeisterin Ramona Schumann und Wirtschaftsförderer Arne Schütt (rechts) drücken Kai Oppenborn (2. von links) und Hans-Jürgen Rook die Daumen für den weiteren Verlauf des Wettbewerbs.

Mittelstandspreis: Pattenser Firmen auf der Jury-Liste

PATTENSEN. Zwei mittelständische Unternehmen aus Pattensen sind in der engeren Auswahl für den Mittelstandspreis der Oskar-Patzelt-Stiftung. Die Calenberger Backstube und die Firma JRS Prozesstechnik haben die erste Hürde genommen und stehen nun auf der Jury-Liste.

Den Stein ins Rollen gebracht hatte Arne Schütt, Wirtschaftsförderer der Stadt Pattensen, mit der Nominierung beider Unternehmen. „Beide arbeiten ökonomisch und ökologisch äußerst erfolgreich. Von daher ist die Nominierung für den Mittelstandspreis absolut verdient“, sagte Schütt am

Dienstag vergangener Woche. Insgesamt 5400 Unternehmen wurden in diesem Jahr bundesweit vorgeschlagen, nur 47 davon kommen aus Niedersachsen. Die Calenberger Backstube und die JRS Prozesstechnik haben es nach einer ersten Bewertung auf die Jury-Liste geschafft. „Wir mussten umfangreiche Informationen zusammentragen und haben dabei wichtige Erkenntnisse für unser eigenes Unternehmen sammeln können. Von daher sind wir jetzt schon Gewinner, denn sonst hätten wir uns selbst nicht in dieser Weise reflektiert. Zudem bietet der Wettbewerb gute Möglichkei-

ten, ein Netzwerk aufzubauen“, sagte Hans-Jürgen Rook von der JRS Prozesstechnik. „Die Nominierung ist eine tolle Bestätigung unserer Arbeit“, ergänzte Kai Oppenborn von der Calenberger Backstube.

Die Jury entscheidet nun am 14. Juni, welche der Unternehmen aus der Wettbewerbsregion Niedersachsen/Bremen, die im Jahr 2019 die Juryliste erreicht haben, im Herbst als Finalist oder Preisträger ausgezeichnet werden. Die Preisverleihung für Niedersachsen/Bremen findet statt am 28. September 2019 im Maritim Hotel Düsseldorf.

Anmeldetermine für den 5. Jahrgang an der KGS

PATTENSEN. An folgenden Terminen finden die diesjährigen Anmeldetermine der Ernst-Reuter-Schule für den neuen 5. Jahrgang im Schuljahr 2019/2020 statt: Freitag, 17. Mai, von 9 bis 17 Uhr; Montag, 20. Mai, von 12 bis 18 Uhr. Eine spätere Anmeldung ist zu den Geschäftszeiten im Sekretariat möglich. Das Anmeldefor-

mular kann auf der Homepage der Ernst-Reuter-Schule unter www.kgspattensen.de heruntergeladen und im Vorfeld ausgefüllt werden. Während der Anmeldetermine werden aber auch ausreichend Exemplare zur Verfügung stehen.

An beiden Anmeldeterminen stehen auch mehrere Schullei-

tungsmitglieder für Beratungsgespräche zur Verfügung. Inhaltliche Informationen über die konzeptionelle Arbeit in der neu eingerichteten Kooperativen Eingangsstufe sind auf der Schulhomepage unter dem Stichwort KES.57 sowie dem dort zur Verfügung gestellten Infoflyer zu entnehmen.

schuldesign®
DIE BELIEBTE FULL-SERVICE WERBEAGENTUR
AUS HANNOVER - LAATZEN

WERBEDESIGN
WEBDESIGN
IMAGEFILME
FOTOGRAFIE

www.schuldesign.info

KGS unterzeichnet Kooperationsvertrag für Ausbildungspaten

PATTENSEN. Die Ernst-Reuter-Schule (ERS) hat am 25. April einen Kooperationsvertrag mit dem Freiwilligenzentrum Hannover für das Projekt "Ausbildungspaten" abgeschlossen. Das Projekt wird ab dem kommenden Schuljahr für alle Klassen des 8. Jahrgangs, also quer durch alle Schulzweige, starten.

Ziel dieses Projektes und der Zusammenarbeit ist es, Schülern Unterstützung auf ihrem Weg der Beruflichen Orientierung zukommen zu lassen. Die Paten haben alle selbst eine abgeschlossene Berufsausbildung absolviert, sind selbst noch berufstätig oder in Pension, kommen aus allen möglichen Berufsfeldern und üben ihre Patenschaften ehrenamtlich aus.

„Wir sind eine von 8 Schulen, die einen Kooperationsvertrag mit dem Freiwilligenzentrum für die Ausbildungspaten abschließen durften und sind sehr zuversichtlich, dass mit diesen Patenschaften auf freiwilliger Basis der

Berufsorientierungsprozess für die teilnehmenden Schüler intensiviert wird und in einen Ausbildungsplatzwahl mündet“, teilte die Koordinatorin der Beruflichen Orientierung an der ERS, Mirjam

Bruder mit. Neu sei dabei auch der Ansatz, dass verstärkt auch Schüler des Gymnasiums, auch in der Oberstufe, Unterstützung zuteil kommen soll. Die Ernst-Reuter-Schule möchte in diesem Zuge Ausbildungspaten aus Pat-

tenschaften einzelner Schülerinnen und Schüler gewinnen. Interessierte können sich an das Freiwilligenzentrum Hannover wenden oder direkt am 7. Mai zu einem Informationsabend zu diesem Thema gehen.



Vertreter des Freiwilligenzentrums und der KGS Pattensen unterzeichnen den Kooperationsvertrag.

Erlebnistag am Calenberg Center wirft seine Schatten voraus

PATTENSEN. Der beliebte Erlebnistag steht vor der Tür, am Sonntag, 2. Juni, ist es wieder soweit. Bereits zum 18. Mal findet das Familienfest rund um das Calenberg Center an der Johann-Koch-Straße 2 statt. Der Power e.V. in Kooperation mit Kyano Events und das Center-Management um Angelika De Weerd laden alle Interessierten am 2. Juni zur größten Gewerbeschau der Region ein.

Nach der Umgestaltung des Konzeptes und dem damit verbundenen Erfolg in den vergangenen Jahren wird das Fest für Jung und Alt wieder zahlreiche Besucher begeistern. Die Veranstal-

tung findet von 11 bis 19 Uhr statt. Seit Jahren gehört der Erlebnistag schon zu einem festen Termin für die Bürger zum Sommeranfang. Zahlreiche Unternehmen aus der Region Hannover präsentierten bereits in den letzten Jahren ihr umfangreiches Leistungsangebot. Mehrere tausend Besucher nutzen diesen Tag zur Information, Beratung, zum Vertragsabschluss oder um neue Beziehungen und nützliche Kontakte zu knüpfen.

Der Erlebnistag ist ein Fest für die ganze Familie. Ein unterhaltsames Rahmenprogramm wird sicherlich jeden Geschmack treffen. Zu der großen Gewerbeschau gibt es reichlich Programm

für die „Kleinen“. Neben einem Karussell, Kinderschminken und einem Bungee-Trampolin besteht auch die Möglichkeit, auf der Kartbahn den gewissen Adrenalinkick zu suchen oder auf der Riesenhüpfburg sich auszutoben.

Die Flaniermeile vor dem Calenberg Center mit einer Länge von 150 Metern wird komplett bespielt. Weitere Aktionen finden in der Anlieferungszone des Centers statt. Auch in der „Rewe-Mall“ präsentieren sich viele verschiedene Unternehmen. Ab 13 Uhr öffnen zudem die Geschäfte des Calenberg Centers ihre Türen. Mit zahlreichen Angeboten und Rabatten wird Ihnen das Einkaufs-

fest besonders schmackhaft gemacht. Auf dem großen Festplatz ist selbstverständlich für Speisen und Getränke gesorgt. Ein vielfältiges Angebot an süßen und herzhaften Speisen lassen keine Wünsche offen. An kühlen Erfrischungen wird es auch nicht fehlen.

Wer mit dem Auto anreist, hat folgende Parkmöglichkeiten: Zum einen können die Parkplätze am Calenberg Center genutzt werden und zum anderen besteht die Möglichkeit, das Auto im benachbarten Gewerbegebiet zu parken. Für die Radfahrer steht ein Fahrradparkplatz auf dem Gelände des Calenberg Centers zur Verfügung.

- Wärmedämmung**
- Kellertrockenlegung**
- An- und Umbauten**

Gut beraten. Gut gebaut.

zuverlässig seit 1907

MENERT

Bauunternehmen

Wettberger Str. 4 A · 30952 Ronnenberg
Telefon 051 09 / 25 15 · www.menert.de

Astrid Schunder erhält Ernennungsurkunde für Ortsbürgermeisteramt

KOLDINGEN. Astrid Schunder ist nun auch offiziell und mit Urkunde Ortsbürgermeisterin von Koldingen. Am Dienstag vergangener Woche hat die CDU-Politikerin die entsprechende Ernennungsurkunde von Bürgermeisterin Ramona Schumann erhalten. Astrid Schunder sitzt seit 2011 im Koldingener Ortsrat, für die Christdemokratin ist das Amt der Ortsbürgermeisterin ein Heimspiel. „Ich lebe seit mehr als 50 Jahren in Koldingen und kenne dementsprechend den Ort und die Bürger bestens. Ich freue mich auf die neue Aufgabe“, sagte Schunder. Ihre Amtszeit läuft nun bis zur Kommunalwahl am 31. Oktober 2021. Sie tritt damit die Nachfolge von Marco Weber an, der sein Amt aus privaten Gründen am 13. März niederlegte. Er war seit September 2014 Ortsbürgermeister in Koldingen.



Im Beisein ihres Vorgängers Marco Weber und der Bürgermeisterin Ramona Schumann (rechts) unterzeichnet Astrid Schunder die Ernennungsurkunde zur Ortsbürgermeisterin von Koldingen.

Der Manufaktur-Gedanke in Schulenburg mit Spezialitäten aus der Region. Das Café und der Eis-Stand „Eis Blume“ stellen sich vor.

SCHULENBURG. Das Konzept ist einfach und doch außergewöhnlich. Im Café „Eis Blume“ an der Hauptstraße 32 in Schulenburg bekommen Kunden keine industriell gefertigten Produkte, sondern erlesene und handgefertigte Spezialitäten aus der Region, präsentiert in einer Wohlfühl-Atmosphäre. Das Café mit dem Namen „Eis Blume“ wurde bereits im Dezember 2018 eröffnet. Ein ergänzendes Konzept zum Eisstand „Eis Blume“, der am 5. Mai bereits einjähriges Bestehen feiern konnte. Das Café „Eis Blume“ mit einer modernen und gemütlichen Einrichtung lädt auf 150 Quadratmetern zum Wohlfühlen und Verweilen

für Jung und Alt ein. Ganzjährig können erstklassige und außergewöhnliche Eis-Becher mit Eis-sorten aus der Eis-Manufaktur „Frioli“ aus Hannover-Linden sowie Windbeutel und Törtchen mit frischen Früchten genossen werden, frisch zubereitet vom Team Eis Blume.

Die leckeren Torten werden in einer Konditorei in Bennigsen extra für das Café hergestellt und mit Kaffeespezialitäten ergänzt. Auf Wunsch liefert das Café Torten für besondere Anlässe wie Geburtstage, Hochzeiten und anderen Veranstaltungen. Vorbestellungen sind jederzeit möglich. Alle wechselnden Eis-Sorten- und Torten-Spe-

zialitäten werden auch außer Haus verkauft. Im Präsent-Shop finden Interessierte ausgesuchte Weine aus Neustadt, Gebäckspezialitäten aus Burgdorf, verschiedene Tee- und Honigsorten, Schokoladen und weitere Leckereien. Aktuell wird ein Präsent-Service mit Spezialitäten aus der Region, sowie Kundenpräsenten für Firmen angeboten. „Die perfekte Lage direkt an der Hauptstraße in der Mitte von Schulenburg macht es möglich, da muss man einfach etwas auf die Beine stellen“, sagt Frank Blume. „Außerdem möchte ich als gebürtiger Schulenburger zusammen mit meiner Frau Svenja mehr für den Ort tun. In meiner Kind-

heit gab es noch sehr viele Geschäfte mit unterschiedlichen Angeboten, sowie in drei Gaststätten tolle Treffpunkte im Ort, heute ist von den Treffpunkten nicht mehr viel geblieben. Für besondere Verkostungen muss man in die großen Städte wie Hannover und Hildesheim fahren. Aus diesem Grunde möchte ich mich mehr für Schulenburg engagieren, damit die Angebote auch in den Ortschaften wieder attraktiver werden. Wir wollen zusammen mit dem Wochenmarkt am Samstag und dem täglich geöffneten Café den Standort für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und ältere Menschen als Treffpunkt des Ortes noch attraktiver gestalten.“

Café Eis Blume
Torten & Eis außer Haus!

Spezialitäten aus der Region
Kaffee | Torten | versch. Eis-Sorten | Präsente

Öffnungszeiten:
täglich von
14:00 bis 18:00 Uhr

Eis Blume InHr Frank Blume | Hauptstr. 32 | 30982 Pattensen-Schulenburg | kontakt@eis-blume.de | www.eis-blume.de | 05069 - 4805276



Die Gleichstellungsbeauftragten Diana Sandvoß (links) und Heike Grützner (rechts) freuen sich mit den Mentorinnen Kerstin Liebelt (2. von rechts) und Andrea Eibs-Lüpcke (2. von links) sowie Mentee Karina Möllenhoff auf das Programm.

Pattensen und Hemmingen sind bei Mentoring-Programm dabei

PATTENSEN. „Frau.Macht.Demokratie“ - so heißt das aktuelle Mentoring-Programm im Vorfeld der Kommunalwahlen in Niedersachsen im Herbst 2021.

Die niedersächsische Sozialministerin Carola Reimann will mit dem Programm Frauen für eine Kandidatur interessieren. „Parlamente sind Orte der gesellschaftlichen und politischen Willensbildung. Mehr Frauen können die Debatten- und Entscheidungskultur positiv voranbringen. Wir wollen sie deshalb darin bestärken, sich in ihren Kommunen politisch einzubringen. Denn Politik ist keine Männersache.“

Landesweit sind aktuell nur 24 Prozent der Kommunalparlamentssitze weiblich besetzt, in Pattensen und Hemmingen sieht es nicht besser aus.

In dem Mentoring-Programm werden interessierte Frauen ohne kommunalpolitische Erfahrung von kundigen Politikerinnen oder Politikern aus den Stadträten oder aus der Regionsversammlung in die Ratsarbeit eingeführt. Das Programm läuft von Mai dieses Jahres bis Spätsommer 2020. In Pattensen gibt es bereits zwei interessierte Mentees, in Hemmingen sind es drei.

Gesucht werden noch weitere engagierte Frauen, die einen ers-

ten Schritt auf dem Weg in die Kommunalpolitik gehen möchten. Die Interessierten müssen im Herbst 2021 mindestens 18 Jahre alt sein und die deutsche Staatsangehörigkeit besitzen beziehungsweise seit mindestens einem Jahr EU-Bürgerin sein. Erst nach Abschluss der Fortbildung müssen sich die sogenannten Mentees entscheiden, ob und gegebenenfalls für welche Partei sie kandidieren möchten.

In der Kommunalpolitik bereits erfahrene Frauen und Männer sind zeitgleich aufgefordert, sich als Mentorin oder Mentor zur Verfügung zu stellen, um den Frauen den Einstieg in politische Ämter zu erleichtern. Die Mentees schauen dabei ihrer Mentorin oder ihrem Mentor beim politischen Alltagsgeschäft über die Schulter und lernen so die Kommunalpolitik von innen heraus kennen. In Hemmingen und Pattensen sind es aktuell vier Mentorinnen, die mitmachen.

Das landesweite Programm wird regional von den kommunalen Gleichstellungsbeauftragten mit eigenen Veranstaltungen vor Ort begleitet. In Kooperation mit der Kollegin in Hemmingen wird es für Pattensen und Hemmingen einige gemeinsame Veranstaltungen geben.

Musikalischer Gottesdienst in der St. Georg Kirche

JEINSEN. Die Kirchengemeinde Jeinsen lädt am Sonntag, 19. Mai, von 18 Uhr an zu einem Gottesdienst in die St. Georg Kirche ein. Gemeinsam mit dem Volkschor und dem Flötenkreis wollen die Teilnehmer den Sonntag Kantate

(Singet) mit den schönen alten und neuen Abendliedern feiern. Wer kennt nicht „Der Mond ist aufgegangen“ oder „Weißt du wie viel Sternlein stehen“ und möchte diese und andere Lieder gern in Gemeinschaft singen.

Grün
DECKEPLUSWAND
Materfachbetrieb | Inh. Maik Schneider

Wir sind dabei!

Beim Klimaschutzforum am
19. Mai 2019 von 10 - 17 Uhr
im Rathaus in Pattensen.

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

Zum Lindholze 9 | 30982 Pattensen | Tel.: 05101 - 914 31 87
www.gruen-hannover.de

*Natürlich
bunt!*

Anwaltskanzlei Stockmeier §§

... denn Ihr Recht braucht Kompetenz

<p>Barbara Stockmeier Rechtsanwältin</p> <p>Inga Stamm Rechtsanwältin</p> <p>Hermann Stockmeier Rechtsanwalt</p>	<p>Schwerpunkte</p> <ul style="list-style-type: none"> – Arbeitsrecht – Erbrecht – Ehe- und Familienrecht – Straßenverkehrsrecht – Vertragsrecht – Versicherungsrecht
---	--

30966 Hemmingen-Arnum · Göttinger Straße 65
info@kanzlei-stockmeier.de · www.kanzlei-stockmeier.de
Telefon: (0 51 01) 85 22 66 · Fax: (0 51 01) 85 22 63

GRAMANN **AHRBERG**
Hannoversche Landschlachterei | beste Meisterqualität seit 1896

WERKVERKAUF in Pattensen
Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag

15.05. - 18.05.2019

**Wir beziehen unsere Schweine
von Landwirten aus der Region.**

Thüringer Mett	100 g 0,79 €
ab 500 g nur	100 g 0,69 €
Balkanpfanne küchenfertig zubereitet	100 g 0,99 €
Grill- oder Rostbratwurst 10 Stück im Paket	Paket 7,90 €
Ahrberg-Frikadellen perfekt auch für Zwischendurch	5er-Paket 5,00 €
Frisch gebraten Hähnchenkeule knusprig und lecker	Stück 1,50 €

Ludwig-Erhard-Straße 25 www.gramann-ahrberg.de
(im Gewerbegebiet)
Mittwoch - Freitag: 8 - 18 Uhr | Samstag: 8 - 14 Uhr

Die Kandidaten für die Jugendparlamentswahl stellen sich vor

Am 26. Mai wird parallel zur Europaparlamentswahl auch erstmals ein Jugendparlament in Pattensen gewählt. Die Kandidaten für das neue Jugendparlament in Pattensen stellen sich auf dieser Seite kurz vor.

Chantal Polz, Pattensen: „Ich kandidiere, weil ich der Jugend in Pattensen eine Stimme geben will. Die Belange der Jugend werden nicht ausreichend berücksichtigt.“

Florian Ernst, Pattensen: „Ich kandidiere, weil ich die Chance nutzen will, was zu verändern.“

Kjell Schneemann, Pattensen: „Ich kandidiere, weil Jugendliche auf kommunaler Ebene etwas bewirken können. Unsere Meinung zählt und diese können wir nun auch endlich würdig äußern. Ich möchte, dass auf unsere Probleme und Bedürfnisse besser eingegangen wird.“

Jan-Frederik Oeltermann, Pattensen: „Ich kandidiere, weil ich nächstes Jahr das Amt des Schülersprechers der KGS Ernst-Reuter-Schule ausübe und viele Jugendlichen in Pattensen auf diese Schule gehen. Ich möchte das Denken der Jugendlichen in die Politik einbringen.“

Lilli Engelhardt, Pattensen: „Ich kandidiere, weil ich gerne etwas in unserer Politik mitgestalten und mitentscheiden möchte und ich denke, dass das eine gute Möglichkeit ist, um Erfahrungen zu sammeln.“

Lilly Seng, Springe: „Ich kandidiere, weil ich sehr interessiert an Politik bin und das die perfekte Möglichkeit für die Jugend ist sich einzubringen. Außerdem möchte ich gerne diese Erfahrung sammeln.“

Helene Hüper, Pattensen: „Ich kandidiere, weil ich mich sehr für Politik interessiere und finde, dass die Jugend unbedingt mehr Mitspracherecht erhalten sollte.“

Benjamin Zehler, Pattensen-Schulenburg: „Ich kandidiere, weil ich mich politisch engagieren will und ich Jugendliche für Politik begeistern will.“

Patry Tarczynski, Empelde: „Ich kandidiere, weil ich wissen will, wie es wirklich ist im Parlament.“

Felix Hellmann, Pattensen: „Ich kandidiere, weil mir die Interessen meiner Generation wichtig sind. Im Jugendparlament kann ich die Interessen bei der Stadt vertreten und aktiv in der Politik mitwirken.“

Johanna Schindler, Pattensen: „Ich kandidiere, weil ich finde, dass die Jugend etwas zu der Gestaltung ihrer Zukunft beitragen sollte und ich mich gerne engagiere.“

Ann-Cathrin Plomann, Pattensen: „Ich kandidiere, weil ich mich gerne für andere einsetze.“

Louis Bothe, Pattensen: „Ich kandidiere, weil ich die Belange und Interessen mit beeinflussen und gestalten will und darüber hinaus schon erste Erfahrungen in politischen Ämtern habe.“

Camelo Corica, Springe: „Ich kandidiere, weil ich gerne Aufgaben oder Wünsche übernehme und es auch durchbringen möchte. Ich liebe es mit anderen zusammen zu arbeiten und erfolgreich zu werden. Außerdem ist das Jupa auch politisch und passt perfekt zueinander.“

Max Habermann, Pattensen: „Ich kandidiere, weil nur Jugendliche die Interessen der Jugendlichen angemessen vertreten können und sich lange Zeit über die Sichtweisen unserer Generation hinweggesetzt wurde. Mit meiner Kandidatur möchte ich uns eine Stimme geben, das auch umstrittene Fragen angehört werden.“

Johannes Kei Lorenz, 30982 Pattensen: „Ich kandidiere, weil ich denke, dass es wichtig ist, dass schon Jugendliche sich mit Politik auseinandersetzen sollten. Außerdem bereitet mir das Debattieren Unmengen großer Freude.“

Joshua Kimpioka, Pattensen: „Ich kandidiere, weil ich so langsam den Schritt in die Politik machen möchte. Ich habe schon mehrere Menschen um mich herum, die einiges mit Politik zu tun haben. Ich möchte aber meinen eigenen Weg gehen und Erfahrung sammeln.“

Torben Löhr, Pattensen: „Ich kandidiere, weil ich bis zum Ende meiner Schulzeit im Ausschuss des Stadtrates und der SV aktiv war. Dabei habe ich gesehen, was wir als Jugend bewegen können. Dies will ich fortsetzen, damit Pattensen für Jugendliche attraktiver wird.“

Leon-Levin Liebetrau, Pattensen: „Ich kandidiere, weil ich mich gerne für Menschen einsetze und ich mich gern um Wünsche, Bedürfnisse kümmere.“

Mila Revink, Pattensen: „Ich kandidiere, weil ich sehr daran interessiert bin, mich politisch zu engagieren, da ich schon als Jahrgangs- und Klassensprecherin ähnliche Erfahrungen habe.“



DEIKE
Baumpflege & Garten- und Landschaftsbau

Der Service-Profi rund um Garten und Landschaft.

▲ Baumpflege ▲ Baumfällung und Problemfällung (SKT & Rigging) ▲ Obstbaumschnitt Hecken- und Strauchschnitt
 ▲ Baumstumpfenentfernung ▲ Schredderarbeiten ▲ Brenn- und Kaminholz ▲ Rasenpflege ▲ Vertikutieren ▲ Roll-
 rasen/Rasenbau ▲ Grundstücks- und Landschaftspflege von Privat und Gewerbe ▲ Gehweg-, Gartenteich- und
 Dachrinnenreinigung ▲ Gartenneu- und umgestaltung ▲ Erd- und Pflasterarbeiten ▲ Natursteinarbeiten ▲ Zaunbau



seit
1999

Feldstr. 17 30982 Pattensen Telefon 0 50 69 - 96 51 56 oder 0 51 02 - 8 90 32 50 Fax 0 50 69 - 5 97 E-Mail info@deike-baumpflege.de www.deike-baumpflege.de



Gelungene Kooperation: Fleischermeister Martin Jausch und Café-Inhaber Lars Thiele bringen den Pattensen Premium Burger auf den Markt.

Café „Zum Dänen“ bietet neuen Pattensen Premium Burger an

PATTENSEN. Eine Kooperation zweier Pattenser Unternehmer bringt ab sofort ein besonders leckeres Ergebnis hervor: den Pattensen Premium Burger.

Fleischermeister Martin Jausch vom EU-Schlachtbetrieb Jausch und Angela Thiele vom Café „Zum Dänen“ hatten vor etwa vier Wochen die Idee zum Pattensen Premium Burger. Damit wird das Burger-Sortiment im Café „Zum Dänen“ neben dem Hähnchen- und dem Fischburger um einen Premium-Rindfleisch-Burger erweitert. „Das Rindfleisch für den Pattensen Premium Burger kommt von glücklichen Rindern aus der Region. Wir holen die

Tiere größtenteils selbst ab und wissen alles über die Herkunft und Haltung der Rinder. Deshalb können wir mit bestem Gewissen sagen, dass im Pattensen Premium Burger nur beste Rindfleisch-Qualität enthalten ist“, sagt Martin Jausch. Den neuen Burger mit 130 Gramm Rindfleisch gibt es wahlweise im Vollkorn- oder Briochebrötchen mit frischem Salat, Gurken, Tomate und Sauce. Dazu werden original dänische Chips serviert. „Der Pattensen Premium Burger erweitert unser Sortiment an Speisen und ich bin mir sicher, dass er bei unseren Kunden hervorragend ankommen wird“, sagt Lars Thiele.

CDU: Grundschule wird die Stadtmitte bereichern

PATTENSEN. Die CDU-Stadtratsfraktion, die sich in den vergangenen fünf Jahren sehr für die Sanierung und Erweiterung der Grundschule Pattensen eingesetzt hatte, freut sich über den Baubeginn im Sommer: „Es ist gut, dass es nun endlich losgeht und für die Kinder ein Ort geschaffen wird, der den Ansprüchen modernen Lernens gerecht wird“, sagte der CDU-Fraktionsvorsitzende Dr. Horst Bötger. Als vor zwei Jahren andere Parteien ernsthaft die neue Schule auf dem Pattenser Schützenplatz bauen wollten, hatte die CDU mit großem Einsatz und letztlich guten Argumenten für die jetzt gefundene Lösung in der Marienstraße geworben.

„Wir hätten uns gewünscht, dass hier früher etwas passiert“, ergänzt Ratsmitglied Georg Thomas, der das Thema im Schulausschuss begleitet hat. Schließlich weist die alte Schule einige bauliche Mängel auf und sie war nie für die Aufgaben der Inklusion, den Ganztagsbetrieb und die gestiegenen Schülerzahlen richtig ausgestattet worden. „Aber wir wollen jetzt nicht auf den langen Kampf und die Diskussionen zurückschauen, sondern wir blicken nach vorn und freuen uns mit den Kindern, ihren Eltern und den Lehrerinnen und Lehrern auf eine attraktive Schule, die auch Pattensens Stadtmitte bereichern wird“, so das CDU-Ratsmitglied.



DANKE



... der dänische Coffeeshop.

Vielen lieben Dank für die viele Glückwünsche und Geschenke zu unserem 10-jährigen Jubiläum! Besonders haben wir uns über die viele Besucher „unterm Baum“ gefreut...

Wir freuen uns auf viele weitere Jahre in Pattensen mit unseren lieben Gästen!

Familie Thiele

Mo-Fr: 07.00 – 18.00 Uhr & So. 10.00 – 18.00 Uhr
 Lars Elmgaard Thiele | Talstraße 18 | 30982 Pattensen
 Fon: 05101-854595 | info@zumdaenen.de | www.zumdaenen.de

METALLBAU KRÖSCHE



Arnum · Hoher Holzweg 37
 Telefon (0 51 01) 99 05 95
 Fax (0 51 01) 99 05 96
 info@metallbau-kroesche.de
 www.metallbau-kroesche.de

- Gitter · Zäune · Treppen · Geländer
- Schlösser- und Türschließer
- Edelstahlarbeiten
- Reparatur · Wartung



Tore · Türen · Zargen · Antriebe



[nxt]solution GmbH

WIR MACHEN
IHR LEBEN
LEICHTER

Ihr Dirk Erdner

✉ der@nxtsolution.de

UNSERE VORTEILE

-  Profitieren SIE von unserem Know-How.
-  Wir sind Ihr persönlicher Ansprechpartner ganz in der Nähe.
-  Wir arbeiten unabhängig ganz im Sinne der Kunden.

05101 - 92 13 82

 **INTERNET**
 Bei uns erhalten Sie die schnelle Internetanbindung der htp und wir richten bei Bedarf sogar die Technik für Sie ein.

 **ENERGIEKOSTEN**
 Sie möchten Geld sparen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Wir finden für Sie den optimalen Strom- und Gasanbieter.

 **TECHNIK**
 Wir helfen Ihnen bei der Einrichtung und Bedienung technischer Geräte.

Verwaltung bleibt am 31. Mai geschlossen

PATTENSEN. Die Stadtverwaltung bleibt am Freitag, 31. Mai, geschlossen. Hintergrund ist der Himmelfahrtstag am Donnerstag, 30. Mai, an dem die Verwaltung ebenfalls nicht erreichbar sein wird.

Aktionstag bei der Feuerwehr Jeinsen

JEINSEN. Die Feuerwehr Jeinsen lädt für Sonnabend, 25. Mai, von 13 Uhr an aus Anlass des 85-jährigen Bestehens der Feuerwehr, 55-jährigen Bestehens der Jugendfeuerwehr und 15-jährigen Bestehens der Kinderfeuerwehr zu einem Aktionstag ein. Am Feuerwehrgerätehaus an der Ippenstedter Straße wird es an diesem Tag viele Aktionen für Jung und Alt geben, wie zum Beispiel eine Hüpfburg. Um 14 Uhr beginnt die Aktion „Mitmachtag“ der Kinderfeuerwehr, um 15 Uhr folgt eine Vorführung der Kinderfeuerwehr. Anschließend zeigt die Jugendfeuerwehr von 16 Uhr an eine Einsatzübung, um 17 Uhr wird die aktive Feuerwehr ebenfalls eine Einsatzübung vorführen. Von 19 Uhr an ist ein open-Air-Kino mit Popcorn vorgesehen.

Wegeteam lädt zu Wanderungen ein

PATTENSEN. Das ehrenamtliche Wegeteam veranstaltet zwei geführte Wanderungen. Nämlich wahlweise eine Fußwanderung oder Radwanderung. Schauplatz der Touren ist am Sonnabend, 25. Mai, das Fuchsbach-Gebiet und die Leinemasch (Leineauen-Weg) sowie das Gebiet der Koldinger Seen und ihre Umgebung.

Die Wanderstrecke ist 12 Kilometer lang, die Radelstrecke etwa 20 Kilometer. „Wir erleben das Fuchsbachtal, die Leine und ihre Auen, ein Naturdenkmal im Auwald und ein Storchennest“, sagt Herbert Meyer vom Wegeteam. Für die Radler kommt das Seengebiet hinzu. Dauer: etwa vier Stunden (Fuß), 2,5 Stunden (Rad) - einschließlich einer Rast im Grünen mit Bratwurst und kühlen Getränken bei der Koldinger Imkerei.

Treffpunkt ist um 10 Uhr am Pattenser Rodelberg (Ende des Redener Weges). Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Grundschule Marienstraße: Bauarbeiten können starten

PATTENSEN. Nun ist es perfekt: Die Stadt Pattensen und die Baufirma Goldbeck aus Bielefeld, ein Familienunternehmen mit 6000 Mitarbeitern, haben am Donnerstag vergangener Woche in der Aula der Grundschule an der Marienstraße den Vertrag über die Teilsanierung beziehungsweise den Teilneubau der Bildungseinrichtung unterschrieben. Ende Mai 2021 soll alles seiner Bestimmung übergeben werden. „Goldbeck hat im Bieterverfahren den besten Preis und das beste Konzept vorgestellt“, sagte Ramona Schumann, Bürgermeisterin der Stadt, zu Beginn der Unterschriftenaktion.

Ende Mai 2021, so sagte Goldbeck-Architekt Siegfried Wendker, soll alles seiner Bestimmung übergeben werden. Goldbeck-Niederlassungsleiter Kai-Oliver Becker, Siegfried Wendker und Ramona Schumann unterzeichneten nach

der Präsentation durch den Architekten den Vertrag. An dieser Vertragsunterzeichnung haben auch Vertreter des Rates, der Stadtverwaltung, der Lehrerschaft und den Eltern teilgenommen. „Wir waren mit Goldbeck regelmäßig in Kon-

takt, haben uns stets beraten und es war nicht immer leicht“, sagte Ramona Schumann. „Aber alles war die Mühe wert.“ Alle Beteiligten hätten viel Herzblut in dieses Projekt eingebracht, betonte Wendker.



Ramona Schumann (von links), Kai-Oliver Becker und Siegfried Wendker werden gleich den Vertrag für die Teilsanierung beziehungsweise den Teilneubau der Grundschule an der Marienstraße unterzeichnen.

Schumann ist zu Gast bei Miersch in Berlin

PATTENSEN. Energiewende, Grundsteuer, SuedLink, Digitalpakt und Ganztagsbetreuung - das waren die Themenschwerpunkte, zu denen der stellvertretende SPD-Fraktionsvorsitzende Matthias Miersch die zwölf Bürgermeister seines Wahlkreis sowie einen Vertreter aus dem Dezernat des Regionspräsidenten Anfang Mai in den Deutschen Bundestag nach Berlin eingeladen hatte. Aus Pattensen war Bürgermeisterin Ramona Schumann angereist.

Die SPD-Fraktionsvorsitzende Andrea Nahles ließ es sich nicht nehmen, die aus der Region Hannover angereisten Gäste zum Auftakt der Sitzung persönlich zu begrüßen: Gemeinsam tauschte man sich insbesondere über die Kommission „Gleichwertige Lebensverhältnisse“ aus. „Die Frage, wie kann ich die Lebensqualität in meiner Kommune mitgestalten, ist für die Menschen vor Ort von zentraler Bedeutung“, so Matthias Miersch. „Es ist daher wichtig und richtig, dass die kommunalen Spitzenverbände die Möglichkeit erhalten, den Abschlussbericht der Kommission, der für Juli 2019 angekündigt ist, kommentieren zu können: Bereits im Wahlkreis Hannover-Land II unterscheiden sich die Gegebenheiten und Einnahmesituationen von Kommune zu Kommune mitunter sehr stark“, so

Miersch weiter. Für das Thema „Grundsteuer“ hatte Miersch seinen Fraktionskollegen Bernhard Daldrup als Referenten gewinnen können. Der Kommunalpolitische Sprecher der SPD-Bundestagsfraktion erläuterte den Teilnehmern die aktuelle Lage: Noch im Laufe dieses Monats müsse sich entscheiden, ob die Koalitionspartner zu einer Einigung gelangen könnten, da andernfalls der vom Bundesverfassungsgericht vorgegebene Zeitrahmen nur noch schwer einhaltbar wäre.

Am Ende einer intensiven Sitzung stand der Austausch zu den

Themen „Digitalpakt“ sowie „Ganztagsbetreuung“, den der Bildungspolitische Sprecher der SPD-Bundestagsfraktion, Oliver Kaczmarek, bestritt. Kaczmarek unterstrich den Erfolg, für den so genannten „Digitalpakt“ das Kooperationsverbot aufgehoben zu haben. Auf diese Weise sei es dem Bund nun möglich, die Länder finanziell bei bestimmten Investitionen zu unterstützen. „Das Geld ist da – sowohl für den Digitalpakt als auch für die Ganztagsbetreuung. Nun muss es um die konkrete Ausgestaltung gehen“, so Miersch abschließend.



Gemeinsam mit anderen Bürgermeisterinnen und Bürgermeistern besucht Ramona Schumann (6. von links) den SPD-Bundestagsabgeordneten Matthias Miersch (5. von links) in Berlin.



REHA-Sport
Beim Reha-Sport handelt es sich um einen Gymnastikkurs unter fachlicher Leitung. Sie trainieren in einer Gruppe mit bis zu 15 Personen mit Kleingeräten, wie z.B. einer Faszienrolle, einem Gymnastikball oder Pilatesbällen.



Milon-Zirkel
Vom gesundheitsorientierten Grundlagen-training über das gezielte Krafttraining und das intensive Cardio-Training bis hin zum Maximalkraft-Training – milon bietet mit seinen verschiedenen milon Zirkeln ein Training für alle Ansprüche und jedes Leistungsniveau.



LES MILLS
vereint die heißeste Musik mit modernster Trainingswissenschaft, Motivation und der Energie der Gruppe. Unsere Gruppenfitnesskurse werden dich garantiert für Fitness begeistern.



BIST DU BEREIT? ...dann komm vorbei -
unser kompetentes Team berät Dich gern

Schöneberger Strasse 41 • 30982 Pattensen • Telefon 05101 - 855 48 16 • www.gym37.info

Willkommen im Gym37 an der Schöneberger Straße

In unserem Gym begrüßt Sie Fred Staffen mit seinem Team. Im Vordergrund steht die Gesundheit der Kunden. Mit Programmen aus LesMills, RehaVitalisPlus und milon stehen Ihnen die drei Standbeine des Fitnessstudios zur Verfügung.

LesMills vereint die heißeste Musik mit modernster Trainingswissenschaft, Motivation und der Energie der Gruppe. Unsere Gruppenfitnesskurse werden dich garantiert für Fitness begeistern.

RehaVitalisPlus: Wie wichtig ist der Gesundheits-sport und Rehasport? Oft kommt die Bewegung in unserem Alltag zu kurz. Viele sind der Meinung sich ausreichend zu bewegen, wenn Sie den Spaziergang zum Bäcker oder im Sommer die Gartenarbeit als aktive Bewegung ansehen. Doch um diese Bewegungen durchführen zu können braucht der Körper Ausdauer und starke und kräftige Muskeln. Um bis ins hohe Alter gesund zu bleiben, ist ein regelmäßiges Bewegungsprogramm notwendig, um Schmerzen und Krankheiten vorzubeugen. Das Bewegungsprogramm sollte dabei gut in den Alltag integriert werden können und nicht in Stress ausarten.

Unsere Bewegungskonzepte im Gesundheitssport sind sowohl für Studenten, Berufstätige als auch für Rentner bestens geeignet, da sie trotz intensiver Betreuung durch eine fachliche Leitung Freiräume für flexible Trainingseinheiten bieten. Neben dem Erreichen des individuell gesetzten Zieles, wird auch die Verantwortlichkeit für die eigene Gesundheit gestärkt und zu einem lebensbegleitenden Sporttreiben motiviert.

milon-Zirkel: Mit den milon-Geräten trainiert man effektiv, sicher und mit Spaß. Es gibt verschiedene sportwissenschaftliche Zirkelkonstellationen direkt auf jeden Menschen zugeschnitten. Ob Kraft, Ausdauer oder eine Kombination aus beiden, das milon Zirkeltraining bietet mit der neuesten Technik, der Software milon CARE sowie dem milonizer, die besten Voraussetzungen für ein effektives Training. Das milon Zirkeltraining läuft in einem, wie das Wort schon verrät, zeitlich fest getakteten Kreislauf ab. Die verschiedenen Muskelgruppen werden so nacheinander trainiert, während sich die Geräte dank milon CARE automatisch auf Ihre individuellen Bedürfnisse einstellen.

Fred Staffen und sein Team freuen sich auf Ihren Besuch in der Schöneberger Straße 41. Weitere Informationen erhalten Sie persönlich vor Ort, telefonisch unter 0 51 01/855 48 16 oder im Internet www.gym37.info.

Fotokopien • Drucksachen • Werbetechnik • Fahrzeugbeschriftung
Aufkleber • Stempel • Fotogeschenke

Ich wünsche dem GYM37-Team viel Erfolg...



Ihr Problemlöser und Ideengeber im Bereich Werbung...

WERBESTUDIO
DANIEL MÜNDHENK

www.Werbestudio-Elze.de
Bahnhofstraße 20 • 31008 Elze • Telefon 0 50 68 - 93 13 35

Lösungen mit Verstand

TH.ZINK

Ihr Hersteller für Fenster, Haustüren und Rollläden

Ihr Ansprechpartner vor Ort:
Dirk Meiwald – Tel. 01 72 - 4 29 53 42

Th. Zink GmbH
Hagener Str. 15
29303 Bergen
www.zinkfenster.de

Gebäudeservice Roselieb

Walter-Bruch-Str. 3
30982 Pattensen
Fon 05101-855590

www.gebaeudeservice-roselieb.de

VITA Sports
Fitness Equipment & Service
Der Fitnessausstatter für Profis

Redener Weg 36 – 30982 Pattensen – [vitasports@t-online.de](mailto: vitasports@t-online.de)
Tel: 05101-916869 – Fax : 03222 40400 16 – Mobil: 0163-1524 218

LifeFitness

HAMMER STRENGTH

Flacher Bauch, knackiger Po, mehr Energie?

Kostenlose Probestunde.

Willkommen in unserem Outdoor-Fitnessstudio!

Outdoor-Fitness für Mütter
www.laufmamalauf.de/ch/at

Pflegedienst Calenberger Land

Das Team freut sich auf Sie!

Pflegedienst Calenberger Land GmbH
Hauptstr. 32
30982 Pattensen - Schulerburg
Telefon: 05069 / 480 52 85
info@pflegedienst-calenberger-land.de
www.pflegedienst-calenberger-land.de

seelenknoten
Psychologische Beratung · Burn-Out Prävention · Mediation

- **Psychologische Einzelberatung** zu den Themen Depressionen, Burnout, Selbstwertgefühl, Krisenmanagement
- **Offene Gesprächsgruppen** im sicheren Rahmen über allgemeine Probleme und Lebenskrisen (Mo, Mi, Fr)
- **Burnout Prävention:** Vorträge, Schulungen und Seminare für Unternehmen, soz. Institutionen und Verbände
- **Paarberatung:** Entwirrung von Kommunikationsknoten, Problemanalyse und Zielermittlung
- **C.oming O.ut B.eratung (C.O.B.):** Beratung und Begleitung von Schwulen, Lesben etc. im Bereich LGBTIQ*

Frank Oleschko
Marktplatz 9 – 30982 Pattensen
0 51 01 – 99 04 364
01 71 – 49 45 383
info@seelenknoten.de
www.seelenknoten.de
Besuchen Sie mich auch gerne auf meiner facebook-Seite.
Termine nach Vereinbarung.

Seelenknoten - Psychologische Beratung - Frank Oleschko

wer kennt den **BESTEN** Sehr gut



Man sollte wissen, wie weit die eigene körperliche und seelische Erschöpfung fortgeschritten ist, um umzudenken und rechtzeitig aktiv zu werden.
Foto: djd/imzig.de/Getty

Drohenden Burnout frühzeitig erkennen und handeln

(djd). Die Karriere vor Augen brennen viele Berufstätige mit Eifer für ihre Aufgabe. Für Anerkennung, Lob und Geld sind sie bereit, alles zu geben. Sie übernehmen Verantwortung, leisten Überstunden, sind ständig erreichbar. Doch mit zunehmender Arbeitsverdichtung bleibt immer weniger Zeit für Dinge, die das Wohlbefinden sichern und die leeren Akkus wieder aufladen. Lässt schließlich die Leistungsfähigkeit nach, herrscht Frustration. Selbstzweifel machen sich breit. Ändert sich nichts an der Situation, geht der Zustand langsam in Resignation über und endet über kurz oder lang in der Erschöpfung. Burnout ist längst kein Nischenthema mehr. Jeder zweite Bundesbürger fühlt sich davon bedroht, wie eine Umfrage der pronova BKK zeigt.

Signale von Körper und Seele ernst nehmen

Viele Betroffene gestehen sich ihren Zustand jedoch lange nicht ein und leiden stumm - aus Angst vor dem Unverständnis ihres Umfeldes, drohendem Jobverlust oder finanziellen Sorgen. Doch weiter die eigenen Grenzen zu überschreiten, ist ein großer Fehler, der nicht selten im Burnout endet. Deshalb ist es wichtig zu wissen, wie weit die eigene körperliche und seelische Erschöpfung fortgeschritten ist, um umzudenken und rechtzeitig aktiv zu werden. In Er-

fahrung bringen kann man das beispielsweise mit einem von der Münchener Ludwig-Maximilians-Universität (LMU) mit entwickelten Test unter www.imzig.de. Nach Absenden des ausgefüllten Fragebogens enthält jeder Interessent ein fundiertes, ausführliches und vertraulich ausgewertetes Fazit von Fachärzten mit hilfreichen Tipps zu Gegenmaßnahmen.

Wen betrifft Burnout?

Menschen, die hohe Erwartungen an ihre eigene Person stellen, viel Verantwortung tragen und nicht "Nein" sagen können, geraten vergleichsweise häufiger in eine Burnout-Spirale. Stressexperten raten generell zu einer guten Work-Life-Balance. Der Arbeitszeit muss genügend Raum für Grundbedürfnisse wie Essen, Schlafen, Bewegung und soziale Kontakte gegenüberstehen. Eine Prioritätenliste kann helfen, Wichtiges von Unwichtigem zu unterscheiden. Der private sollte vom beruflichen Mailaccount getrennt und das Diensthandy nach Feierabend abgestellt werden. Freie Tage sollte man bewusst zur Burnout-Prävention nutzen, etwa in Form eines Auszeit-Wochenendes. Häufig werden entsprechende Maßnahmen wie das Bad Aiblinger IMZIG-Präventionsprogramm, das von Stressexperten in Zusammenarbeit mit der LMU München entwickelt wurde, von den Krankenkassen bezuschusst.

Gute Vorsätze und Co.: 5 Fakten zum Gesundheitszustand der Deutschen

(djd). Fitness, gesunde Ernährung, Entspannung im stressigen Alltag: Gute Vorsätze wirken sich positiv auf die gesundheitliche Prävention aus - aber nur dann, wenn man über eine längere Zeit durchhält. Hier sind fünf Fakten zum Thema gute Vorsätze und zum Gesundheitszustand der Deutschen.

1. Hälfte der Deutschen fühlt sich nur mittelmäßig gesund

Im Axa-Präventionsreport 2019 [<https://www.axa.de/presse/praeventionsreport-2019?QUERYSTRING=Pr%26auml%3Bventionsreport>] bezeichnet fast die Hälfte aller Befragten ihren aktuellen Gesundheitszustand als eher mittelmäßig oder schlechter. Gleichzeitig sind Einsicht und gute Vorsätze als Wunsch nach Verbesserung vorhanden: 53 Prozent derjenigen, die ihren Gesundheitszustand als eher mittelmäßig einschätzen, sind der Meinung, dass sie mehr für ihre Gesundheit tun müssten.

2. Gute Vorsätze werden oft nicht durchgehalten

Zwei Drittel der Befragten haben nach eigenen Angaben gute Vorsätze schon in die Tat umgesetzt - dann aber nur kurz durchgehalten. Dabei kann Gesundheitsprävention nur auf langfristige Sicht wirksam sein. Fast zwei Drittel der Deutschen verliert zu schnell die Motivation, das betrifft vor allem die unter 30-Jährigen und diejenigen, die meinen, mehr für ihre Gesundheit tun zu müssen. Männer verlieren häufiger die Motivation als Frauen.

3. Nur wenige nutzen technische Angebote

Mittlerweile gibt es unzählige Apps fürs Smartphone, um das Gesundheitsverhalten zu beobachten. Genutzt werden sie allerdings nur von einer Minderheit. Am

häufigsten noch werden Fitness-beziehungswise Sport-Apps sowie Fitness-Armbänder und Fitness-Tracker verwendet.

4. Bundesbürger möchten unterstützt werden

Der Präventionsreport zeigt, dass ein großer Teil der Bevölkerung mehr Unterstützung benötigt, um gesund und fit zu bleiben und gute Vorsätze in die Tat umzusetzen. Durch finanzielle Boni etwa könnte die Motivation gesteigert werden: 70 Prozent sind der Ansicht, dass Steuervorteile für sehr viele oder zumindest einige Menschen einen Anreiz bieten würden, sich gesundheitsbewusst zu verhalten und mehr präventiv für ihre Gesundheit zu tun.

5. Entspannung, Ernährung, Sport: So kann sich der Gesundheitszustand verbessern

Entspannung, Ernährung und Sport sind die wesentlichen Bausteine, mit denen sich der Gesundheitszustand verbessern kann. Hier einige Tipps in Kürze:

- Die dauernde Erreichbarkeit, vor allem auf dem Smartphone, ist heute Stressfaktor Nummer eins: Gönnen Sie sich am Abend oder auch tagsüber ganz bewusst immer wieder digitale Auszeiten.
- Bewegen Sie sich regelmäßig an der frischen Luft, bei einem Spaziergang zwischendurch oder einer Radtour.
- Vollwertig essen und trinken hält gesund, fördert Leistung und Wohlbefinden. 10 Regeln hat die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) auf Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse zusammengestellt [<https://www.dge.de/ernaehrungspraxis/vollwertige-ernaehrung/10-regeln-der-dge/>].
- Die erste Regel lautet: Nutzen Sie die Lebensmittelvielfalt und essen Sie abwechslungsreich. Wählen Sie überwiegend pflanzliche Lebensmittel.

- Setzen Sie sich realistische Ziele und fangen Sie langsam an, alles andere sorgt nur für Frust.
- Verabreden Sie sich mit Freunden zum Sport, das hat etwas Ver-

bindliches und Verpflichtendes. Wenn Sie alleine joggen: Hören Sie dabei auf dem Player Ihre Lieblingsmusik, Sie werden sehen, wie der Rhythmus Sie beflügelt.



TAGESPFLEGE
für Senioren
Mo. – Fr., 9–17 Uhr
VEREIN FÜR ERSTE HILFE e. V.
Würzburger Str. 8 A – Laatzen
Tel. : 05 11 / 98 39 90
www.verein-fuer-erste-hilfe.de

Naturheilpraxis Ralf Rommel
Heilpraktiker/Chiropraktiker

Nach **25 Jahren Praxis in Hannover**
jetzt in **Hiddestorf!**

Schwerpunkte:

- Rücken/Gelenkschmerzen
- Durchblutungsstörungen
- Psychosomatische Erkrankungen und vieles mehr...

Klassische Naturheilverfahren, Irisdiagnose, Hausbesuche

Ostertorstraße 22 · 30966 Hemmingen OT Hiddestorf · Tel. 05101 - 916053
naturheilpraxisralfrommel@arcor.de · www.heilpraktiker-rommel.de





Mache Deine Ausbildung bei uns!
Wir bilden Azubis (m/w) zur Pflegefachkraft aus

Ein krisen- und zukunftsicherer Job! Altenpflege ist:

- eine professionelle und moderne Dienstleistung
- sinnvoll und erfüllend
- vielseitig, verantwortungsvoll, teamorientiert
- ein Beruf mit sehr guten Aufstiegsmöglichkeiten

Wir bieten Dir:

- betriebliche Altersvorsorge
- sehr gute Übernahmechancen
- individuelle Entwicklungs- und Aufstiegsmöglichkeiten

Weitere Infos erhältst Du auf www.cms-verbund.de

CMS Pflegewohnstift Pattensen
Koldinger Straße 13a · 30982 Pattensen · Tel.: 05101 - 853 - 0
cms-pattensen@cms-verbund.de

**Der nächste Herold
erscheint am
31. Mai 2019**

Sonnenbrillen für den Augenschutz

Grelles Licht kann für die Augen schädlich sein. Durch übermäßige Bestrahlung durch blauviolette Licht eines bestimmten Frequenzbereiches ermüden unsere Augen schneller als normal. Zusätzlich erhöht sich die Gefahr der Erkrankung an altersbedingter Makuladegeneration. Der beste Schutz für Ihre Augen sind daher qualitativ hochwertige Sonnenschutzgläser. Diese sind nicht nur dunkel, sondern bieten auch maximalen UV-Schutz. Sie können diese am CE-Zeichen und am UV-400-Zeichen erkennen. Hochwertige Sonnenschutzgläser bieten bessere Abbildungen und so-

mit auch entspannteres Sehen als besonders preisgünstige Varianten. Die Auswahl der Sonnenbrille ist sehr individuell. Unterschiedliche Glasfarben werden von jedem anders wahrgenommen – am besten, man lässt sich vor Ort mehrere Farbmuster zeigen und entscheidet dann, welches am angenehmsten für das eigene Auge ist. Eine gute Entspiegelung sollte bei keiner Sonnenbrille fehlen – sie gewährleistet das reflexionsfreie Sehen bei hoher Sonneneinstrahlung. Nicht nur die Haut sollte eingecremt werden – auch die Augen sollten uns einen besonderen Schutz wert sein.

Hilfe für die Heuschnupfennase: Salbenfilm hält Pollen fern

(djd). Für Pollenallergiker ist der Frühling oft die schlimmste Zeit des Jahres. Denn mit den ersten Blüten werden Dauerniesen, brennende Augen, Nasenkrübbeln und Fließschnupfen zum ständigen Begleiter. Mehr als jeder fünfte Erwachsene und etwa jedes zehnte Kind in Deutschland sind betroffen. "Besonders akut treten die allergischen Symptome von April bis August auf", weiß Apothekerin Jutta Doebel. "Viele Betroffene fühlen sich durch ihren Heuschnupfen richtig krank, wie bei einer Erkältung." Dazu kommt, dass Allergien das Asthmarisiko deutlich erhöhen.

Allergenen zu verhindern. In Schlafzimmer und Auto können Pollenschutzgitter und -filter die kleinen Flieger fernhalten.

Eine neue Laboruntersuchung hat außerdem gezeigt, dass die Bepanthen Augen- und Nasensalbe neben ihrer wundheilungsfördernden Wirkung einen hilfreichen Zusatzeffekt bieten kann: Sie bildet eine physikalische Barriere, sodass die Pollen auf dem Salbenfilm liegen bleiben und weniger leicht an die Nasenschleimhaut gelangen können. Der Wirkstoff Dexpanthenol fördert die Heilung von wunden Nasen, die durch eine Allergie stark gereizt sein können - unter www.bepanthen.de gibt es mehr Informationen.

Kontakt mit Pollen möglichst meiden

Neben der Behandlung mit wirksamen Medikamenten wird Heuschnupfenpatienten geraten, den Kontakt mit den Allergieauslösern so weit wie möglich zu vermeiden. So empfiehlt die Apothekerin, bei starkem Pollenflug auf längere Aufenthalte im Freien zu verzichten und die Augen mit einer (Sonnen-)Brille zu schützen. Beim Heimkommen von draußen sollte sofort die Kleidung gewechselt werden, um das Einschleppen von

Strand oder Berge zum Durchatmen

Eine gute Gelegenheit zur Flucht vor den Pollen bietet auch Urlaub. Wer während der Hauptallergiezeit verreisen kann, muss dafür nur das richtige Ziel buchen: "Vor allem am Meer oder im Hochgebirge, wo es reichlich pollenarme Luft gibt, können Allergiker auf- und durchatmen", so Doebel. Beim Baden oder Klettern ist das ewige Niesen dann schnell vergessen.

Marien-Apotheke

Die Familienapotheke





- Homöopathie
- Sanitäts- u. Reha-Produkte
- Vitalprodukte

Nicola Kallmeyer-Hagspiel e. Kfr.
 Marienstraße 9 30982 Pattensen
 Tel: 05101- 12 4 12 **Kostenloser Service: 0800 - 12 4 12 00**




Siegmund
 AUGENOPTIK & HÖRAKUSTIK

Marktplatz 11 . 30982 Pattensen . Tel: 05101 - 120 60 . www.die-augenoptiker.de
 Brillen . Sonnenbrillen . Kontaktlinsen . Hörgeräte

Auch Zähne altern: besondere Zahnpflege ab 40 Jahren

(djd). Nicht nur Haut und Haare altern beim Menschen - auch bei den Zähnen setzt ab etwa 40 ein entsprechender Prozess ein. Bis dahin haben die Zähne schon viel leisten müssen. Das hinterlässt Spuren: Rückstände von Kaffee, Tee und Tabak etwa sorgen für unschöne Verfärbungen. Für die meisten Menschen gehört regelmäßige Zahnpflege zum Alltag. Sie reinigen ihre Zähne in der Regel mindestens zweimal pro Tag. Irgendwann aber reicht dies nicht mehr aus, um alle Bakterien und Verunreinigungen zu entfernen. Unsichtbare Beläge bleiben auf und zwischen den Zähnen erhalten und können Zähne und Zahnfleisch schädigen. Parodontitis und Karies sind später dann der Hauptgrund für Zahnverlust. Das bedeutet in der Regel Zahnersatz - und der kann ins Geld gehen. Für ein Implantat mit Aufbau ist ohne Versicherung eine Eigenbeteiligung in vierstelliger Höhe üblich. Unter www.ergodirekt.de/meinzahn beispielsweise gibt es viele weitere Informationen zum Thema Zahngesundheit.

Tipps zur richtigen Zahnpflege

Die Initiative proDente e.V. hat auf der Seite www.prodente.de Tipps zur richtigen Zahnpflege zusammengestellt. Damit kann man Parodontitis und Karies vorbeugen und Zahnersatz möglichst vermeiden:

- Zweimal am Tag für mindestens je drei Minuten die Zähne reinigen. Die Zahncreme sollte Fluoride enthalten. Einmal am Tag die Zahnzwischenräume entwe-

der mit Zahnseide oder mit Interdentalbürsten reinigen.

- Falsch: heftiges Querschrubben und seitliches Auf-und-ab-Bürsten mit zu viel Druck. Dadurch wird der Zahnbelag nicht effektiv entfernt und die Zähne auf Dauer beschädigt.

- Richtig: Die Vibrationstechnik oder auch Rütteltechnik reinigt schonend die Zähne. Dazu die Bürste im 45-Grad-Winkel am Zahnfleischrand aufsetzen und leicht rütteln. So werden die hartnäckigsten Zahnbeläge gelockert.

- Elektrische Zahnbürsten erledigen die empfohlene Vibrationstechnik automatisch.

- Faustregel für die Reihenfolge beim Putzen: erst die Kauflächen, dann die Zahnreihen außen, danach die Zahnreihen innen.

- Mundhöhlenbakterien siedeln sich vorzugsweise auf dem hinteren Zungenabschnitt an und bilden dort ein Reservoir. Wer dauerhaft Parodontose und Karies verhindern will, sollte deshalb auch einen speziellen Zungenschaber einsetzen: Zunge herausstrecken und an der Spitze festhalten. Von hinten nach vorne schaben.

- Professionelle Zahnreinigung ein- bis zweimal jährlich in der Zahnarztpraxis durchführen lassen. Dabei werden Zahnbelag und Zahnstein sehr gründlich entfernt, die Zähne poliert und fluoridiert. Zugleich erhält der Patient Hinweise zur Zahn- und Mundhygiene. Ohne Zahnzusatzversicherung bleibt der Patient auf einem Großteil der Kosten sitzen.



Pflege und
Gesundheit
in der Region Hannover



Deutsches
Rotes
Kreuz



Ambulante Pflege, Beratung und Betreuung

Wir kümmern uns darum, dass Sie gut versorgt in Ihrem Zuhause bleiben können.

**Nehmen Sie Kontakt zu uns auf -
Wir informieren Sie gern.**

DRK-Sozialstation Pattensen
Tel. 05101 12027 · www.drk-hannover.de

Zahnlücke: Wie soll ich mich entscheiden?

LÜCKENSCHLUSS MIT IMPLANTAT UND KRONE ODER ZAHNBRÜCKE?

Gratis-Ratgeber

Jetzt kostenlos aus dem Internet abrufen
oder telefonisch anfordern:

Telefon: 05045 / 7000

www.zahnimplantate-bennigsen.de

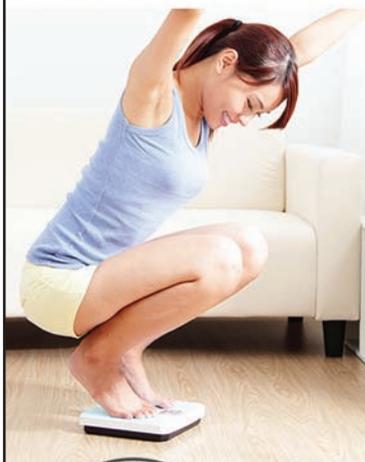


DRES. RIEGELMANN
Moderne Zahnheilkunde & Implantologie

Dr. Jörn Riegelmann
Dr. Jens Riegelmann (ang.)
Lüderser Str. 8 | 31832 Springe OT Bennigsen

WIR MACHEN DEN ABNEHMTEST!

Starten Sie **JETZT** in eine gesunde Zukunft!



Wir suchen

Teilnehmer ab 18 Jahren, die im Rahmen eines großen Tests zum Thema „Abnehmen im Frühjahr“ an dem krankenkassen-bezuschussten Abnehmprogramm myintense+ teilnehmen möchten. Dauer: 8 Wochen.

Die Tester erhalten

- Zugang zum Online-Abnehmprogramm myintense+
- Teilnahme an 9 Online-Abnehmcoachings
- Leichte & genussvolle Rezepte
- Teilnahmezertifikat am Ende des Programms zur Einreichung bei den Krankenkassen
- Kostenfreies Gesundheitstraining. Testen Sie 4 Wochen den milon Zirkel
- Körperanalyse (Körperfett-, Wasser-, Muskeln, Blutdruck, Gewicht) am Anfang und am Ende des Tests

Jetzt anmelden!
0 51 01 / 91 53 80



myintense+
aktiv schlank.

Physio Aktiv

Barembruch
Gesundheitstraining



Pflegedienste Viola Zucker

Jeder hat das Recht,
in seinem Zuhause
alt zu werden...

Ambulante Pflege vor Ort:
- Grund- und Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Pflegeberatung
- Palliativpflege

Vertragspartner aller Kassen
Mitglied des VDAB



Göttinger Straße 30
30982 Pattensen
Telefon 05101 99170-20

info@pflagedienste-zucker.de
www.pflagedienste-zucker.de



mediko Die Tagespflege Arnum Ludwig-Windhorst-Straße 11a 30966 Hemmingen - Arnum Tel.: 05101 85589-11



Neueröffnung der Tagespflege Arnum

Sie brauchen nur tagsüber einen Pflegeplatz? Sie möchten sich zunächst unverbindlich einen Eindruck verschaffen? Wir sind mit unterschiedlichen Angeboten für Sie da.

Ihr Ansprechpartner:
Volker Hagemann
 (Einrichtungsleitung)
 volker.hagemann@
 arnum-seniorenresidenz.de
 Tel. 05101 85589 - 11
 Fax 05101 85589 - 13

Sommerfest am 29.06. ab 15 Uhr

Lernen Sie unsere Residenz und die Tagespflege kennen.



Wir sorgen für das Leben im Alter



Wir bedanken uns herzlich für die zahlreichen Glückwünsche anlässlich unseres 10-jährigen Jubiläums. Der größte Dank geht an unsere Geschäftspartner und Mitglieder für die Treue, Vertrauen und die gute Zusammenarbeit.

Wir freuen uns darauf, Euch auch in Zukunft FIT machen zu dürfen!

INTEGRA Integrations- & Gesundheits-Zentrum
 Ludwig-Erhard-Str. 5
 30982 Pattensen

WWW.INTEGRA-PATTENSEN.DE




19. Mai 2019
10-18 UHR
PATTENSEN BEWEGT SICH

Sportliche Aktivitäten können im Alter Wohlbefinden und Gesundheit steigern

(djd). Fit und munter den Lebensabend genießen - wer will das nicht? Doch oft nimmt die Zahl der Zipperlein mit dem Alter zu, und auch Kraft und Ausdauer sind nicht mehr das, was sie mal waren. Umso wichtiger ist es, sich ausreichend zu bewegen. Denn nur wenn der Körper durch aktives Training gefordert und gefördert wird, kann man verhindern, dass die Muskeln und damit auch die Mobilität abnehmen oder Gelenksbeschwerden zunehmen. Eine gute körperliche Fitness ist zudem wichtig, um Verletzungen durch Stürze zu vermeiden.

Fußfehlstellungen und dem Tragen von orthopädischen Einlagen sind viele Schuhe aber schnell zu eng und unkomfortabel, was zu Verkrampfungen des Fußes führen kann. Varomed Aktivschuhe beispielsweise haben alle ein Wechselfußbett, das gegen die persönlichen Einlage getauscht werden kann - Bestellmöglichkeiten gibt es im Online-Shop unter www.florettshoes.de. Die sportli-



Bewegung in den Alltag integrieren

Einkäufe zu Fuß oder mit dem Rad machen anstatt das Auto zu nehmen, im Garten arbeiten, Treppensteigen oder täglich Balanceübungen durchführen, wie zum Beispiel auf einem Bein stehen und Zähne putzen: Viele gesundheitsfördernde Aktivitäten lassen sich leicht in den Tagesablauf integrieren. Zudem gibt es in vielen Vereinen und Fitnessstudios spezielle Kurse für Seniorengymnastik, die auch auf Bewegungseinschränkungen Rücksicht nehmen. Professionelle Übungsleiter unterstützen Anfänger dabei, die Übungen richtig auszuführen. Generell empfehlen Experten einen Mix aus Ausdauer- und Krafttraining.

Sport hält auch im Alter das Herz-Kreislauf-System und die Muskulatur fit. Foto: djd/Florett-Varomed

chen Modelle sind aus flexiblen Strick- und Stretchmaterialien gearbeitet. So kann sich der Schuh immer optimal an den Fuß anpassen. Optimal für voluminöse und breitere Füße gibt es die Schuhe in Überweite K.

Regelmäßig trainieren

Übrigens: Gymnastik- und Bewegungsprogramme für Ältere werden auch von Krankenkassen angeboten. Ein Überblick über geprüfte Präventionsprogramme bieten diese auf ihren Webseiten an. Am besten plant man die sportlichen Aktivitäten fest im Terminkalender ein, so bleibt man leichter dabei. Und vielleicht lassen sich ja auch Freunde oder Nachbarn für den Jungbrunnen Bewegung begeistern: Gemeinsame flotte Spaziergänge, Wanderungen oder Radausflüge - es gibt viele Möglichkeiten.

Bequeme Aktivschuhe auch bei Fußproblemen

Bei den Übungseinheiten sollte man vor allem auf passendes Schuhwerk achten. Denn beim Sport benötigt der Fuß einen festen Halt. Die Schuhsohle sollte zudem flexibel sein. Gerade bei

Notfalldose: alle wichtigen Informationen für (Ihre) Retter

Immer mehr Menschen haben zu Hause einen Notfall- und Impfpass, Medikamentenplan, eine Patientenverfügung, usw. Nur ist es für Retter meist unmöglich herauszufinden, wo diese Notfalldaten in der Wohnung aufbewahrt werden.

Die Lösung steht im Kühlschrank.

Ihre Notfalldaten kommen in die Notfalldose und werden in die KühlschrankTÜR gestellt. Nun haben sie einen festen Ort und können in jedem Haushalt einfach gefunden werden!

Eine Vorgehensweise, die auch im Ausland schon sehr erfolgreich ist.

Sind die Retter bei Ihnen eingetroffen und sehen auf der Innenseite Ihrer Wohnungstür und dem Kühlschrank den Aufkleber "Notfalldose", so kann die Notfalldose umgehend aus Ihrer Kühlschranktür entnommen werden und es sind sofort wichtige und notfallrelevante Informationen verfügbar.

Nicht jedem gelingt es in einer Notfallsituation Angaben zum Gesundheitszustand und anderen wichtigen Details zu machen.

Auch kann es sein, dass in einer solchen Stress-Situation ein wichtiges Detail vergessen wird zu be-

schreiben - einmal ganz abgesehen bei Ohnmacht oder Bewusstlosigkeit.

Die Informationen in der Notfalldose sind auch eine große Hilfe für Angehörige, Freunde und Bekannte. Auch sie sind in einer Notfallsituation unter Stress und reagieren mitunter ganz unterschiedlich.

Die Notfalldose im Detail: keine Elektronik die streikt oder 'gehackt' wird; keine Batterien oder Akkus; wenn ein "Update" nötig ist, können Sie es selbst mit einem Kugelschreiber eintragen; mit der Notfalldose in der Kühlschranktür finden Ihre Retter zuverlässig Ihre Daten; Vorsorge zum kleinen Preis.

Übrigens: nicht nur in Deutschland leben immer mehr allein- oder in Zwei-Personenhaushalten. Nach Information des Statistischen Bundesamtes in Wiesbaden (D), lebten bereits 2012 in 75 Prozent der insgesamt rund 40,7 Millionen privaten Haushalte maximal zwei Personen. Zu diesem Zuwachs kleiner Haushalte haben nach Angaben der Statistiker insbesondere die Einpersonenhaushalte beigetragen. Ihr Anteil betrug 2012 knapp 41 Prozent und die Tendenz ist steigend.

Die Welt der Phytamine

(djd). Bitterstoffe gehören zu den sekundären Pflanzenstoffen, auch Phytamine genannt. Im menschlichen Organismus fördern sie die Verdauung und regen die Aus-

scheidung an. Man schätzt, dass es bis zu 100.000 verschiedene Phytamine gibt, die ganz unterschiedliche Mechanismen in Gang setzen - etwa beruhigend, wassertreibend, krampflösend oder wärmend wirken. Zu den Phytaminen zählen unter anderem auch Farb-, Gerb- und Aromastoffe. Ein Buchtipp zum Weiterlesen ist "Die Pflanze, unsere Lehrmeisterin" von Prof. h.c. Peter Jentschura (ISBN: 978-3-933874-22-1).

In "Die Pflanze, unsere Lehrmeisterin" erklärt Prof. h.c. Peter Jentschura unter anderem die Bedeutung von Bitterstoffen für die Gesundheit.

Foto: djd/Verlag Peter Jentschura





Apotheker M. Scholz e.K.
Göttinger Straße 22
30982 Pattensen
Telefon 05101 / 12593

hirsch apotheke

Die Notfalldose ist bei uns erhältlich!

Logopädische Praxen Anja Parzies

Logopädische Therapie von
Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen
bei Kindern und Erwachsenen

Marktstraße 5 30982 Pattensen Tel 05101 99 07 31 www.logopaedie-pattensen.de	Göttinger Str. 67 30966 Hemmingen Tel 05101 99 20 573 www.ergo-logo-arnum.de
---	---

Hausarztpraxis für die ganze Familie



Fachärzte für Innere Medizin
und Allgemeinmedizin

DR. MED. DANIELA WAGNER
DR. MED. MICHAEL WAGNER

www.praxis-wagner-pattensen.de

Steinstraße 28
30982 Pattensen
Telefon: 05101 15417
Fax: 05101 13064

Palliativmedizin . Notfallmedizin . Betriebsmedizin . Verkehrsmedizin

Pflegenote 1,0
MDK-Transparenzbericht 2017
Medizinischer Dienst der Krankenversicherung

DSG | Deutsche
Seniorenstift
Gesellschaft

Pflegewohnstift An der Schützenallee



- ◆ Dreimal in Folge MDK-Note 1,0
- ◆ Überwiegend Einzelzimmer
- ◆ Liebevoll gestalteter Garten
- ◆ Spezieller Wohnbereich Demenz

Alte Hiddestorfer Straße 2
30982 Pattensen
Telefon 0 51 01 / 58 57-0
www.pws-schuetzenallee.de

Wöchentliche und monatliche regelmäßige Termine

montags

- 6 – 9 Uhr **Frühschwimmen** im pab
- 9 – 13 Uhr **Tagesbetreuung für demenzkranke Menschen**, Mehrgenerationenhaus
- 9 – 13.30 Uhr **Offener Treff** (9 – 13.30 Uhr mit Frühstücksbuffet und Mittagstisch) im Café Mobile
- 10.30 – 11.30 Uhr **Lauftreff für Frauen**, Treffen vor dem Hallenbad, gelaufen wird Richtung Hüpede (außer bei Eis/Schnee u. Feiertagen)
- 15 Uhr **Kaffee trinken** der AWO Rethen-Koldingen-Reden im Sportheim Koldingen (jeden 2. Montag im Monat)

dienstags

- 6 – 9 Uhr **Frühschwimmen** im pab
- 9 – 13.30 Uhr **Offener Treff** mit Frühstücksbuffet und Mittagstisch im Café Mobile
- 9.30 – 11.30 Uhr **Kleiderkammer Pattensen** der AWO Pattensen, nur Annahme von Spenden (jeden 1. + 3. Di. im Monat), Hofstr. 8
- 15 – 18 Uhr **Offener Treff** mit Kaffee und Kuchen im Café Mobile
- 15 – 18 Uhr **Internet-Treff – Neue Medien für Senioren**, Mehrgenerationenhaus
- 15 – 18 Uhr **Info-Nachmittag** des Sozialverband mit Kaffee, Kuchen und Spielen, Altenbegegnungsstätte, Hofstr. 8
- 19 Uhr **Stammtisch für Jedermann im Pattenser Bad**, organisiert durch den Rettungsring, Badbistro, Am Hallenbad (je. 2. Di im Mon.)

mittwochs

- 6 – 9 Uhr **Frühschwimmen** im pab
- 9 – 12 Uhr **Gedächtnstraining und gemeinsames Frühstück**, jeden 2. Mittwoch (gerade KW), DRK-Sozialstation, Steinstr. 2
- 9 – 13.30 Uhr **Offener Treff** mit Frühstücksbuffet und Mittagstisch im Café Mobile
- 9.30 – 11 Uhr **Sprechstunde des Senioren- und Pflegestützpunktes Calenberger Land** (jeden 1. Mittwoch im Monat), Mehrgenerationenhaus
- 9 – 11 Uhr **Still- und Babytreff**
- 12.30 – 14.30 Uhr **Ausgabe Laatzener Tafel**, Friedenskirche Arnum
- 15 – 18 Uhr **Offener Treff** mit Kaffee und Kuchen im Café Mobile
- 18.00 **Arbeitskreis Heimatstube**, Steinstr. 9
- 19 Uhr **Monatliche Versammlung** der Wanderfreunde Pattensen, Altenbegegnungsstätte, Hofstraße 8 (jeden 2. Mittwoch im Monat)
- 20 Uhr **Clubtreffen** des Segel Club Calenberg, Ratskeller Pattensen (jeden 2. Mittwoch im Monat)
- 20 – 21.30 Uhr **Gesprächskreis für Frauen** in der mittleren Lebensphase (jeden 2. Mittwoch im Monat), Mehrgenerationenhaus

donnerstags

- 6 – 9 Uhr **Frühschwimmen** im pab
- 9 – 13.30 Uhr **Offener Treff** mit Frühstücksbuffet und Mittagstisch im Café Mobile
- 11 – 12 Uhr **Sprechstunde der Gleichstellungsbeauftragten**, Mehrgenerationenhaus

- 13 – 14 Uhr **Registrierung Laatzener Tafel**, St. Lucas Kirche
- 13 – 15 Uhr **Familien- und Erziehungsberatung der Region Hannover**, Mehrgenerationenhaus
- 14 – 17 Uhr **Ausgabe Laatzener Tafel**, St. Lucas Kirche
- 14 – 18 Uhr **Wochenmarkt Pattensen**, Marktplatz
- 14.30 – 17 Uhr **Handarbeitskreis** der AWO Pattensen, Hofstr. 8 (gerade KW)
- 14.30 – 17.30 Uhr **Kleiderkammer Pattensen** der AWO Pattensen, nur Ausgabe von Spenden (jeden 1. + 3. Do. im Monat), Hofstr. 8
- 14.30 – 18 Uhr **Spielesachmittag für Senioren**, Mehrgenerationenhaus
- 15 Uhr **Kaffeemachmittag**, DRK-Sozialstation, Steinstr. 2 (jeden 3. Donnerstag im Monat)
- 15 – 16 Uhr **Logopädische Sprechstunde** mit Fr. Parzies im DRK-Kindergarten Pattensen, Die Rappel Kiste (jeden 1. Do im Monat)
- 15 – 18 Uhr **Heimatstube**, Steinstr. 9
- 15 – 18 Uhr **Offener Treff** mit Kaffee und Kuchen im Café Mobile
- 16.30 – 18 Uhr **Selbsthilfegruppe für Schlaganfallbetroffene u. Aphasiker**, Mehrgenerationenhaus (jeden 1. Donnerstag im Monat)
- 19.30 – 21 Uhr **„pro zero“ Selbsthilfegruppe für Alkohol- u. Medikamentenabhängige** und deren Angehörige, Göttinger Str. 65, Arnum

freitags

- 6 – 8 Uhr **Frühschwimmen** im pab
- 9 – 13.30 Uhr **Offener Treff** mit Frühstücksbuffet und Mittagstisch im Café Mobile
- 11 – 12 Uhr **Logopädische Sprechstunde** mit Frau Parzies, Jeden 3. Freitag im Monat, Mehrgenerationenhaus
- 15 – 17 Uhr **Café Zeitlos** – Treffpunkt für Angehörige demenziell erkrankter Menschen, Mehrgenerationenhaus
- 15 – 17 Uhr **Sprechstunde Demenz**, Mehrgenerationenhaus
- 16 Uhr **Ökumenisches Trauercafé** (jeden 3. Fr. im Mo.), St. Maria Pattensen, Ostlandplatz
- 17.45 Uhr **Frauensingruppe „Querbeet“**, Kirchsaal St. Lucas
- 18.30 Uhr **Korporierten-Stammtisch**, Restaurant Os Amigos in den Burg-Terrassen, Auf der Burg 6, Pattensen (jeden 3. Freitag im Mon.)

samstags

- 8 – 14 Uhr **Wochenmarkt Schulenburg**, Hauptstr. 32
- 14 – 17 Uhr **Spielesachmittag** im pab

sonntags

- 14 – 17.30 Uhr **Sonntagskaffee** der AWO Pattensen, Altenbegegnungsstätte, Hofstraße 8 (jeden letzten Sonntag im Monat)
- 15 – 17 Uhr **Trauercafe**, Mehrgenerationenhaus (1. Sonntag im Monat)
- 15 – 17 Uhr **Internet-Treff für Senioren** (jeden 2. Sonntag im Monat), Mehrgenerationenhaus
- 15 – 17.30 Uhr **Offener Treff** (jeden 2. Sonntag im Monat), Mehrgenerationenhaus

Wir suchen zuverlässige Verteiler/innen für den Herold: Tel. 05 11 / 12 12 32 23

Ihre Veranstaltung ist nicht dabei? Setzen Sie sich mit uns in Verbindung: 0 51 0

- | | | | |
|--|---|--|---|
| ■ Kultur | ■ Soziales | ■ Kinder | ■ Senioren |
| ■ Kirche | ■ Frauen | ■ Sport | ■ Sonstiges |

Termine vom 16.05. bis 13.06.2019

Donnerstag, 16.05.

- 18.30 Uhr **161. Lesung der Reihe „Kultur zwischen Cappuccino und Espresso“**, Thema: „Gedichte für einen Regentag“, Pattenser Heimatstube, Steinstr. 9

Dienstag, 21.05.

- 15 – 16.30 Uhr **Geselliges Beisammensein mit Spiel und Spaß**, Pflegedienst Calenberger Land, Hauptstr. 32, Schulenburg

Freitag, 24.05.

- 18 Uhr **Eröffnung der Fotoausstellung „Flohmärkte - Zwischen Verlust und Aneignung“** von Matthias Riemann, Galerie im Holzllager, Ippenstedter Str. 3, Jeinsen

Dienstag, 28.05.

- 15 – 16.30 Uhr **Spiele- und Klönnachmittag in fröhlicher Runde**, Pflegedienst Calenberger Land, Hauptstr. 32, Schulenburg

Donnerstag, 06.06.

- 15 Uhr **Erdbeerfest und Bingo**, des DRK Ortsverein Schulenburg zusammen mit dem Frauenkreis, Corvinushaus Schulenburg

**Der nächste Herold
erscheint am:
31. Mai 2019**

www.diehe.com



**Dachdeckerei
Diehe+Figul**

Meisterbetrieb UG

Leinestraße 11a • 31008 Elze • Tel. 050 68-20 59

MALERFACHBETRIEB UND FARBATELIER

Lackierarbeiten
Streichen und Tapezieren
Bio- Naturfarbe und Kalkputz
Farbakzente mit Kreativtechniken

seit 2007

 **FARBCOMPANY**

**ÜBERRASCHEND ANDERS.
GESTALTUNG UND RENOVIERUNG**

www.farbcompany.de
Mike Schleupner • Dipl.-Farbdesigner (FH)
Mobil 0163 479 73 25 • Tel. 0511 545 531 82



Kita Reden erhält VRmobil-Kinderbus von der Volksbank

PATTENSEN. Kindergärten, Krippen und Kindertagesstätten konnten sich im Frühjahr bei der Volksbank bewerben, um einen VRmobil-Kinderbus zu ergattern. Gewonnen hat unter anderem die ev. Kindertagesstätte Reden, die den Kinderbus am Montag in der Hauptstelle der Volksbank in Pattensen abgeholt hat.

Der VRmobil-Kinderbus ist zugelassen für maximal sechs Kinder bis zu drei Jahren. Er ist ausgestattet mit ergonomischen verstellbaren Sitzen und Kopfstützen. Im Inneren befindet sich eine Gepäckablage und somit ist er für kleine Ausflüge in die Umgebung bestens geeignet. Insgesamt können 100 Kilogramm zugeladen werden. Dass die Kleinen weder nass werden, noch bei starker Sonneneinstrahlung verbrennen, dafür sorgt das hochzuklappende Dach des Busses. Das Fahrgestell besteht aus Alumi-

nium. Der Bus verfügt über zwei getrennte Scheibenbremsen und

eine Standbremse. Sämtliche Teile sind aus deutscher Produktion. Mit

etwa 3000 Euro ist er die Luxusvariante der Riesenkinderwagen.



Claudia Frie (links) von der Volksbank überreicht am Montag in der Pattenser Hauptstelle den VRmobil-Kinderbus an die Erzieherinnen und Kinder der ev. Kindertagesstätte Reden.

Private Klein- u. Familienanzeigen aufgeben: anzeigen@herold-pattensen.de

51 01 / 85 44 33 oder per E-Mail an redaktion@herold-pattensen.de



Stadtbücherei

Pattensen
 Marienstraße 2, 30982 Pattensen-Mitte
 Tel: 0 51 01 / 10 01 385
 Fax: 0 51 01 / 10 01 83 85
 mail: stadtbuecherei@pattensen.de

„Nbib24 - nachhaltig leben und nachhaltig lesen!“

Am **Donnerstag, 16.05.2019**, wird in der Stadtbücherei gefeiert:
 10 Jahre Nbib24, „Happy world bee day“ und den Einzug der Tonies!

Der Onleihe-Verbund Nbib 24 wird zehn Jahre alt und die Stadtbücherei Pattensen gehört seit 2013 dem Verbund an. Seitdem können die Leserinnen und Leser mit einem gültigen Leseausweis ohne weitere Kosten von zuhause aus oder unterwegs digitale Medien herunterladen. Im Mai gibt es den „Weltbienentag“ und unter dem Motto „Save the bees“ wird es überall tolle Aktionen geben. Tonies? Das sind Hörfiguren, die in Verbindung mit einer Toniebox ein tolles Hörprogramm abspielen. Ob Hörspiel, Hörbuch oder Musik – beliebt und begehrt sind sie alle und ab sofort gibt es die Figuren zum Ausleihen auch in der Bücherei!

Anlässlich dieser „Vielfachfeier“ hält das Büchereiteam am 16.05.2019 ein paar Überraschungen vor: In der „Happy hour“ zwischen 16 und 17 Uhr gibt es Leseausweise für Neuansmeldungen! Die ersten zehn Personen erhalten die Möglichkeit ein Jahr gebührenfrei in der Stadtbücherei Pattensen zu lesen!

Verbundübergreifend wird ein Gewinnspiel angeboten bei dem tolle Preise locken. Es wird einiges um und für die Bienen geben und selbstverständlich kann man sich den Tonies nähern.

Lassen Sie sich überraschen und feiern Sie mit!

Rätselspaß

Liebe Kinder,

im Buchstabengitter waren zehn Wörter zu Ostern versteckt! Nun ist der April vorüber und es gibt wieder drei Gewinner, die jeder ein Buch gewonnen haben. Wir gratulieren Carla Bremer, Annika Schilling und Levin Küster. Herzlichen Glückwunsch!

Im Mai-Rätsel hat sich ein „falscher“ Vogel zwischen vielen anderen versteckt. Wer findet ihn? Also holt euch den Rätselbogen und beginnt zu suchen...

Auf jeden Fall sollte er bis zur Abgabefrist in der Goldenen Box sein, die in der Bücherei dafür bereit steht. Viel Glück!

Tonies - ab sofort in der Stadtbücherei

tonies® ist das clevere Audiosystem für Kinder ab drei Jahren, die Geschichten und Lieder hören wollen, wo und wie sie möchten.

Jede Tonie-Figur ist eine bekannte Figur aus Kinderbüchern oder bekannt aus dem Fernsehen. So gibt es den kleinen Drachen Kokosnuss, die Maus oder Lars, der kleine Eisbär. Jeder Tonie ist mit viel Liebe entworfen und handbemalt - und dennoch robust genug für großen Spielspaß auf und abseits der Toniebox.

Mag(net)isch haftet er an der Toniebox und erzählt seine Geschichte.

Braucht man etwas Abwechslung, kann man einfach einen anderen Tonie aufstellen und blitzschnell von einem Abenteuer zum nächsten wechseln.

In vielen Kinderzimmern sind die Tonies schon lange eingezogen und bei Kindern und Eltern gut bekannt.

Nun sind die Tonies auch in der Stadtbücherei Pattensen eingezogen und dürfen für jeweils zwei Wochen ausgeliehen werden. Man benötigt nur eine eigene Toniebox und - natürlich - einen Leseausweis der Stadtbücherei Pattensen!



Geschäftsstelle Pattensen
 Marktplatz 1
 30982 Pattensen
 Tel: 0 51 01 / 91 50 34
 Fax: 0 51 01 / 91 50 36
 pattensen@leine-vhs.de

30512P – Was Männer gerne essen: Frauen und Männer gemeinsam an den Herd! Zusammen werden verschiedene selbstgemachte Gerichte wie z. B. Italiano-Burger, Lasagne, Spaghetti Bolognese, vegetarische Chili Con Polenta etc. zubereitet. Auch die 80 Grad Roastbeef-Methode wird ausprobiert. Abschließend werden die Köstlichkeiten vom Büffetprobiert.
 Samstag, 18. Mai, 10 - 13 Uhr, Pattensen, Ernst-Reuter-Schule, Platz Saint Aubin, 32,- €

21107A – Fotoexkursion: Erleben Sie Hamburg durch die Linse: Ab Hannover geht es gemeinsam mit dem Niedersachsen-Ticket nach Hamburg. Von dort aus werden verschiedene Spots besucht. Locations für den richtigen "Klick" sind die Elbphilharmonie, Speicherstadt, Landungsbrücken und viele mehr.
 Donnerstag, 16.05.2019, 17.30 – 19.30 Uhr, Laatzen, Altes Rathaus, Alte Rathausstr. 12, EDV
 Samstag, 18.05.2019, 8.30 – 21.30 Uhr, Hamburg, 74,00 EUR

50207L – Videoerstellung: Nutzen Sie Ihre eigenen Urlaubs-, Kindheits- oder Familienfotos und erstellen Sie einen Kurzfilm. Die Software und deren Funktionsweise, um den Kurzfilm nach eigenen Wünschen zu erstellen, wird gemeinsam erlernt. Das Ergebnis kann mit nach Hause genommen werden.
 mittwochs 22. Mai, 17 - 21 Uhr, 2 Termine, Laatzen, Altes Rathaus, Alte Rathausstr. 12, 45,- €

40628H – Hochzeitstraditionen in Indien: Präsentation + Workshop in leichter englischer Sprache. Indien ist ein Land, das von Kultur und Traditionen geprägt ist. Die Hochzeitstraditionen in Indien sind eine beeindruckende Manifestation des reichen und kulturellen Erbes des Landes. Eine Reihe von Ritualen wird nicht nur am Tag der Hochzeit, sondern auch vor und nach dem Fest durchgeführt. Die Präsentation liefert Eindrücke in verschiedene Rituale, Brautkleider, Saris, Schmuck und Make-up.
 Montag, 20. Mai, 18 - 21 Uhr, Hemmingen-Westerfeld, VHS-Geschäftsstelle, Rathausplatz 1, 19,- €



MOBILE e.V.

Mehrgenerationenhaus
 Göttinger Str. 25a, 30982 Pattensen,
 Tel: 0 51 01 / 10 90 30
 Fax: 0 51 01 / 10 90 31
 mail: info@mobile-pattensen.de

Folgende Kurse beginnen in Kürze: (Anmeldung erforderlich)

„Take a smile“/Generationsübergreifendes Lachen – Workshop am 25.05.19
 Lernen Sie Lachyoga kennen und lachen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind/Enkelkind! Aktive Elemente und Entspannungsübungen reduzieren Stress und machen den Kopf frei.
 Samstag, 15.00 – 17.00 Uhr, Gebühr: € 12,-, Kinder: € 3,-

Das Familienservicebüro informiert:

Martina Wolters, Tel. 05101 - 99 05 13

Neu: Themencafé TeamFamilie am 22.05.19 um 15.30 Uhr: Am vierten Mittwoch im Monat lädt das „Themencafé TeamFamilie“ interessierte Eltern zum Austausch ein. Neben speziellen Themen wie an diesem Mittwoch **„Ich will, ich will! – Trotzphase – na, und?“** werden auch Wünsche und Anregungen der Eltern aufgenommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei. Bei Bedarf werden Kinder im Offenen Treff betreut.

Offene Elternsprechstunde: Haben Sie Fragen zu den Themen Erziehung, Kindergarten, Schule, Freizeit oder Familie? Terminabsprache (außer Ferien) mit Sandra Hülsmann, Dipl. Heilpädagogin, System. Ber., mail: sandra.huelsmann@mobile-pattensen.de; ohne Gebühr

Tagesmütter/Tagesväter gesucht! Sie haben:

- Freude und Erfahrung im Umgang mit Kindern im Alter von 0 - 3 Jahren?
- eine Qualifikation aufgrund Ihrer Ausbildung? (SozialassistentIn, ErzieherIn o.ä.)
- Interesse, die Qualifikation für diese Tätigkeit bei einem anerkannten Bildungsträger zu erwerben? Bitte informieren Sie sich im Familienservicebüro.

Ferienbetreuung – Noch Plätze frei im Sommer! Vom 29.07. – 09.08.19 können Schülerinnen und Schüler (1. - 6. Klasse) zur Ferienbetreuung bei MOBILE e.V. angemeldet werden.

Sonstiges

Logopädische „Sprach-, Stimm- und Sprechstunde“ am 17.05.19: Am diesem Freitag steht Anja Parzies (staatl. anerkannte Logopädin) für Fragen und Informationen rund um das Thema „Sprechen“ und „Sprachentwicklung“ zur Verfügung. Zeit: 11.00 – 12.00 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, eine Gebühr entsteht nicht.

Das Treffen der MS-Gruppe im Mehrgenerationenhaus am 22.05.19 fällt aufgrund des Besuchs einer externen Veranstaltung aus.

KreAktiv-Treff - Nähen und Handarbeiten für soziale Zwecke am 24.05.19: Die Gruppe näht und handarbeitet im Mehrgenerationenhaus Kinderkleidung, Spielsachen und Kuscheldecken, Tischwäsche, Wohnaccessoires und vieles mehr, die dann sozialen Einrichtungen, wie z. B. der Kleiderkammer, zur Verfügung gestellt wird. Regelmäßig am 2. und 4. Freitag im Monat, jeweils von 09.00 bis 13.00 Uhr.

„Umgang mit Trauer“ - Trauergruppe am 02.06.19: Menschen fühlen sich in ihrer Trauer oft betäubt, verloren und leer. Der Austausch mit anderen Trauernden soll den Betroffenen am 1. Sonntag im Monat in dieser Gruppe unter der Leitung von Gisela Vorwerk, zertifizierte Trauerbegleiterin, möglich sein. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich! Termin: 1. Sonntag im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr

20 Jahre MOBILE e.V. – Großes Jubiläumsfest im Fuchsbachpark am 22.06.19: Viele Vereine und Institutionen haben MOBILE e.V. in den letzten 20 Jahren begleitet und tragen nun zum Jubiläum mit vielfältigen Aktionen für Jung und Alt bei: Musikdarbietungen, Entspannungsangebote, Bewegungsspiele, eine Fußballschule, Kinderschminken und viele weitere Mitmach-Möglichkeiten laden zu Spiel und Spaß ein. Kursleiterinnen geben Einblicke in Angebote wie „Lachyoga“ und „Fit bis ins hohe Alter“. Die Stadtbücherei ist mit einem besonderen Bilderbuchkino vor Ort, der BSK bietet einen Rollparcours an, und bei den Landfrauen darf man sich in Fühlkästen versuchen. Weitere Akteure sorgen für leckere Köstlichkeiten und Getränke. Also, ein Fest für die ganze Familie und für alle Sinne, das am Abend mit Live-Musik von „Parkers Pepping“ ausklingt. Zeit: 15.00 – 18.00 Uhr Familienfest, ab 19.00 Uhr – 21.00 Uhr Live-Musik

„Hilfe bei Demenz“ – Sprechstunde mit Anmeldung ab sofort jeden Freitag! Angela Schulz steht ab 01.03.19 jeden Freitag Angehörigen, Pflegenden und Interessierten für Fragen und Informationen rund um das Krankheitsbild Demenz zur Verfügung. Eine Anmeldung ist erforderlich! Tel. 05101-8555868 o. 0178-3665929. Eine Gebühr entsteht nicht. Zeit: 15.00 - 17.00 Uhr.

Familien- und Erziehungsberatung: Die Familien- und Erziehungsberatungsstelle der Region Hannover bietet donnerstags eine offene Sprechstunde in Pattensen von 13.00 – 15.00 Uhr an. Die Beratung ist kostenlos.

ErzieherInnen für Krippe in der KiTa „Ruther Str.“ ab sofort gesucht!
 Tel. Vorab-Bewerbung unter 05101 – 99 04 379

Bundesfreiwilligendienstler/in ab 01.08.19 gesucht! MOBILE e.V. sucht einen Menschen, jung oder alt, der sein Engagement in der Kindertagesstätte einbringen möchte. Infos unter: 05101 – 10 90 30

Private Kleinanzeigen schicken Sie bitte an: anzeigen@herold-pattensen.de

50204L – Erstellung einer Website: Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die bisher noch keine Berührung mit der Erstellung von Internetseiten hatten. In dem Kurs werden Grundlagen der Websiteerstellung vermittelt und manuell Seiten programmiert. Sie lernen Techniken kennen, um Inhalte anschließend darzustellen. Diese Kenntnisse können hilfreich sein auch aus Vorlagen optimale Ergebnisse zu erzielen und Ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen.
 Samstag, 18. Mai, 9 - 17 Uhr, Laatzen, Altes Rathaus, Alte Rathausstr. 12, 43,- €

30167H – Mit Yoga in Kraft und Entspannung: Aus dem großen Schatz der Yoga Asanas (Haltungen) werden Übungen erlernt, die Sie sowohl in Ihre Kraft bringen als auch tief entspannen lassen. Spielerische Atem- und Bewegungsübungen tragen dazu bei, einen bewussten und achtsamen Zugang zum inneren Geschehen zu bekommen.
 montags, ab 27. Mai, 17.20 - 18.50 Uhr, 5 Termine, Arnum, VHS-Räume, Göttinger Str. 65a, 38,- €

Spielplatz-Offensive: Das Glück ist in Pattensen zu Hause

PATTENSEN. Die Stadt Pattensen hat sich mit dem Spielplatz an der Usedomer Straße bei dem aktuell laufenden Spielplatz-Gewinnspiel des Radiosenders ffn beworben. Die Idee dazu hatten die Mitglieder der CDU-Spielplatz-Offensive, die für die Stadt auch gleich die Bewerbung vorbereitet hatten. Alleine die Bewerbung war ein Erfolg in der Zusammenarbeit mit der Stadt - und es kommt noch viel besser: Am Montag ist das Pattenser Spielplatz-Projekt direkt bei der ersten Losziehung ausgewählt worden. Ein komplett ausgestatteter Spielplatz an der Usedomer Straße wird bis zum Sommer Wirklichkeit. „Dieser Gewinn bringt uns ein großes Stück voran“, sagt Stefanie Behrends, stellvertretende CDU-Ortsverbandsvorsitzende, die die Initiative zusammen mit CDU-Ratsmitglied Georg Thomas, Matthias Wiesner und Nadine Dwenger gestartet hat.

Nach den Veranstaltungen Ende März im Baugebiet Mitte-Nord und in Koldingen lädt die Spielplatz-Offensive nun zu einem

Treffen im Berliner Viertel. „Wir haben schon einiges an Feedback und Ideen gesammelt, möchten aber auch die Eltern und Kinder in den anderen Stadtgebieten erreichen“, sagt Stefanie Behrends. Ziel der Initiative, die von der Pattenser CDU gestartet wurde, ist es die Spielplatz-Situation im Stadtgebiet zu untersuchen und zu verbessern.

Der offene Gedankenaustausch des CDU-Ortsverbands

findet am Sonnabend, 18. Mai von 15 bis 17 Uhr auf der Wiese vor dem Rodelberg in der Nähe des Spielplatzes „Redener Weg“ statt. Alle Interessierten sind eingeladen. Für eine Tasse Kaffee, ein Stück Kuchen und Getränke für die Kleinen ist gesorgt. Die neue Rutsche für den Spielplatz am Redener Weg ist leider immer noch nicht da. „Wieso sie noch nicht aufgestellt

wurde, ist mir ein Rätsel“, sagt CDU-Ratsherr Georg Thomas. „Ich hoffe, dass die Verwaltung bald eine Lösung findet.“

Trotz regnerischen Wetters beteiligten sich beim Treffen der Spielplatz-Offensive in Koldingen am 27. April einige Eltern mit ihren Kindern, die etwas zur Lage auf den Spielplätzen sagen wollten. Die Eltern zeigten sich mit dem Spielplatz im Ort recht zufrieden. Die größten Wünsche: ein Ballfangzaun für den Bolzplatz und weitere Angebote für ältere Kinder.

Wer am 18. Mai nicht dabei sein kann, darf sich jederzeit gern mit einem Feedback, Ideen und Wünschen an das Organisationsteam wenden: Stefanie Behrends (stefaniebehrends@web.de), Nadine Dwenger (Nadinewie@web.de), Georg Thomas (georg.thomas@gmx.de) und Matthias Wiesner (wiesner_matthias@web.de). Weitere Treffen der Spielplatz-Offensive sind im Juni in Schulenburg und Hüpede geplant.



In der Nähe des Spielplatzes „Redener Weg“ wird es am 18. Mai von 15 bis 17 Uhr einen offenen Gedankenaustausch geben.

Könnten Ihre Rohre nicht auch mal wieder einen Frühjahrsputz gebrauchen?



Wir übernehmen das gerne für Sie!



+ Rohr- und Kanalreinigung + TV-Kamerauntersuchung + Dichtheitsprüfung + Kanalortung + Rohr- und Kanalsanierung im Kurz- und Inlinerverfahren +

Klauenberg
GmbH
Rohr- und
Kanalservice

Zentrale Hannover: Wilhelm-Röntgen-Str. 1
30966 Hemmingen
Niederlassung Braunschweig: Gotenweg 10
38106 Braunschweig

Fon: 05 11 / 82 79 89
Fax: 05 11 / 82 12 78

Fon: 05 31 / 234 46 84
Fax: 05 31 / 234 92 21

www.ist-dein-rohr-frei.de



KLIX RECYCLING
Schrott • Metalle • Container



täglicher Ankauf von Schrott und Metallen

***** sofortige Barauszahlung *****

Wir holen Ihren Schrott auch ab,
vereinbaren Sie einen Termin.

Öffnungszeiten

Mo.-Fr.: 08.00 - 17.00 Uhr

Jetzt auch Samstags

Sa.: 09.00 - 14.00 Uhr

Ludwig-Erhard-Str. 15

30982 Pattensen

Tel.: 05101 - 855 757

info@klix-recycling.de

www.klix-recycling.de

Grundschüler haben großen Spaß beim Projekt „Rope Skipping“

PATTENSEN. Laufen, Springen, Ballspielen - was eigentlich dem natürlichen Bewegungsdrang von Kindern entspricht, gehört nicht mehr selbstverständlich zu deren Tagesablauf. So spielen viele Kinder am Computer oder schauen fern. Eine Folge davon: Weltweit ist bereits mehr als jedes fünfte Schulkind überge-

wichtig. Um Kinder wieder zu mehr Bewegung zu motivieren, hat die Deutsche Herzstiftung das Präventionsprojekt „Skipping Hearts“ (www.skippinghearts.de)

initiiert. Denn wer bereits von Kind an einen gesunden Lebensstil (Bewegung, gesunde Ernährung) pflegt, verringert das Risiko im Alter am Herzen zu erkranken. Am 9. Mai war Deborah Bilverstone, Ergotherapeutin aus Pattensen, wieder zu Gast in der Grundschule Marienstraße und absolvierte einen Workshop mit den Grundschulern, der allen Teilnehmern viel Freude bereitete. Bilverstone kommt seit mittlerweile zwölf Jahren regelmäßig zu diesen Workshops in die Grundschule.



28 Kinder aus den vierten Klassen der Grundschule an der Marienstraße haben an dem Projekt in der vergangenen Woche teilgenommen.

Schützenfest in Pattensen vom 8. bis zum 10. Juni

PATTENSEN. Schützenfest in Pattensen vom 08. - 10 Juni 2019 Das traditionsreiche Schützenfest in Pattensen-Mitte findet in diesem Jahr am Pfingstwochenende vom 08. bis 10. Juni statt. Für alle Interessierten nachfolgend erste Informationen zu Vorbereitung und Planung.

Knabencorps beim Schützenfest: Alle Jungen im Alter von 6 bis 14 Jahren sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Das Knabencorps nimmt an allen 3 Tagen am Schützenausmarsch teil.

Täglich wird ein Schießwettbewerb durchgeführt, bei dem verschiedene Preise zu gewinnen sind. Jungen ab 12 Jahren schießen mit dem Luftgewehr, die jüngeren Teilnehmer dagegen mit einem Lichtpunkt-Gewehr auf eine Distanz von 10 m.

Folgende Übungstage finden vor dem Schützenfest im Vereinsheim des Schießclub Pattensen in der Schützenallee statt: Sonnabend, 1. Juni, 10 bis 12 Uhr, Anmeldung (Beitrag 3 Euro); Mitt-

woch, 5. Juni, 16 Uhr Umgang mit dem Sportgerät; Freitag, 7. Juni, 16 Uhr, Umgang mit dem Sportgerät.

Vater-Sohn-Schießen des Knabencorps: Alle Mitglieder des Knabencorps und natürlich auch die, die es noch werden wollen, sind aufgerufen, am Vater/Sohn-Schießen teilzunehmen. Dabei darf nicht nur der Papa teilnehmen, sondern auch Mama, Oma oder Opa.

Wann: Sonnabend, 1. Juni, 10 bis 12 Uhr, Schießclub Pattensen, Schützenallee, Luftgewehr und Lichtpunktgewehr. Jeder Teilnehmer darf 3 Probe- und 3 Wertungsschüsse abgeben. Das Startgeld beträgt 5 Euro pro Team. Die Ehrung der Sieger findet am Montag, 10. Juni, im Festzelt des Schützenfestes statt.

Zu beiden Veranstaltungen erteilt der Leiter des Knabencorps, Marco Hellwig (Tel.: 0151/29145405) gern Auskunft.

Jungbürger und Bürger, die erstmals im schwarzen Anzug und mit Zylinder am 9. und 10. Juni am

Schützenfest Pattensen teilnehmen möchten, müssen sich beim Schützenkollegium anmelden. Jungbürger im Sinne der Schützenordnung der Stadt Pattensen kann jeder männliche Einwohner der Stadt ab dem 15. Lebensjahr werden. Bürger hingegen haben bereits das 18. Lebensjahr vollendet. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung bis spätestens 05. Juni 2019 erforderlich. Anmeldungen bitte unter Angabe des vollständigen Namens, der Adresse sowie von Geburtstag und -ort per Email an kollegium.pattensen@htptel.de. Für die Anmeldung ist ein Betrag von 10 Euro zu zahlen, der am 6. Juni von 19.15 bis 19.45 Uhr im Ratskeller Pattensen (vor der anschließenden Vereidigung) entrichtet werden kann. Für Rückfragen oder abweichende Absprachen steht der Ratsdeputierte Axel Bertram unter oben genannter Mailadresse oder telefonisch unter 0162/2608656 gern zur Verfügung.

Die Verpflichtung auf die Schützenordnung der Stadt Pat-

tensen (gemeinhin auch als „Vereidigung“ bekannt) für Jungbürger und Bürger zum diesjährigen Schützenfest findet am Donnerstag, 6. Juni, ab 20 Uhr im Ratskeller Pattensen statt. Voraussetzung für eine Vereidigung für Jungbürger ist es, bis zum 18. Lebensjahr bereits drei Jahre im schwarzen Anzug und mit Zylinder an den Schützenausmärschen am Sonntag und Montag teilgenommen zu haben. Weiterhin kann jeder Bürger vereidigt werden. Für den mit der Vereidigung verbundenen Erwerb der Schützenbürgerrechte ist eine Gebühr von 10 Euro an den Ratsdeputierten zu entrichten.

Zur Vereidigung sind alle Mitglieder des Uniformierten Jägercorps in Uniform herzlich eingeladen. Die zur Vereidigung anstehenden Bürger und Jungbürger erscheinen in Zivil.

Schützenkollegium
der Stadt Pattensen

Rohde Bauunternehmen

Meisterbetrieb

Calenberger Straße 49
31832 Springe/OT Gestorf
Tel.: 0 50 45/96 21 63
Fax: 0 50 45/96 22 51
www.rohde-bau.com

- ✓ Bausanierung / Baureparatur
- ✓ Fassadensanierung
- ✓ Wärmedämmsysteme
- ✓ Ausbau / Umbau
- ✓ Maurerarbeiten
- ✓ Fliesenarbeiten
- ✓ Trockenbau



Nasser Keller? Feuchte Wände?

Auch Sie können z.B. über 50% Ihrer Heizkosten durch „Gebäudesanierung“ einsparen!



Mietwagen Stefanie Zabel

Ob Nah oder Fern - wir fahren Sie gern.
Pünktlich, zuverlässig, hilfsbereit.

Wir fahren Sie auch gern zu Ihrer Therapiebehandlung wie Chemo, Bestrahlung oder Dialyse.

0 50 45 - 911 268 / 01 71 - 77 88 858

Verein S.P.R.I.T.T.E.R. organisiert 40. Auto-Orientierungsrallye

HARKENBLECK. Nach den Sommerferien, am Sonnabend, 17. August, startet die 40. Auto-Orientierungsrallye des S.P.R.I.T.T.E.R. e.V. Die Route ist bereits festgelegt, die Strecke liegt innerhalb einem Viereck Wunstorf/Uetze/Osterode/Höxter. Erste Sponsoren haben ihre Zusage für eine große Preisverleihung gegeben. Am Abend im Ziel gibt es dann wieder eine große Open-Air-Party mit Cocktailbar und dem Stamm-DJ Björn Hinkel.

Teilnehmen kann jeder, der ein straßenverkehrstaugliches Fahr-

zeug hat. Das Startgeld beträgt auch in diesem Jahr wieder 15 Euro pro Auto. Anmeldungen können ab sofort unter der Rufnummer 0 51 01/9 27 59 07 oder per Internet unter www.spritter.de, wo auch alle weiteren Informationen abrufbar sind, vorgenommen werden. „Wir freuen uns über jeden, ob jung oder alt, der teilnehmen möchte. Auch Neulinge sind wieder eingeladen, an unserer Auto-Orientierungsrallye teilzunehmen. Jedes Team erhält am Ende der Rallye einen Preis“, sagt Pressewart Oliver Pietzsch.

Vortrag „Heizen mit Sonnenkraft“ am 16. Mai in Hannover

HANNOVER. Eine Solarwärmanlage kann durch eine optimale Abstimmung der einzelnen Anlagenkomponenten die Effizienz des Heizungssystems nachhaltig erhöhen. Der Referent Rainer Tepe von proKlima zeigt in seinem Vortrag „Heizen mit Sonnenkraft“, wie Kollektoren, Speicher, konventionelle Wärmequellen und Trinkwassertechnik sinnvoll miteinander verbunden werden. Außerdem stellt er die aktuellen Förderprogramme vor, da-

runter auch das neue Programm „Dach plusSolar“ von proKlima sowie das Solarwärme-Förderprogramm der Region Hannover.

Der Vortragsabend findet am Donnerstag, 16. Mai, von 17.30 Uhr an im ÜSTRA-Kundenzentrum (Vortragsraum im 1. OG), Karmarschstraße 30/32, in Hannover statt. Der Experte steht anschließend für Fragen zur Verfügung. Der Eintritt ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der TSV Pattensen informiert:

Eine Ära geht in der Turnhalle der Grundschule Pattensen zu Ende. Die Sportgruppen des TSV sind in die neue Ballhalle und in die KGS-Sporthalle umgezogen. Wir freuen uns, dass alle Gruppen einen neuen Standort gefunden haben und unsere Sportangebote fast zu ihren üblichen Terminen stattfinden.

Montags:

Geräteturnen 6-9 Jahre, 16-17 Uhr, Sporthalle KGS

Turnen für Kinder von 4-6 Jahre, 17-18 Uhr, Sporthalle KGS
Tischtennis Jugend, 18-20 Uhr, Sporthalle KGS

Tischtennis Erwachsene, 20-21.45 Uhr, Sporthalle KGS

Dienstags:

Pilates, 18-19 Uhr, Ballhalle (Platz Saint Aubin)

Gymnastik, 19-20 Uhr, Ballhalle (Platz Saint Aubin)

Mittwochs:

Mutter-Kind-Gruppe (1-4 J), 17-18 Uhr, Sporthalle KGS

Mutter-Kind-Gruppe (1-4J), 18-19 Uhr, Sporthalle KGS

Yoga, 17-18.15 Uhr, Ballhalle (Platz Saint Aubin)

Donnerstags:

Gymnastik, 16-17 Uhr, TSV-Clubheim, Schützenallee 27

Freitags:

Tischtennis Jugend, 18-20 Uhr, Sporthalle KGS

Tischtennis Erwachsene, 20-21.45 Uhr, Sporthalle KGS

Dacheindeckungen
Fassadenverkleidungen
Flachdachabdichtungen
Dachklempnerarbeiten



RUSSEK
BEDACHUNGEN

Immer gut durchdacht!

Dachdeckermeisterbetrieb
Matthias Russek
Hauptstraße 46 · 30966 Hemmingen
Tel. 0 51 01/8 54 80 88 · Mobil 0174/197 93 28
russek-bedachungen@web.de
www.russek-bedachungen.de

Friseurmeisterin kommt ins Haus - kurzfristig und preiswert -

gerne auch ältere und pflegebedürftige Menschen
Telefon (0 51 01) 58 61 32 oder (01 76) 23 26 31 00

Gabi Schelski
Friseurmobil

- Maurerarbeiten
- Betonarbeiten
- Fliesenarbeiten
- Pflasterarbeiten



Steffen Totzke
BAUDIENSTLEISTUNGEN

Lüderser Weg 11
30982 Pattensen

Tel. 0171 4125017
Tel./Fax 05101 14772
steffentotzke@hotmail.de

Zaubau
Dertold Prella Inh. Steffen Totzke

Anhängerverleih pro Tag ab 20,00 €

Schottmann 05101/916435
Ludwig-Erhard-Straße 3 www.schottmann.com
direkt an der Bundesstraße 443 · Pattensen · Gewerbegebiet



nobis Hof
Pattensen



Seniorenwohnungen
zwischen 41 und 55 m² zu vermieten

- Erstbezug Service-Wohnen, provisionsfrei
- barrierefrei und mit Aufzug
- teilweise rollstuhlgerecht
- jede Wohnung mit Terrasse oder Balkon

Bezug ab sofort möglich!
Kontakt: **0511 8759 2465**
info@nobis-hof-pattensen.de
www.nobis-hof-pattensen.de

Wahren Sie Ihre Eigenständigkeit im neuen Zuhause

Liebelt: „Müssen eine Lösung finden, den Biber zu schützen“

KOLDINGEN. Die Sonne scheint am Freitag letzter Woche, es ist windig und am nahem Himmel lauern dunkle Regenwolken am Dorfrand von Koldingen. Die SPD-Landtagsabgeordnete Kerstin Liebelt hatte zu einem vor Ort Gespräch zum Thema Biberpopulation mit beiden betroffenen Gemeinden Hemmingen und Pattensen, der Region, dem Gewässer- und Landschaftspflegeverband 52 (GLV 52) und der SPD-Landtagsabgeordneten für Pattensen gela-

den. Der Biber, vor ein paar Jahren noch unter großen Anstrengungen in dem Gebiet zwischen Pattensen, Harkenbleck, Wilkenburg, Hemmingen und dem südlichen Hannover in den Gewässern des Koldinger Mühlbachs, der Alten Leine, der Leine, des Fuchsbaches und angesiedelt, stellt heutzutage eine Herausforderung für den Naturschutz, die Landwirtschaft und die Kanalisation der anrainenden Gemeinden da.

„Wir müssen eine Lösung finden, den Biber in seinem favorisierten Lebensraum im Süden

Hannover zu schützen. Der Schutz muss beidseitig gewährleistet sein für Tier und Mensch, denn bei unter-beziehungsweise ausgehöhlten Dämmen wie zum Beispiel am Von Kampe See steigt die Wahrscheinlichkeit auf Hochwasser und es kann zu Problemen in der Kanalisation führen“, so Liebelt bei der Begehung des Fuchsbachufers. Eckardt Baumgarte ergänzte diesen Ansatz mit dem konkreten

Vorschlag zur Einrichtung eines „Bibermonitorings“. „Ein Bibermonitoring gibt uns dann die Erhebungen und Zahlen an die Hand, mit denen wir in der Lage sind, gezielt mit Entlastungsmaßnahmen auf die derzeitige Situation einzuwirken und dem Biber, den Landwirten und Gemeinden zu einem besseren Miteinander zu verhelfen“, so Sonja Papenfuß, Leiterin Fachbereich Umwelt Region Han-

nover. Am Ende des Gesprächs verblieb die Gruppe mit unterschiedlichen Arbeitsaufträgen und dem Angebot von Liebelt und Lesemann den Niedersächsischen Umweltminister zu einem gemeinsamen vor Ort Termin zu bitten. „Denn am Ende des Tages geht es auch darum, Geld für etwaige Maßnahmen nach Hemmingen und Pattensen zu bringen“, so Liebelt.



Hemmingens Bürgermeister Claus Schacht (von links), Pattensens Bürgermeisterin Ramona Schumann, die SPS-Landtagsabgeordnete Dr. Silke Lesemann, Kerstin Liebelt, Sonja Papenfuß (Leiterin Fachbereich Umwelt Region Hannover), Melanie Salchow (Verbandsingenieurin GLV52), Eckardt Baumgarte (Verbandsvorsitzender GLV52) und Günter Wolters (Geschäftsführer des GLV52) bei der Begehung.



BUDZINSKI

Glas- und Fenstertechnik Pattensen

- ◆ Glasreparatur Schnell-Service
- ◆ Energie-Spar-Fenster
- ◆ Haustüren
- ◆ Rollläden
- ◆ Wärmeschutz-Isolierglas
- ◆ Spiegel-Maßanfertigung



**Aufmaß
+ Angebot
kostenlos!**

Telefon 05101-6149

Koldinger Str. 13
30982 Pattensen

Internet: www.glastechnik-pattensen.de

- Fenster Türen Wintergärten aus Holz, Kunststoff & Aluminium
- Maßanfertigung von Spiegeln

Ihr Glaser-Meisterbetrieb in Pattensen

INTEGRA-STAND:
JETZT SPAREN

ERLEBNISTAG PATTENSEN

SONNTAG, 02. JUNI 2019 | 11-19 UHR

CALENBERG CENTER

...mit unseren Sonderangeboten am Erlebnistag. Wir laden Dich zum Besuch an unserem Stand ein. Komm vorbei – ES LOHNT SICH.

FITNESS VERTRAG

Nur 3 MONATE Laufzeit – Trainiere flexibel und spar bei Vertragsabschluss zusätzlich 50 % der Trainerpauschale.

nur 29 € pro Monat*

* die ersten 3 Monate, danach 35 € p/M

10er KARTE FITNESS

Fitness, Kurse, Badminton & Squash

nur 59 € statt 79 €

Ab 3 Karten zahlst Du nur 50 € je Karte.

JETZT
ANMELDEN &
**50%
SPAREN!**

INTEGRA
SPORT • FITNESS • GESUNDHEIT

INTEGRA Integrations- & Gesundheits-Zentrum
Ludwig-Erhard-Str. 5 | 30982 Pattensen
Tel. 05101/ 6776 | info@integra-pattensen.de

WWW.INTEGRA-PATTENSEN.DE

Lea Ziesenis (links) und Fiona Saalbach können stolz auf ihre Leistungen bei den Norddeutschen Meisterschaften sein.



Fiona Saalbach und Lea Ziesenis zeigen beeindruckende Leistungen

PATTENSEN. Endlich war er da: Freitag, 3. Mai. Fiona Saalbach und Lea Ziesenis vom Swim Team Pattensen (STP) haben lange auf diesen Tag hin gefiebert und nun ging es endlich nach Magdeburg zu den Norddeutschen Meisterschaften.

Nach der ausgiebigen Vorbereitung im Trainingslager und den anschließenden Trainingswochen, wo noch einmal an der Technik, den Starts und den perfekten Anschlägen gefeilt wurde, wollten sich die beiden Mädchen endlich zeigen. Und trotz der guten Vorbereitung haben die Norddeutschen Meisterschaften eine ganz eigene Wirkung auf die Aktiven und auch den beiden STP-Schwimmerinnen war die Aufregung anzusehen.

Am besten konnte Fiona ihre Nervosität verbergen und dominierte die 50 Meter Rücken vom Start an. Beide Mädchen konnten diesen Lauf in einer sehr guten Zeit beenden - Fiona sogar in einer

persönlichen Bestzeit - und sicherten sich hervorragende Plätze deutschlandweit. Dies war eine ganz besondere Erfahrung für die beiden und sie können wirklich stolz auf sich sein.

Am Sonnabend zeigte Fiona, dass sie diesem besonderen Druck standhalten kann und zeigte der ebenfalls sehr motivierten Konkurrenz, dass auch in 50 Metern Brust in Zukunft mit ihr zu rechnen ist. Beide Mädchen waren sich einig, dass sie alles dran setzen werden, um nächstes Jahr wieder an den Norddeutschen Meisterschaften teilzunehmen.

Die ebenfalls qualifizierte Jessica Metzger konnte aus privaten Gründen nicht teilnehmen und Julian Toak wurde leider ein Opfer der Bürokratie: Er schwamm seine Qualifikationszeit kurz nach dem offiziellen Meldeschluss und konnte nicht nachgemeldet werden.

Zumba: Neue Hallenzeiten beim VfB Pattensen

PATTENSEN. Der VfB Pattensen hat neue Hallenzeiten für Zumba.

Montag, 19 bis 20 Uhr: Step aerobic mit Nicole Bühre im Clubheim Koldingen.

Montag, 19.30 bis 20.30 Uhr: Coretraining mit Beatrix Koy im Judoraum der KGS Pattensen.

Dienstag, ab sofort Zumba von 20 bis 21 Uhr in der neuen Halle der KGS Pattensen mit Nicole Bühre.

Mittwoch, 18 und 19 Uhr: Funktionstraining mit Anita Bühre im Judoraum der KGS Pattensen.

Mittwoch, 20 bis 21 Uhr: Bodystyling mit Barbara Berg im Judoraum der KGS Pattensen.

Donnerstag, 17.30 bis 18.30 Uhr: Rehasport mit Anita Bühre im Judoraum der KGS Pattensen.

Donnerstag, 20 bis 21 Uhr: Pilates mit Nicole Bühre im Judoraum der KGS Pattensen.

Telefonische Auskunft erteilt der 2. Vorsitzende Horst Barz unter 0 51 01/1 28 12 oder Anita Bühre unter 0 51 01/5 82 02.

VfB Pattensen

Buderus

Ob Öl, ob Gas... **Wärme nach Maß**

Über 20 Jahre Buderus-Fachbetrieb

Vom Start weg effizient.
Der Logano plus KB195i

HOLGER SCHMIDT
MEISTERBETRIEB

Servicenummer Pattensen
(0 51 01) 85 22 79

Büro: Buchenkamp 9 · 31832 Springe/OT Völksen
Tel. (0 50 41) 83 74 · Fax (0 50 41) 8 10 58
www.schmidt-waerme.de

Rechtsanwaltskanzlei

Holger Schiffmacher
Fachanwalt für Familienrecht / Mediator

Schwerpunkte: Marktplatz 2 (EG)
30982 Pattensen
(0 51 01) 1 30 13
www.ra-schiffmacher.de
service@ra-schiffmacher.de

Verkehrsrecht
Arbeitsrecht
Erbrecht

Baugeschäft JÖRG GOLLMER GmbH

www.gollmer-baugeschaeft.de

Bauen - Umbauen - Dämmen - Sanieren - Fliesenarbeiten

Hoher Holzweg 56 · 30966 Hemmingen / OT Arnum
Tel. 0 51 01 - 28 94
gollmerbaugeschaeft@t-online.de

Das Fachgeschäft für Unterhaltungselektronik

Ganz nah bei Ihnen!

Fernsehgeräte Hi-Fi und Stereoanlagen Telefone
Seniorenhandys Satellitentechnik Antennenbau
Eigene Werkstatt Batteriewechsel für Ihre Uhr

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 10.00-13.00 und 15.00-18.00, Sa. 10.00-12.00 und Mi. 10.00-13.00



FERNSEH-Hansen

Verkauf | Service | Beratung

vor Ort!

Dammstr. 4 | 30982 Pattensen

Tel.: 05101 - 12 633 | www.fernseh-hansen.de

TTC „Onyx“ Schulenburg ehrt langjährige Mitglieder

PATTENSEN. Zur Jahresversammlung des TTC Onyx Schulenburg am 26. April konnte der 1. Vorsitzende Thorsten Quindel im Café „ElZaZa“ in Schulenburg 36 anwesende Mitglieder begrüßen.

Mit den Grußworten der Ortsbürgermeisterin von Schulenburg, Svenja Blume, wurde die Versammlung eröffnet. In ihren Ausführungen wurde der große Zusammenhalt gelobt. Ferner hob sie die Integration von Jugendlichen und älteren Sportkameraden hervor: „Der TTC Onyx Schulenburg lebt den Zusammenhalt“.

Gefolgt von den Grußworten bilanzierte Sportwart Gundolf Freitag das abgelaufene Tischtennis-Sportjahr, welches sehr erfolgreich für den TTC Onyx verlief. Die Jugendlichen, die teils das Erwachsenenalter erreichten, wurden toll im Männersport integriert. Die 2. Herren errang jetzt im April die Meisterschaft in der 1. Kreisklasse und somit den Aufstieg in die Kreisliga. Die 1. Herren erreichte einen tollen 6. Platz in der 2. Bezirksklasse und auch die anderen Mannschaften erreichten tolle Ergebnisse.

Bei den abgelaufenen Vereinsmeisterschaften errang Philipp Matzke den Titel vor Gundolf Freitag und Daniel Hattwich. Im Doppel siegten Jens Fedderke und Niklas Freitag vor Gundolf Freitag und Fynn Wagner. Das Weihnachts-Brettchenturnier gewann Niklas Freitag vor Thorsten Brecht und Thorsten Quindel.

Auch Gerda Serth und Lisa Brinkmann berichteten über ein tolles Sportjahr der Gymnastik-Damen, die immer mit viel Freude zu den Trainingsstunden kommen. Frau Kalinka und Herr Meier bescheinigten im Anschluss dem

Kassenwart, Gerhard Stappenbeck, eine tadellose und lückenlose Kassenführung.

Ein Höhepunkt der kurzweiligen Veranstaltung waren wieder einmal die Ehrungen verdienter Mitglieder. Der Ehrenvorsitzende des TTC Onyx Schulenburg, Fritz Quindel, wurde für seine sehr lange Vereinszugehörigkeit - 70

Jahre - geehrt. In dieser langen Zeit hat er viele Ämter im Verein durchlaufen - vom Spieler, Sportwart, bis hin zum 1. Vorsitzenden.

Ferner wurden Susanne Nagel (50 Jahre), Christa Strehl (40 Jahre), Elisabeth Legner (40 Jahre), Sigrid Günther (40 Jahre), Gerda Serth (25 Jahre) und Sebastian Tschiche (25 Jahre) geehrt.

Alle Jubilare wurden mit einer Aufmerksamkeit für ihre Vereinstreue bedacht.

Nach dem offiziellen Teil der Versammlung wurde gemeinsam zu Abend gegessen. Ein leckeres, reichhaltiges Buffet ließ keine Wünsche offen. Der Abend wurde noch in vielen guten Gesprächen ausgiebig gefeiert.



Ortsbürgermeisterin Svenja Blume (von links) mit Fritz Quindel und Thorsten Quindel bei der Ehrung des TTC Onyx Schulenburg.

Schlemmer-Gutschein*

Besuchen Sie unser Restaurant und genießen Sie in gepflegter Atmosphäre die Griechischen Spezialitäten.

Das Beste ist, Sie speisen mit vier Personen und erhalten das günstigste Gericht **kostenlos!**

Gutschein bitte **vor der Bestellung abgeben.**

1x gültig für 4 Personen, täglich von 17 – 22 Uhr vom **16.05. bis 08.06.2019**

Nicht gültig an Sonn- und Feiertagen. Dienstag Ruhetag

Rethener Straße 5
30982 Koldingen
Tel. 051 02/7 39 52 07

Restaurant
HELLAS
Griechische Spezialitäten

Hilber BEDACHUNGEN GmbH

VELUX
Geschulter
Betrieb
Qualität von
Meisterhand

- Abdichtungstechnik
- Bauklempnerei
- Veluxpartner
- Reparaturen & Wartung
- Service für's Dach
- 24 Stunden Notdienst

05045 / 91 25 999 0163 / 614 70 12
Gestorfer Straße 1 – 31832 Springe-Bennigsen
www.hilber-bedachungen.de



Maïke Gottenströter und Mia Ziesenis sind für das Swim Team Pattensen erfolgreich.

Swim Team holt 14 Podestplätze bei Jahrgangsmesterschaften

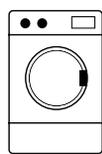
PATTENSEN. Die Landesjahrgangsmesterschaften fanden im Stadionbad Hannover statt. 437 Aktive aus 90 niedersächsischen Vereinen schwammen in 28 Wettkämpfen und im Schwimmerischen Mehrkampf. Für das Swim Team Pattensen (STP) konnten sich zwölf Schwimmer und für insgesamt 74 Starts mit Landeszeiten qualifizieren und darüber hinaus 14 Mal einen Podestplatz einnehmen.

Besonders hervorzuheben sind die herausragenden Leistungen von Maïke Gottenströter und Mia Ziesenis. Maïke Gottenströter aus dem Jahrgang 2009 durfte zum ersten Mal bei den Landesmeisterschaften starten und hatte sich für zehn Starts qualifiziert. Dabei gewann sie die 200m Rücken-Strecke und wurde Landesmeisterin in ihrem Jahrgang in dieser Disziplin. Des Weiteren gehörten zwei Silbermedaillen in 200m Lagen und 100m Schmetterling sowie zwei Bronzemedaillen in 200m und 400m Freistil zu ihrer Ausbeute.

Mia Ziesenis aus dem Jahrgang 2008 schaltete erneut die

starke Konkurrenz aus und wurde phantastische acht Mal Landesmeisterin in den Disziplinen 400m, 200m, 100m und 50m Freistil sowie 200m Lagen, 100m Schmetterling, 200m und 100m Rücken. In 100m Brust errang sie die Silbermedaille.

Joyce Metzger, Caroline Schunder, Lena-Marie Teiwes, Jonas Gottenströter, Lenard Knackstedt, Jakob Preiß, Anton Raabe, Julian Scheja, Julian Toak und Julian von Morgenstern waren ebenfalls erfolgreich dabei und gemeinsam konnten sie bei den insgesamt 74 Starts noch viele neue Bestzeiten sammeln. Für die norddeutschen Meisterschaften der älteren Jahrgänge in Magdeburg hatten sich Jessica Metzger, Fiona Saalbach und Lea Ziesenis qualifiziert. Am zweiten Mai-Wochenende sind bereits die norddeutschen Meisterschaften in Potsdam für die Mädchen der Jahrgänge ab 2008 und für die Jungs der Jahrgänge ab 2007; hier haben sich Joyce Metzger und Mia Ziesenis sowie Jonas Gottenströter, Julian Scheja und Julian von Morgenstern qualifiziert.



Wäscherei & Heißmangel Bärbel Otte

30966 Hemmingen-Westerfeld · Fritz-Kuckuck-Str. 5

Fon 0511/ 41 25 43 · Mobil 0176 / 53 46 19 57 · Fax 0511/ 213 72 02

Tischlerei Seifert

Inhaberin: Monika Seifert
Betriebsleiter: Christoph Seifert, Tischlermeister

Fenster · Türen · Innenausbau
Treppen- und Möbelbau · Reparaturen

Kampstraße 11 · 30982 Schulenburg/Leine
Telefon: (0 50 69) 67 13 · Fax: (0 50 69) 69 68

Abfluss verrostet ...
Wanne zerkratzt ...
Farbe gefällt nicht mehr ...

Wanne raus – Dusche rein...
auch behindertengerecht! (0 51 01) 45 71

die neue wanne.de

>> smart - service

Jetzt auch
in Pattensen.



Das Autohaus Carnehl ist ab sofort ihr neuer Partner für alle Servicearbeiten an Ihrem smart. Unsere Leistungen: Wartung/Inspektion, HU/AU Service, Reparaturen, Unfallinstandsetzung, Reifenservice, uvm.

Wir freuen uns auf Sie!

Carnehl GmbH & Co. KG

Autorisierter smart service

30982 Pattensen, Johann-Koch-Straße 3, Tel.: 05101-9197-0,
www.autohaus-carnehl.de, email: info@autohaus-carnehl.de

Fabian Angermann
Tannenbergstraße 8
30982 Pattensen

Tel. 0 51 01- 99 200 99
Fax 0 51 01- 99 201 00

Angermann
Heizung- Sanitär- Meisterbetrieb

• Kunden-/Wartungsdienst • Badsanierung
• Energiebewusste Heizungstechnik • Solaranlagen

Private Kleinanzeigen schicken Sie bitte an:
anzeigen@herold-pattensen.de

Kath. Gemeinde St. Augustinus

REGELMÄSSIGE GOTTESDIENSTE IN PATTENSEN

Mo, (3. Mo. im Monat) 10 Uhr Wortgottesfeier im Pflegewohnstift, Koldinger Str. Do, 8.45 Uhr Rosenkranzgebet, 9 Uhr HI. Messe (nicht am 3. Do. im Monat); Do, (3. Do. im Monat) 19 Uhr Abendmesse in Harkenbleck; So, 9 Uhr HI. Messe

IN HEMMINGEN: Samstags, 17 Uhr HI. Messe, dienstags (1. Di. im Monat) 10 Uhr HI. Messe im Rosenpark, dienstags (2., 3., 4., 5. Di. im Monat) 14.30 Uhr Rosenkranzandacht, 15 Uhr HI. Messe (nicht in den Ferien), mittwochs (1. Mi. im Monat) 9.30 Uhr Rosenkranzgebet der kfd, donnerstags (4. Do. im Monat) 10 Uhr öku. Morgenandacht im Rosenpark.

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN IN PATTENSEN: Di. (in ungeraden Wochen) 20 Uhr Gospelchorprobe; Mi, 18 Uhr Yoga, 2. Mi im Monat um 19.30 Uhr Frauengruppe, 2. Do im Monat um 9.45 Uhr Gemeindefrühstück, 19.30 Uhr Herrentischtennis (14tg.); Fr, 14.30 Uhr Kinderschola. Missiongruppe findet nach Absprache statt.

GEMEINDEBÜROS:

St. Augustinus Hannover: Öffnungszeiten: Di. Mi. Fr. 9-11 Uhr, Do. 15.30-17 Uhr
Tel.: 0511-12359530 Mail: buero.ricklingen@sankt-augustinus-hannover.de
St. Maria Pattensen: Öffnungszeiten: Do. 9-11 Uhr
Tel.: 05101-915226 Mail: buero.pattensen@sankt-augustinus-hannover.der.

MALTESER HOSPIZ- UND PALLIATIVBERATUNGSDIENST ST. AUGUSTINUS (kostenlos) Tel. 0160/47 85 292 (Wir rufen auch gerne zurück)
MALTESER BESUCHS- UND BEGLEITUNGSDIENST ST. AUGUSTINUS (kostenlos) Im Pfarrbüro oder direkt Tel. 0170/9280544
MALTESER BESUCHS UND BEGLEITUNGSDIENST DEMENZ: Tel. 0170/9280544

Kirchengemeinde Schulenburg

GOTTESDIENSTE:

19.05. – 10 Uhr Gottesdienst mit Gottesdienstmusikgruppe, P. Hüttmann
26.05. – 10 Uhr Gottesdienst in Jeinsen
30.05. – 10 Uhr Regionaler Festgottesdienst, Feste Calenberg, Superintendent Brandes und Pastorin Ladwig

VERANSTALTUNGEN:

Kinderchor im Corvinushaus oder in der Kirche immer Dienstag von 17-18 Uhr
Außer in den Schulferien
Tanzkreis im Corvinushaus immer Montag ab 15 Uhr

URLAUB IM PFARRBÜRO:

Frau Böcker ist vom 20.05-24.05.2109 im Urlaub.
In Schulenburg ist am Dienstag den 21. Mai in der Zeit von 16 bis 18 Uhr eine Vertretung da. In Jeinsen sprechen Sie bitte auf den Anrufbeantworter und hinterlassen Sie Ihre Nachricht.

Ev.-luth. Kirchspiel Jeinsen

GOTTESDIENSTE:

19.05 – 18 Uhr Abendgottesdienst mit Volkschor, Lektorin Wohlthat
26.05. – 10 Uhr Gottesdienst mit Taufen, P. Hüttmann
30.05. – 10 Uhr Regionaler Festgottesdienst, Feste Calenberg

SCHLIEKUM:

19.05. – 11.15 Uhr Gottesdienst, P. Hüttmann

VERANSTALTUNGEN:

Seniorencafe jeden 3. Dienstag ab 15 Uhr im Garvehaus

URLAUB IM PFARRBÜRO:

Frau Böcker ist vom 20.05-24.05.2109 im Urlaub.
In Schulenburg ist am Dienstag den 21. Mai in der Zeit von 16 bis 18 Uhr eine Vertretung da. In Jeinsen sprechen Sie bitte auf den Anrufbeantworter und hinterlassen Sie Ihre Nachricht.

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde

Marktstr. 7 in 30982 Pattensen, www.efg-pattensen
GOTTESDIENSTE UND VERANSTALTUNGEN

Sonntags 10.30 Uhr Gottesdienst, parallel dazu findet ein Kindergottesdienst statt
Donnerstags 19.30 Uhr Bibelgesprächskreis. Freitags 17.30 bis ca. 19 Uhr Jungeschar (Kinder v. 8 bis 12 Jahren).

Neuapostolische Kirche

Lange Heese 46, 30982 Pattensen

GOTTESDIENSTE

Sonntags 10 Uhr & mittwochs 19.30 Uhr

Ev.-luth. St. Lucas Pattensen

GOTTESDIENSTE:

18. Mai: 18 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl am Vorabend der Konfirmation, Pastorin Timpe
19. Mai – Kantate: 10 Uhr Gottesdienst zur Konfirmation unter Mitwirkung des Kammerchors, Pastorin Timpe
26. Mai – Rogate: 10 Uhr Gottesdienst, Superintendent Brandes
30. Mai - Himmelfahrt: 10 Uhr Regionaler Festgottesdienst auf der Feste Calenberg, Superintendent Brandes/Pastorin Ladwig

GEMEINDEBÜRO:

Corvinusplatz 2, Pattensen (Telefon 12428 oder KG.Lucas.Pattensen@evlka.de).
Sie erreichen uns montags und mittwochs von 10 bis 12 Uhr, donnerstags von 15 bis 18 Uhr.

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN:

Mo: 9.30 Uhr St. Lucas am Vormittag (2. Montag im Monat), 15.45 Uhr Kinderchor (wöchentlich), 16.15 Uhr Jugendchor (wöchentlich), 17.30 Uhr Seniorenchor (wöchentlich), 18 Uhr Quiltgruppe (monatlich), Di: 10 Uhr Flötenkreis (wöchentlich), ab 14.30 Uhr KIKIMU Gitarren-, Klavier- und Keyboard-Unterricht, 18.30 Uhr Teestube, 19.30 Uhr Kirchenvorstand (2. Dienstag im Monat), Mi: KIKIMU musikalische Früherziehung im Kindergarten (nach Absprache), 20 Uhr Gospelchor (wöchentlich), Do: 19.30 Uhr Kammerchor (wöchentlich), Fr: ab 14.30 Uhr KIKIMU Gitarren-, Klavier- und Keyboard-Unterricht
Weitere Informationen erhalten Sie im Gemeindebüro, Telefon 12428

Angebote im Kirchenkreis Laatzen-Springe:

SOZIALE SCHULDNERBERATUNG: Telefon 0511/8744666

AMBULANTER HOSPIZDIENST: Telefon 0511/228484131

Ev.-luth. Kirchengemeinde Hüpede-Oerie

GOTTESDIENSTE:

19. Mai – Kantate: 9.30 Uhr Gottesdienst, Lektorin Eicke; 10.30 Uhr Kindergottesdienst, Team
26. Mai – Rogate: 9.30 Uhr Gottesdienst, Pastorin Stuckenberg
30. Mai - Himmelfahrt: 10 Uhr Regionaler Festgottesdienst auf der Feste Calenberg, Superintendent Brandes/Pastorin Ladwig

GEMEINDEBÜRO

Corvinusplatz 2, Pattensen (Telefon 12428 oder KG.Lucas.Pattensen@evlka.de).
Sie erreichen uns montags und mittwochs von 10 bis 12 Uhr, donnerstags von 15 bis 18 Uhr.

TERMINE BITTE BEACHTEN:

Montags trifft sich um 19 Uhr der Singkreis
Donnerstags kommt um 9.30 Uhr die Krabbelgruppe zusammen.
Jeden Freitag steht um 15 Uhr der Einkaufsservice bereit. Interessierte melden sich bitte bei Frau Prella (Tel. 916599) oder Frau Schubert-Meyer (Tel. 15608). Informationsmaterial finden Sie im Gemeindehaus.
Freitags von 17.30 bis 18.30 Uhr bietet die Pastorin im Gemeindehaus eine Sprechstunde an (nicht am 31. Mai!)

BITTE BEACHTEN:

Am Montag, 27. Mai, trifft sich um 15 Uhr der Seniorenkreis im Gemeindehaus.

Ev.-luth. Kapellengemeinde Koldingen

GOTTESDIENSTE:

26. Mai – Rogate: 10 Uhr Gottesdienst, Superintendent Brandes
30. Mai - Himmelfahrt: 10 Uhr Regionaler Festgottesdienst auf der Feste Calenberg, Superintendent Brandes/Pastorin Ladwig

GEMEINDEBÜRO:

Corvinusplatz 2, Pattensen (Telefon 12428 oder KG.Lucas.Pattensen@evlka.de).
Sie erreichen uns montags und mittwochs von 10 bis 12 Uhr, donnerstags von 15 bis 18 Uhr.

Zusammenkünfte von Jehovas Zeugen

OT Koldingen, Am Amtgarten 3

Jehovas Zeugen haben pro Woche zwei reguläre Gottesdienste (Hebräer 10:24,25).
Donnerstag 19 Uhr + Sonntag 10 Uhr. Im Mittelpunkt dieser öffentlichen Zusammenkünfte steht die Bibel und wie man sie im Alltag lebendig werden lässt.

In unseren Zusammenkünften steht das gemeinsame Lernen im Vordergrund. Bei den meisten Programmpunkten können alle aktiv mitmachen. Das Programm beginnt und endet mit Lied und Gebet.

Man muss kein Zeuge Jehovas sein, um unsere Gottesdienste zu besuchen. Jeder ist herzlich eingeladen, einmal hereinzuschauen. Der Eintritt ist frei und es gibt keine Kollekte. Interesse? Besuchen Sie uns auch auf jw.org

Der nächste Herold erscheint am 31. Mai 2019

Wir heiraten

Imke **Oliver**
Selle & Niggemeier

am 5. Juni 2019 im Standesamt Pattensen.
Gepoltert wird ab 19 Uhr
auf dem Hof Selle in Gestorf.
Die kirchliche Trauung findet am 8. Juni 2019
um 15 Uhr in Gestorf statt.

Herzlichen Dank!

Für die vielen Glückwünsche
und Geschenke anlässlich meiner
Konfirmation bedanke ich mich,
auch im Namen meiner Eltern,
ganz herzlich.



Lilly Blume

Schulenburg, im Mai 2019

**Wir hören nicht auf zu helfen.
Bitte hören Sie nicht auf zu spenden.**

Helfen zu helfen ist unser Dauerauftrag. Täglich sind 3 Fahrzeuge und 25 Ehrenamtliche im Einsatz, um bedürftige Menschen in Hemmingen, Laatzen und Pattensen mit Lebensmitteln zu versorgen. Damit wir dies trotz steigender Kosten auch zukünftig tun können, brauchen wir Ihre Hilfe! Unterstützen Sie uns langfristig. Werden Sie Dauerspender!

Spendenkonto:
Volksbank Pattensen IBAN: DE06 2519 3331 0050 2154 00
BIC: GENODEF1PAT

Sparkasse Hannover IBAN: DE15 2505 0180 0900 2177 40
BIC: SPKHDE2HXXX



Wir sind zurück in Jeinsen
... und haben Verstärkung mitgebracht.

Seit dem 23.04.2019, 18:29 Uhr, sind wir zu dritt!

Schön, dass du da bist

Irma

51 cm 3.080 g

Anne & Ingmar Wohlthat

Reinhard W. Kroll



Die Brentano
Roman

Das ideale Geschenk

Kostenfreie Lieferung
bei Lieferadresse in
30982 Pattensen und 30966 Hemmingen.

Tel. 01 77 - 514 19 50

NOEL-Verlag

Erhältlich im Buchhandel (ISBN-10: 3954930609),
bei Amazon und beim NOEL-Verlag. Preis: 16,90 Euro

Tischlerei
Thomas Hohe
Tischlermeister – Bestattungsfachwirt

- Möbelbau
- Ladenbau
- Fensterbau
- Treppenbau
- Restauration
- individ. Einzelanfertigungen
- Antikmöbel Handel
- Bestattungen
- Sarglager
- u.v.m.

30982 Schulenburg/Leine · Schmiedestr. 7
Tel.: 0 50 69/22 11 · Fax: 0 50 69/33 10
Mobil: 01 70/4 12 76 52



ZUVERSICHT FINDEN.
Ein bewusster und persönlich
gestalteter Abschied hilft.

BIRNBAUM
BESTATTUNGEN

Inh. Susanne Schramm-Kaa | Bestattermeisterin

Steinstraße 38 | 30982 Pattensen

0 51 01.13 001 | www.birnbaum-bestattungen.de

Wir suchen zuverlässige Verteiler/innen für den Herold: Tel. 0511 / 12 12 32 23

Sudoku

Leicht

5		3				2		9
			3		4			
	8		9	2	6		5	
9		2				7		3
6			2		7			5
3		8				4		6
	3		8	7	9		6	
			6		2			
2		6				9		7

Schwer

2								8
8	5		3	9	1		7	
					5		1	
1		6					3	
		2				4		
	3					7		1
	2		1					
	4		7	8	2		5	6
5								7

Der nächste Herold erscheint am

31. Mai 2019

Anzeigenschluss: 23. Mai 2019

Lösung Leicht

7	8	6	5	4	3	2	1	9
8	9	7	6	5	4	3	2	1
9	8	7	6	5	4	3	2	1
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6

Lösung Schwer

5	6	8	9	3	4	1	2	7
6	7	8	9	2	3	4	5	1
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8
1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3

Ziel des Spieles ist es, die Zahlen von 1 bis 9 so zu verteilen, dass sie in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 9er-Quadrat jeweils nur einmal vorkommen. Bei jedem Sudoku ist nur eine einzige Lösung richtig. Wird nur eine Zahl falsch eingetragen, ist das Rätsel nicht mehr logisch zu beenden.

www.leineblitz.de

Leine Blitz

blitzschnell informiert

Die Online-Zeitung für:
Laatzen, Sarstedt

Pattensen, Hemmingen

regional - aktuell - kostenfrei

Haushaltsauflösung, Entrümpelung nach Todesfall, Trennung, Auszug, Geschäftsaufgabe. **Wir nehmen alles mit!** Preis nach kostenloser Besichtigung. Fa. Sigosch Tel. 0511-461336

Saubere Leistung!

KATHARINAS CLEANSERVICE
 Büro-, Glas-, Treppenhausreinigung, Praxisreinigung, Fliesenlegearbeiten, Garten- und Grundstückspflege, Winterdienst
05045/576 49 56

Älter werden – und zu Hause wohnen bleiben!
Wir unterstützen, fahren, begleiten, besorgen und beraten. Liebevoll, zuverlässig, vertrauenswürdig und kompetent.
Senioren-Service Frank Bosse
30966 Hemmingen, Tel. 0 51 01 - 58 98 96

Privatinvestor kauft Ihre Immobilie. Schnell & diskret, innerh. 24 Std., auch in Feriengedieten. Bitte alles anbieten. Tel. 0178- 1974563

ZUSTELLER
für den
Herold
14-tägig donnerstags in
PATTENSEN
gesucht.
Telefon:
0511 / 12 12 32 23



SCHICHT IM SCHACHT? JETZT KOMMT LICHT IN DEN KELLER!
Blätter, Spinnenweben, Insekten, lebende und verendete Kleintiere.
Sieht Ihr Lichtschacht ähnlich aus? Kommt kein/wenig Licht in den Keller? Die Fenster bleiben geschlossen?
Das muss nicht sein. Wir helfen Ihnen!
Ob Sie keine Zeit, keine Lust oder gesundheitliche Gründe haben... kein Problem!
Rufen Sie noch heute an und vereinbaren Sie einen Termin
Der Schachtmeister
0173 / 84 09 101

Frank die helfende Hand, Bäume fällen, Gartenarbeit, Entkernungs- u. Abrissarbeiten, Entrümpelungen, Treppenhausreinigung, Renovierungsarbeiten, Hecke schneiden, Rasen mähen, Pflasterarbeiten, Winterdienst, Tel. 05101-8199802, Handy: 0151-42606626

Kantholz / Balken, Fichte, 3 Meter lang, 10/10 cm, ungehobelt/sägerau, sofort lieferbar. 5,00 Euro / Stück. Tel. 0173-8220802

Tanzen lernen leicht gemacht, ganz privat bei Ihnen zu Hause. Tel. 05101-84514

www.guitarschool-hemmingen.de

Steuererklärung 2015 / 2016 / 2017 / 2018 noch nicht fertig? Wir helfen! Wir erstellen **Arbeitnehmern und Rentnern** die Einkommensteuererklärung, im Rahmen einer Mitgliedschaft und Einkünften ausschließlich aus nichtselbständiger Arbeit. Lohnsteuerhilfeverein Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. – Beratungsstelle Pattensen Redener Weg 6, oder Beratungsstelle Jeinsen, **Tel. 05066-604756** eMail: Tanja.Wilke@VLH.de Bei älteren oder gehbehinderten Personen kommen wir gern zu Ihnen nach Hause, Termine nach Vereinbarung.

Schulenburg, 1 Zi.-DG-Whg., EBK, Bad, 40 m², 220,- KM + NK/MS, Tel. 0511-8236442 ab 18h

PC Probleme? IT-Profi hilft!
Tel. 0178-7770046

Lagerraum in Scheune, 150 m² ab sofort in Vardegötzen, Tel. 0175-5525608

Pattensen Altstadt, renovierte 3 Zi.-Whg., 86 m², 1. OG, ruhige Lage, zu vermieten, 520,00 + NK/MS, Grg. optional, Tel. 0160-7730347

Haushaltshilfe gesucht! Suche für meinen Vater, 84 Jahre, in Pattensen lebend, eine zuverlässige Haushaltshilfe für 2 - 3 Stunden: 2 Zimmerwohnung, Küche, Bad, inklusive Wäsche waschen und Bügeln und bei Bedarf Fenster putzen. Tel: 0711-2804027 od. 0151-23040241

Lehramtsstudentin gibt Nachhilfe in den Fächern Mathe und Deutsch für die 2. bis 6. Klasse! Tel. 0176-98469173

Für Senioren 80+: kleine Aufmunterung für Ihre Feier. Tanzen Sie mit Ihren Gästen einmal im Sitzen und bringen Sie Arme u. Beine in Bewegung. Rufen Sie mich an: Tel. 05101-84514

Neuwertige Alno Einbauküche mit Neff E-Geräten abzugeben. Preis VB. Tel. 01577-6473005


 Hauptstr. 47 - 49 · 30974 Wennigsen
 Tel. 0 51 03 / 22 80
 Hauptstr. 78 - 81 · 31171 Nordstemmen
 Tel. 0 50 69 / 3 48 08 49
 Mo. - Fr. von 9-19 Uhr · Sa. von 9-14 Uhr

DRINGEND!
 Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?

 Wir suchen in Pattensen und Umgebung **Eigentumswohnungen & Einfamilienhäuser** für unsere solventen Suchkunden!
05101 915353
 Wir bewegen Immobilien!
BARTELT Immobilien
 BARTELT Immobilien | Marktstraße 9 | 30982 Pattensen | www.Bartelt-Immobilien.de | seit 1992

Wir hören nicht auf zu helfen. Bitte hören Sie nicht auf zu spenden.

 Helfen zu helfen ist unser Dauerauftrag. Täglich sind 3 Fahrzeuge und 25 Ehrenamtliche im Einsatz, um bedürftige Menschen in Hemmingen, Laatzen und Pattensen mit Lebensmitteln zu versorgen. Damit wir dies trotz steigender Kosten auch zukünftig tun können, brauchen wir Ihre Hilfe! Unterstützen Sie uns langfristig. Werden Sie Dauerspender!
 Spendenkonten:
 Volksbank Pattensen IBAN: DE06 2519 3331 0050 2154 00 BIC: GENODEF1PAT
 Sparkasse Hannover IBAN: DE15 2505 0180 0900 2177 40 BIC: SPKHDE2HXXX


METALLBAU KRÖSCHE
 Arnum · Hoher Holzweg 37
 Telefon (0 51 01) 99 05 95
 Fax (0 51 01) 99 05 96
 info@metallbau-kroesche.de
 www.metallbau-kroesche.de
WIR SUCHEN HÖRMANN
 Tore · Türen · Zargen · Antriebe
METALLBAUER
 Fachrichtung Konstruktionstechnik

Schenken Sie sich das „WIE-NEU-GEFÜHL“
Bettenreinigung

 ✓ wir ersetzen das Inlett
 ✓ wir reinigen Daunen und Federn
 ✓ wir arbeiten die Füllung auf
 ✓ wir beseitigen Federbruch
 ✓ wir ergänzen fehlende Füllung

Private Klein- und Familienanzeigen aufgeben: anzeigen@herold-pattensen.de



Nacht- und Sonntagsdienst der Apotheken

- 16.05. Damian-Apotheke, Südstadt, Hildesheimer Str. 102-104
- 17.05. Weiler-Vital-Apotheke, Hemmingen, Alfred-Bentz-Str. 1
- 18.05. Rats-Apotheke, Arnum, Gartenstr. 6
- 19.05. Marien-Apotheke, Pattensen, Marienstr. 9
- 20.05. Adler-Apotheke, Rethen, Hildesheimer Str. 372
- 21.05. Apotheke-Schwarzer Bär, Hannover, Deisterstr. 11
- 22.05. Lotus-Apotheke, Hannover, Geibelstr. 31
- 23.05. Burg-Apotheke, Schulenburg, Hauptstr. 30 a
- 24.05. Fiedeler-Apotheke, Döhren, Hildesheimer Str. 220
- 25.05. Leonoren-Apotheke, Ricklingen, Ricklinger Stadtweg 33
- 26.05. Falken-Apotheke, Oberricklingen, Wallensteinstr. 23 D
- 27.05. Alte Ricklinger Apotheke, Ricklingen, Rickl. Stadtweg 9
- 28.05. Tresckow-Apotheke, Wettbergen, Tresckowstr. 187
- 29.05. Markt-Apotheke, Rethen, Hildesheimer Str. 356
- 30.05. Redeker'sche Apotheke im Ratio, Laatzen, Karlsruher Str. 8
- 31.05. Gertrauden-Apotheke, H-Mitte, Hildesheimer Str. 72



Notfallrufnummern

Unfall, Notruf, Rettungsdienst und Feuer: 112

Polizei: 110

Frauenhaus der AWO Region Hannover: 05 11 / 22 11 02
 Rettungsleitstelle u. Feuerwehreinsatzleitstelle: 05 11 / 91 20
 Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117
 Zahnärztlicher Notdienst, DRK Springe: 0 50 41 / 77 70
 Notrufzentrale Hannover 05 11 / 912-0
 Polizei Pattensen: Tel. 0 51 01 / 1 20 59
 nach 21 Uhr Polizeikommissariat Springe: 0 50 41 / 9 42 90
 Giftinformationszentrum Nord Göttingen: 05 51 / 19240

Sozialstation Pattensen: 0 51 01 / 1 20 27
 Telefonseelsorge: 0800 / 1 11 01 11 oder 0800 / 1 11 02 22
 Kinder- und Jugendtelefon: 0800 / 1 11 03 33
 Suchmeldung per Radio beantragen: 0180 / 5 10 11 12

Tech. Notdienst Stadt Pattensen: Telefon: 0 51 01 / 10 01-888
 AVACON Störungsstelle Gas: Telefon 08004282266
 AVACON Strom/Wasser/Wärme: Telefon 08000282266
 Stadtwerke Hannover: 05 11 / 430-0 oder 05 11 / 430-5111

Sperrung von Kredit- oder EC-Karten: 01805 / 021021
 Visa Deutschland: 0800 / 8 14 91 00
 Eurocard: 069 / 79 33 19 10
 Mastercard: 0800 / 8 19 10 40
 American Express: 069 / 97 97 10 00
 Zentrale Sperrnummer für SIM Karten: 116 116



Sprechstunden

Bürgermeisterin: Bürgermeisterin Ramona Schumann bietet Sprechstunden im Rathaus, Rathausplatz 1, an. Vorherige telefonische Terminvereinbarung unter der Telefonnummer 05101/1001101.

Allgemeiner Sozialer Dienst in Pattensen: Beratung und Hilfe in sozialen Angelegenheiten bietet Elisabeth Ilse donnerstags in der Zeit von 10-12 Uhr und von 15-18 Uhr oder nach Vereinbarung an; Rathausplatz 1, Zi. C 105 an. Telefonnummer: 05101 / 1001334.

Gleichstellungsbeauftragte in Pattensen: Die Gleichstellungsbeauftragte Heike Grützner ist Donnerstag von 11-12 Uhr im Mehrgenerationenhaus im offenen Café zu erreichen. Für eingehende individuelle Beratungen im Rathaus, Rathausplatz 1, bitte telefonische ein Termin unter der Telefonnummer 05101 / 1001109 vereinbaren.

Ehrenamtliche Seniorenbeauftragte in Pattensen: Heidi Friedrichs ist unter der Telefonnummer 05101 / 1001395, Helmut Krause unter der Telefonnummer 05101 / 1001396 erreichbar. Vorherige telefonische Terminvereinbarung erbeten.

Ehrenamtliche Behindertenbeauftragte in Pattensen: Elke Maßmann ist unter der Telefonnummer 05101 / 1001394, Dr. Daniela Patan unter der Telefonnummer 05101 / 1001393 erreichbar. Vorherige telefonische Terminvereinbarung erbeten.

Ehrenamtliche Wohnberatung in Pattensen: Peer Maßmann ist unter der Telefonnummer 05101 / 1001397 erreichbar. Vorherige telefonische Terminvereinbarung erbeten.

Schiedsleute in Pattensen: Bezirk Pattensen I (Pattensen-Mitte, Koldingen, Reden, Hüpede und Oerie) Petra Kniesburges, Telefonnummer 05101 / 8552802, Bezirk Pattensen II (Schulenburg, Jeinsen, Vardegötzen) Frank Ludolph, Telefonnummer 05069 / 3061.

Versicherungsberater der Deutschen Rentenversicherung Bund: Für Fragen und Informationen zur Rentenversicherung ist Herr Grohmann unter der Telefonnummer 05101 / 13212 zu erreichen. Beratung und Rentenantragstellung finden nach Terminabsprachen in persönlichen Gesprächen statt.

Der nächste Herold

erscheint am:

31. Mai 2019

Anzeigenschluss:

23. Mai 2019, 12 Uhr

Redaktionsschluss:

27. Mai 2019, 10 Uhr

Anzeigenannahme:

Bücherecke Elke Guth
Dammstraße 2, Pattensen,
Tel. 0 51 01 / 1 28 29
zu den üblichen Öffnungszeiten.

Verteilung an alle Haushalte im Verbreitungsgebiet.

Zusätzlich Auslage in folgenden Geschäften: Rathaus Pattensen, Mehrgenerationenhaus Mobile, Post-Agentur Auf der Burg, örtliche Sparkassen, Volksbank, Bücherecke, Autohaus Biester, Altstadtbäckerei, Hirsch-Apotheke, Marien-Apotheke, Netto-Markt, Integra, Rewe-Center, Zum Dänen, Kiosk Koldingen, Tankstelle Jeinsen, Bäckerei Hache Jeinsen, Gaststätte Hüpede Bennisger Straße, NP-Markt Schulenburg, Burg-Apotheke, Bischoff-Tschirner Vardegötzen.

Impressum

Herausgeber:

K4 Media GmbH
Marktstraße 9
30982 Pattensen

Fax: 0 51 01 / 85 13 45
www.herold-pattensen.de

Redaktion:

Stephen Kroll
Tel: 0 51 01 / 85 47 33
redaktion@herold-pattensen.de

Anzeigen:

Christian Kroll
Tel: 0 51 01 / 85 44 33
anzeigen@herold-pattensen.de

Erscheinungsweise des Mitteilungsblattes: 14-tägig donnerstags.
Auflage: 13.200 Stück.

Sie haben den Herold nicht erhalten?



Name

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon

Welche Ausgabe des Herolds haben Sie nicht erhalten?

Falls Sie den Herold nicht in Ihrem Briefkasten vorgefunden haben, bitten wir Sie, uns das mitzuteilen, um eine reibungslosere Zustellung an alle Haushalte zu ermöglichen. Beachten Sie jedoch, dass Werbeverweigerer mit entsprechenden Hinweisen auf ihren Briefkästen aus rechtlichen Gründen nicht bei der Verteilung berücksichtigt werden können.

Schicken Sie einfach den ausgefüllten Coupon an:

K4 Media GmbH - Der Herold
Marktstraße 9
30982 Pattensen

oder per Fax an: 0 51 01 / 85 13 45



Jugendfeuerwehr besucht Partnerwehr in Braunlage im Harz

KOLDINGEN/REDEN. Am vergangenen Sonnabend, 6. April, führen insgesamt fünf Mitglieder der Jugendfeuerwehr Koldingen-Reden mit zwei Betreuern nach Braunlage im Harz, um dort einen Tag mit ihrer Partnerjugendfeuerwehr aus Niederndodeleben nahe Magdeburg zu verbringen.

Die Jugendfeuerwehren trafen am Feuerwehrhaus in Braunlage aufeinander, welches nach der Begrüßung besichtigt wurde. Highlights der Führung waren sicherlich das Drehleiterfahrzeug auf Allradfahrgestell und der Einsatzleitwagen auf Basis eines Land Rover Defender, der nach Aussage der Feuerwehr Braunlage in Deutschland einzigartig sei.

Nach der Besichtigung der Feuerwehr Braunlage stand für die Mitglieder beider Jugendfeuerwehren der sportliche Teil ihrer Begegnung bevor. Sie führen gemeinsam zum Hexenritt, wo nach einer kleinen Stärkung ein etwa sechs Kilometer langer Rundweg über 230 Höhenmeter bewältigt wurde. Während des Wanderns gab es neben einer Exkursion über die ehemalige innerdeutsche Grenze auch einen herrlichen Blick auf den Brocken. Nachdem der Ausgangspunkt der Wanderung wieder erreicht wurde, traten beide Jugendfeuerwehren nach einer Verabschiedung die Heimreise nach Niederndodeleben beziehungsweise Koldingen und Reden an.



Die Jugendfeuerwehren Koldingen-Reden und Niederndodeleben auf dem Wurmberg.

Ärzte und Freie Heilberufe in Ihrer Nähe

ALLGEMEINMEDIZIN

Claudia Timm

Steinstr. 32, Pattensen · Tel: 0 51 01 / 85 20 30

INNERE MEDIZIN

Gemeinschaftspraxis Drs. K. Kreipe / H. Hillenhiinrichs

Steinstr. 8, Pattensen · Tel: 0 51 01 / 14 430

Gemeinschaftspraxis Dres. Daniela u. Michael Wagner

Steinstr. 28, Pattensen · Tel: 0 51 01 / 15 417

Dr. med. Karsten Dreher

Am Mühlenfeld 19, Nordstemmen / Adensen · Tel: 0 50 44 / 395

ERGOTHERAPIE

Ergotherapiepraxis Pattensen Sabine Pahl

Steinstr. 2, Pattensen · Tel: 0 51 01 / 85 15 65 · Fax: 0 51 01 / 85 15 64

ergoVitas – Praxis für Prävention & Rehabilitation – Angela Schulz

Greifswalder Str. 2, Pattensen · Tel: 0 51 01 / 8 55 58 68

FRAUENHEILKUNDE

Dr. Annett Schwichtenberg & Dr. Stefanie Seifert

Göttinger Str. 6, Pattensen · Tel: 0 51 01 / 65 65

FRÜHFÖRDERUNG

MOCA – Mobile Frühförderung im Calenberger Land

Tel: 0 15 78 / 54 77 34 9 · www.moca-kinder.de

HEILPRAKTIKER

Nicolette Dietrich – www.estendis.de

Madriker Ring 4, Pattensen · Tel: 0 51 01 / 855 853

Ralf Rommel – www.heilpraktiker-rommel.de

Ostertorstr. 22, Hiddestorf · Tel: 0 51 01 / 91 60 53

HEILPRAKTIKER FÜR KLASSISCHE HOMÖOPATHIE

Christine Krämer

Arnum Kirchstr. 4, Arnum · Tel: 0 51 01 / 85 40 29

HEILPRAKTIKER FÜR PSYCHOTHERAPIE

Silvia Richter

Dorfstr. 50, Hemmingen, Tel. 05 11 / 450 84 6 84

ZeitRaum Systemische Beratung & Therapeutisches Reiten

Sandra Hülsmann · Tel: 0 51 01 / 990 785

VITA LOFT – Praxis für Gesundheit – www.vita-loft.de

Im Huxole 14 c, Jeinsen · Tel: 0 50 66 / 98 98 688

Ihr Eintrag fehlt hier? Telefon 0 51 01 / 85 44 33

HEILPRAKTIKER FÜR OSTEOPATHIE

Naturheil- und Osteopathiepraxis Pattensen

Amsterdamer Weg 8, Pattensen · Tel: 0 51 01 / 921 49 42

Praxis für Osteopathie und priv. Physiotherapie Antje Balthasar

Helweg 15, Pattensen · Tel: 01 72 / 388 98 30

KRANKENGYMNASTIK & PHYSIOTHERAPIE

Barembruch – Physio Aktiv

Südstr. 6, Pattensen · Tel: 0 51 01 / 91 53 80 · Fax: 0 51 01 / 91 53 81

Reinke / Kelle

Hauptstr. 40, Schulenburg · Tel: 0 50 69 / 96 52 62

Ingrid Ulrich

Jeinser Str. 6, Pattensen · Tel: 0 51 01 / 66 56 · Fax: 0 51 01 / 85 15 84

Therapiehof Vardegötzen Julia Kreipe

Hagenkamp 36, Vardegötzen · Tel: 0 50 66 / 40 20 · Fax: 0 50 66 / 40 20

Physiotherapie Schliekum Susann-Marie Bischof

Schliekumer Str. 18, Schliekum · Tel: 0 50 66 / 699 82 10

Physio in Balance Sandra Bothe

Garvestr. 5, Jeinsen · Tel: 0 50 66 / 98 98 682 · Fax: 0 50 66 / 98 98 683

bephysio Friederike Brose

Johann-Egestorff-Str. 3, Pattensen · Tel: 0 51 01 / 99 20 705

LOGOPÄDIE

Praxis für Logopädie Tatjana Pohl

Poggenworthstr. 13, Schulenburg · Tel: 0 50 69 / 34 73 72

Logopädische Praxis Anja Parzies

Marktstr. 5, Pattensen · Tel: 0 51 01 / 990 731

Göttinger Str. 67, Arnum · Tel: 0 51 01 / 992 05 73

Praxis für Sprachtherapie Sonja Winkelmann

Sollingstr. 6, Arnum · Tel: 0 51 01 / 33 77

PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Donna Clara – Beratungsstelle für Frauen

Tel: 05 11 / 898 858 20 · www.frauenzentrum-laatzten.de

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

seelenknoten – Frank Oleschko, www.seelenknoten.de

Marktplatz 9, Pattensen, Tel. 01 71 / 49 45 383

ZAHNMEDIZIN

Zahnarztpraxis Baum & Stamm

Steinstr. 8, Pattensen · Tel: 0 51 01 / 12 770

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117

Zahnärztlicher Notdienst, DRK Springe: 0 50 41 / 77 70

Rettenungsdienst: 112



50 JAHRE



Biestig Billig

Sparen Sie bei uns*

**33% mit
Tageszulassung**



Ford Fiesta ST-Line

1,1 Benziner 63KW/85PS
incl. Klimaanlage
incl. Lederlenkrad
incl. 17" Alu-Felgen
incl. Parkpilot hinten
incl. Beh. Sitze+Frontsch.
incl. Audiosystem+Sync3
incl. Frachtkosten, u.v.m.

**4,5/6,8/5,4: 121g/Km

13.990,- €

**Verbr. l/100 Km: Außerorts/Innerorts/Kombiniert CO₂-Emission g/Km nach VO(EG)7 15/2007 u.692/2008

*Preisvorteil mit Tageszul.gegenüber der uverb.Preisempf.des Herstellers.

Autohaus Biester GmbH - Schützenallee 1-5 - 30982 Pattensen Ford Vertragshändler
Autohaus Biester Hameln GmbH - Hastenbecker Weg 50 - 31785 Hameln Opel Vertragshändler

Autohaus Biester

05151 / 57 78 - 0 Hameln + Pattensen 05101 / 91 78 - 0

Unser gesamtes Fahrzeugangebot finden Sie auf www.Autohaus-Biester.de